

# PRESS RELEASE

報道関係者各位

2018年9月28日  
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリー

都市型コンパクトタウン

都市再生・地方創生

グローバルへの取組み

不動産テック

働き方改革

健康・介護ニーズ

社会課題

定期報告・レポート

## 「マンハッタンレコード」の楽曲を使用した、『暗闇×音楽』VOLT シリーズ最新作！ 新プログラム 『VOLTJUMP VOLTDRUM』登場


スポーツクラブ「メガロス」を展開する野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：大橋 充）は、フィットネス業界内のトレンドプログラムとして人気が高まる暗闇でのエンタメフィットネスにおける新プログラムを順次導入いたします。



フィットネス業界内のトレンドプログラムとして人気が高まる暗闇でのエンタメフィットネス。今回メガロスは、暗闇バイクの「VOLTRIDER」、暗闇ボクシングの「VOLTBOX」に続く「VOLT シリーズ」の新プログラムとして、ドラムスティックを使って暗闇の中でビートを刻む HOT アクティブプログラム「VOLTDRUM（ボルトドラム）」と、トランポリンを使い「弾む」喜びと楽しさ、そして有酸素運動、無酸素運動を掛け合わせたプログラム「VOLTJUMP（ボルトジャンプ）」を導入いたします。

また、プログラム中の楽曲は、ヒップホップや R&B などの音楽 CD・レコードを中心に販売するクラブミュージック専門店であり、日本のヒップホップ流行の牽引役となった「マンハッタンレコード」が手掛けております。人気のクラブミュージックとフィットネスを掛け合わせることでクラブのような音と光の空間を演出しており、従来のフィットネスとは一線を画す、新たな体験を提供いたします。

あしたを、つなぐ

 野村不動産グループ

# PRESS RELEASE

## <各プログラム内容>

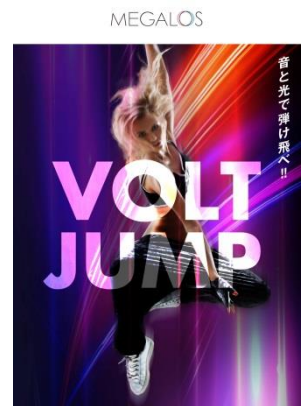
### ① 「VOLTDENUM」

～ストレスの多い20-30代 光るスティックと流れる汗で溜まったストレスを解消！～  
「暗闇×音楽」の中でドラムスティックを使い、ビートを刻む爽快感と運動を掛け合わせたエンターテインメント型 HOT アクティブプログラム。暖かいスタジオで、下半身、ドラムスティックを使った上半身のエクササイズを行います。光るドラムスティックを使用して、ビートを刻みながら、下半身や体幹のボディメイクを後押しします。



### ② 「VOLTJUMP」

～翌日の仕事もアクティブにこなさなければいけない20-30代のミカタ！～  
トランポリンを使い「弾む」喜びと楽しさ、運動を掛け合わせた、アミューズメント型プログラム。暗闇の中、トランポリンと音楽を楽しみながら有酸素運動と無酸素運動で全身のボディメイクを行います。“JUMP”することで、脂肪燃焼、血液循環の促進、リンパの流れの促進を図り、床での運動に比した不安定さを活かしバランス能力 UP 図ります。



## <当プログラム導入経緯・背景>

従来のエアロビクスは、インストラクターと同じ動きを楽しむプログラムとして、習い事に近いイメージでスクールのように通うのが主流でした。そんな中、価値観の多様化により、もっと自分自身を感じ、また表現出来る、「主体的な体験」を感じるニーズが高まっていることをうけ、今回メガロスでは、「VOLTシリーズ」として、上記の新プログラムを導入いたします。10月以降は、お客様の反響を受け、順次店舗展開を予定しています。

## <「VOLTDENUM」「VOLTJUMP」導入概要>

・導入店舗 「VOLTDENUM」 : 八王子・日比谷シャンテ  
※10月導入店舗 : 白金台・ルフレ恵比寿・ルフレ麻布十番・ルフレ河原町三条  
ACTY Base 錦糸町

「VOLTJUMP」 : 日比谷シャンテ

・URL 「VOLTDENUM」 : <http://www.megalos.co.jp/contents/voltdrum/>

「VOLTJUMP」 : <http://www.megalos.co.jp/contents/voltjump/>

あしたを、つなぐ