

## 120万部突破の前作をしのぐ究極版！

キツくなったパンツも瞬間サイズダウン？！

やればやるほど細くなる“究極の部分やせエクササイズ”大公開！

この度、株式会社BRUTUSは、弊社所属のパーソナルトレーナー『佐久間健一』が1月7日に第二弾ダイエット本「体幹リセットダイエット 究極の部分やせ」(サンマーク出版)を発売したことをお知らせいたします。

### 【1日たったの4分で憧れの細さへ！】

佐久間氏が推奨する「体幹リセットダイエット」の完全版！

前作第一弾は120万部突破の異例の記録を打ち立て、美容業界のみならずメディアの間でも瞬く間に話題に。前作を“基礎固め版”とするならば、今作はお悩みが多い各パーツに絞った“究極の部分やせ版”！！パーソナルトレーニングジム「charmbody」で指導する彼ならではの、-ラクして痩せる-は当たり前！濃い内容満載の部分やせバイブルになること間違いなしです。



### 【でっぶり下腹に肉厚な背中、ぶるぶる二の腕とはサヨナラ！】

年末年始で体型も意志も緩んでしまったアナタへ届け！もう自己嫌悪に陥る心配は要りません。ウエスト・下腹・太もも・ふくらはぎ・二の腕・ヒップ・背中 of 7パーツに分けて紹介された簡単なメソッドをこなすだけで、美しく引き締めつつ体脂肪をしっかりと落とせるカラダへ変化します。さらに、佐久間メソッドのオイシイところはリバウンドをしない、ということ。太りにくくなるカラダを作ってくれる究極のダイエット。今年こそ痩せたいアナタはぜひその体感者になってみてください。

## 【佐久間健一プロフィール】



ボディメイク専門のパーソナルトレーナー。

ボディメイクスタジオ「charmbody」代表。  
国内外でボディメイクのスタジオを運営し、  
セミナーや講演も手掛ける。

一般社団法人日本モデルボディメイク協会  
代表理事。モデルを中心に年間4000件以上の  
パーソナルトレーニングを担当。

テレビや雑誌でエクササイズ企画の監修を  
務めるなど、幅広く活動中。

青山、銀座、名古屋、大阪、福岡などに  
女性専用のパーソナルジムを持ち

「誰でもモデル体型に変わる」独自の  
モデルエクササイズメソッドを展開している。

公式Instagram：@sakumakenichi  
公式ブログも毎日更新中



タイトル：体幹リセットダイエット 究極の部分やせ  
発売日：2019年1月7日  
出版：サンマーク出版  
ページ数：160ページ  
定価：本体価格1200円+税（税込1296円）

### 【PR窓口】

株式会社BRUTUS

TEL：03-6277-7950/MAIL：management@brutus.tokyo