

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年4月26日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー			
都市型コンパクトタウン	都市再生・地方創生	グローバルへの取組み	不動産テック
働き方改革	健康・介護コース	社会課題	定期報告・レポート

全館大規模リニューアル The Comfort.～贅沢な余韻を愉しむフィットネス&スパ～ をコンセプトに 「メガロス草加」5月リニューアルオープン

スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区、代表取締役社長：大橋 充）は2018年5月15日、埼玉県草加市「メガロス草加」を「The Comfort. ～贅沢な余韻を愉しむフィットネス&スパ～」をコンセプトに、洗練された上質な空間を提供するフィットネスクラブとしてリニューアルオープンいたします。



The Comfort. ～贅沢な余韻を愉しむフィットネス&スパ～

今回のリニューアルは、フィットネスエリアだけでなく浴室の全面改修をはじめ、コミュニケーションスペースの新設、LEDを活用した館内演出と、アクティブ・リラックス様々なシーンで洗練された上質な空間を提供します。

メガロス創業店として、開業24年目を迎え、時に1万人の会員を抱えた老舗クラブの新たな一歩。老舗店ならではの地域での知名度を武器に、マーケットにはない「新サービス」、「空間提供」とまると生まれ変わることで、他ではなく「メガロス草加」として選ばれるフィットネスクラブを目指します。野村不動産ライフ&スポーツでは、今後も店舗リニューアルを続々と進めていきます。

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

<メガロス草加 リニューアル後イメージ>

エントランスはマシンエリアとの間仕切り壁を撤去し広々とした開放的な空間となり、マシンエリアはクロス・カーペットの張り替えに加え、LED照明を活用した照明演出。トレーニングで疲れた身体を癒すスパエリアも全面改修。運動前後に会員様同士のコミュニケーションをしていただくスペースも新設しました。



エントランス



マシンエリア



コミュニケーションスペース



リラクゼーション&スパ

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

<メガロス草加 新プログラム詳細>

◆暗闇で行う「VOLTBOX（ボルトボックス）」

暗闇の中、光と音の演出が気分を高め、集中力を研ぎ澄ませます。シンプルで本格的なボクシングコンビネーションでサンドバッグにパンチを打ち込む「一般社団法人フィットボクシングジャパン」と当社との共同開発ボクシングプログラムです。脂肪燃焼、体力、持久力、コーディネーション能力の向上が期待できます。（音楽＝マンハッタンレコードタイアップ）



◆テンポの良いミュージックで抜群の運動効果「UBOUND（ユーバウンド）」

他に類を見ない 1 人用トランポリンを使用した画期的なグループエクササイズプログラムです。不安定なトランポリンの弾力面で行うエクササイズは、心肺機能や体幹（コア）、下半身の筋力を効率的に向上させることができ、その動きはシンプルかつダイナミックで、テンポのよいミュージックで抜群の運動効果を実現します。



<施設概要>

◆メガロス草加

- ・住所 〒340-0014 草加市住吉 1-7-7 オーク第 1 ビル
- ・営業時間 【月～木】9:00～23:30 【土】9:00～22:00 【日・祝】9:00～20:00
- ・定休日 毎週金曜日、夏期、年末年始
- ・最寄駅 東武伊勢崎線「草加」駅東口徒歩 2 分
- ・ホームページ URL <http://www.megalos.co.jp/souka/>

あしたを、つなぐ