

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2019年9月2日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

多忙な現代人へ向けた時短プログラム！ “20秒間”の集中トレーニング

## 新プログラム『VOLTFIT』登場

「マンハッタンレコード」の楽曲を使用した、『暗闇×音楽』VOLT シリーズ最新作！


スポーツクラブ「メガロス」を展開し、今年設立 30 周年を迎えた野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：小林 利彦／以下「メガロス」）は、フィットネス業界内のトレンドとして人気が高まる暗闇でのエンターテインメントフィットネス、新プログラム『VOLTFIT（ボルトフィット）』を対象店舗にて9月より順次導入いたします。



フィットネス業界内のトレンドプログラムとして人気が高まる暗闇でのエンターテインメントフィットネス。今回メガロスは、暗闇ボクシングの「VOLTBOX」、ドラムスティックを使って暗闇の中でビートを刻む HOT アクティブプログラム「VOLTDROM」、そして、トランポリンを使い「弾む」喜びと楽しさと、有酸素運動・無酸素運動を掛け合わせたプログラム「VOLTJUMP」に続く「VOLT シリーズ」の最新作として、新プログラム『VOLTFIT』を導入いたします。

従来のスタジオレッスンでは使用しなかった様々なツールを使い、効果的に全身の筋肉に負荷をかけ、シェイプアップを目指します。普段のトレーニングでは味わえない刺激で、「きつい」と感じた時に音楽による後押しが続けやすいポイントとなっています。プログラム中の楽曲は、ヒップホップや R&B などの音楽 CD・レコードを中心に販売するクラブミュージック専門店であり、日本のヒップホップ流行の牽引役となった「マンハッタンレコード」が手掛けております。人気のクラブミュージックとフィットネスを掛け合わせることでクラブのような音と光の空間を演出しており、従来のフィットネスプログラムとは一線を画すプログラムをお楽しみいただけます。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## <プログラム内容>

### 「VOLTFIT」

～今までになかった刺激を！ 様々なツールを使って全身のシェイプアップ～

『暗闇×音楽』の中で、全身の筋肉に負荷をかけ、強化・引き締めを目指すサーキットトレーニングプログラム。音楽に後押しされながら、ヒップ・もも・背中・肩から二の腕・お腹を強化、全身の引き締めを目指します。


導入店舗：草加店、大和店、八王子店、立川北店、吉祥寺店、横浜天王町店、武蔵小金井店、神奈川店、町田店、柏店、田端店、調布店、千種店、立川南店、本八幡店、綱島店、錦糸町店、浦和パルコ店、市ヶ尾店、浜松市野店、鷺沼店、三鷹店、葛飾店、上永谷店、相模大野店、中延店

※先行導入済店：ルフレ恵比寿店、ルフレ麻布十番店、ルフレ心齋橋店、ルフレ河原町三条店

URL：<http://www.megalos.co.jp/contents/program/trend/#point10>

### ◆野村不動産ライフ&スポーツについて


「顧客満足を感じと喜びに変える」という企業理念のもと、様々な地域にて直営44施設の運営を行うとともに、健康の新たな価値を提供し続ける企業として、スポーツクラブ事業の枠を超えた生活全般にわたる新たなサービスの提供を行い、日々の生活と人生の充実に寄与する企業となることを目指しております。

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ  
 野村不動産ライフ&スポーツ

想像もしない、「よかった」を。

**30<sup>th</sup>**  
THANKS ANNIVERSARY

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ