

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2021年11月30日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

スポーツ×テクノロジー

ソニーのウェアラブルサーモデバイス「REON POCKET2」などを活用した 最新スマートストレッチイベントを12月開催

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦）は、12月15日（水）、17日（金）にソニーのウェアラブルサーモデバイス「REON POCKET2」など最新のテクノロジーを活用した、肩こり・首こりの解消にフォーカスしたスマートストレッチ体験イベントを開催いたします。



◆「REON POCKET2」を活用したスマートストレッチプログラムとは

スポーツクラブメガロスが開催する本プログラムは、肩こり・首こりが気になる方向けのオリジナルストレッチプログラムです。筋肉は冷えている状態でストレッチしても本来の効果が得られず、むしろ怪我のリスクが高まってしまいます。本プログラムに於いては、ストレッチポールを使った運動に加えて、「REON POCKET2」の“冷温両対応”の特長を活用し、首周りの筋肉（僧帽筋）への「温冷交代刺激」を手軽に行います。通常のストレッチではアプローチが難しい僧帽筋を、「交代浴」のように温めたり冷やしたりすることで、血管伸縮を促し、老廃物を排除することで疲労回復効果が期待できます。肩こりはもちろんのこと、頭痛、眼精疲労予防にもつながります。さらにストレッチ前後の肩の可動域の画像チェックなど、REON POCKET2 以外のテクノロジーも活用しております。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

◆イベント日程（参加費 無料）各回定員 12名 事前予約制

12月15日（水） ①19:30～ ②21:00～ メガロス日比谷店
12月17日（金） ①15:00～ ②19:30～ ③21:00～ メガロス白金店

ご予約はこちら <https://secure.megalos.co.jp/m?f=28543>

<イベントの流れ>

プログラム説明（10分）～筋硬度測定・可動域の確認（10分）～ストレッチ（30分）～
筋硬度再測定（5分）～アンケート実施（5分）

◆「REON POCKET」とは

「REON POCKET」は、本体を専用ウェア・アクセサリに装着し、スマートフォンアプリで操作することで、本体接触部分の体表面を冷やしたり温めたりすることのできる、個人に合わせた温度設定が可能な新しいタイプのウェアラブルデバイスです。

「REON POCKET」公式 WEB サイト：<https://reonpocket.sony.co.jp/>

※記載されている会社名および商品名は、各社の商標または登録商標です。

※REON POCKET は医療機器ではありません。

野村不動産ライフ&スポーツについて

「顧客満足を感動と喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にてスポーツクラブ「メガロス」の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

メガロス公式 WEB サイト：<https://www.megalos.co.jp/>

あしたを、つなぐ ― 野村不動産グループ
 野村不動産ライフ&スポーツ

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ