



## 追手門学院小学校 50年の伝統行事 全校児童によるイス座禅会の開催

追手門学院小学校(大阪府中央区、校長:井上恵二)で50年以上続く伝統行事、座禅会を12月3日に開催します。

この座禅会は、児童に自分を見つめ直すきっかけを持たせようと1967年から毎年開催しているものです。

座禅は、イスに腰をかけて姿勢を正し、心を落ち着かせる形で行われます。



昨年のイス座禅の様子

### 【ポイント】

- 50年以上の伝統ある座禅
- 全校児童が2学年ごとに座禅
- イスに腰をかけて姿勢を正す形の座禅

### 【概要】

日 時: 2020年12月3日(木)

会 場: 追手門学院小学校(大阪府中央区大手前1-3-20)

参加者: 追手門学院小学校の全児童約900人

次 第: 座禅は2学年ごとに実施

- ・ 9時55分~10時35分 1・2年生
- ・ 10時45分~11時25分 3・4年生
- ・ 11時35分~12時15分 5・6年生

指 導: 黄檗山 緑樹院