

【女性の薄毛悩みに関する調査】

育毛剤に期待している効果第一位は「髪を生やす」！？

**約8割の人が育毛剤と発毛剤の違いを理解出来ていないという現状が浮き彫りに
また、薄毛対策として実施していること第一位は「頭皮マッサージ」
しかし、そのうち約9割は「効果を実感できていない」という結果に**

女性の発毛治療等を行うクレージュ東京 エイジングケアクリニック(場所:東京都千代田区有楽町 院長:浜中聡子 以下「クレージュ東京」)は、30～70歳の女性134名に対し「女性の薄毛悩みに関する調査」^{※1}を実施いたしました。

※1 調査実施期間:2024年4月18日(木)～4月21日(日) 調査人法:インターネットでのアンケート調査

女性の薄毛悩み に関する調査

育毛剤と発毛剤の違いを
理解できていない人は約8割

また、薄毛対策として実施していること
第一位は「頭皮マッサージ」
しかし、そのうち約9割は
「効果を実感できていない」という結果に…



クレージュ東京

エイジングケアクリニック

■「女性の薄毛悩みに関する調査」調査結果

TOPICS① 4人に1人が「40代から薄毛が気になり始めた」と回答！

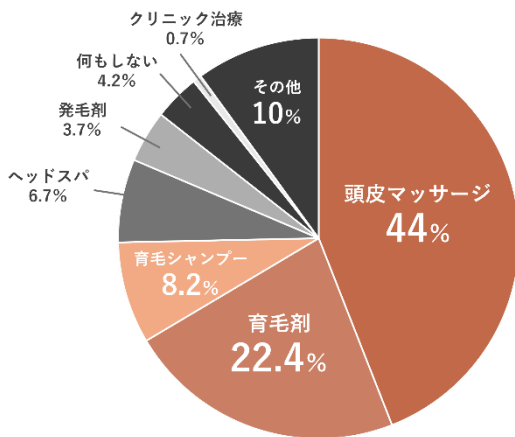
「薄毛が気になり始めたタイミングはいつですか？」という質問に対して、4人に1人が「40代から」と回答しました。一般的に、50歳頃が平均閉経年齢とされており、閉経前後の10年間は「更年期」と呼ばれます。「更年期」は女性ホルモン分泌が急激に減ることによって薄毛の可能性が高まる時期とされているため、今回の調査はそれを裏付ける結果となりました。

TOPICS② 薄毛対策として行っている取り組み第一位は「頭皮マッサージ」！しかし、そのうち約9割の人が「対策効果を実感できていない」と回答。

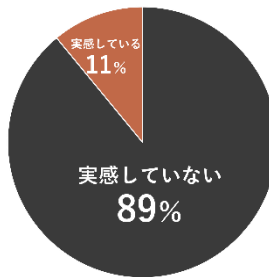
「薄毛対策として行っている取り組みは何ですか？」という質問に対しては、約4割の人が「頭皮マッサージ」と回答し、第一位となりました。次いで、約3割の人が「育毛剤」と回答し、第二位となりました。

一方で、「現在実施している取り組みにより効果を実感していますか？」という質問をしたところ、前述の質問で「頭皮マッサージ」と回答した人のうち約9割が、「育毛剤」と回答した人のうち約6割の人が、「効果を実感できていない」と答えました。手軽さから自宅のできる薄毛対策が人気であることが浮き彫りとなった一方、そのような対策では満足に効果実感できず、物足りなさを感じている人が多いことが分かりました。

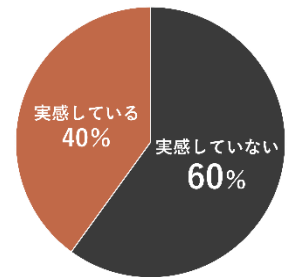
薄毛対策で行っている取り組みは何ですか？



頭皮マッサージによって薄毛改善効果を感じていますか？



育毛剤によって薄毛改善効果を感じていますか？

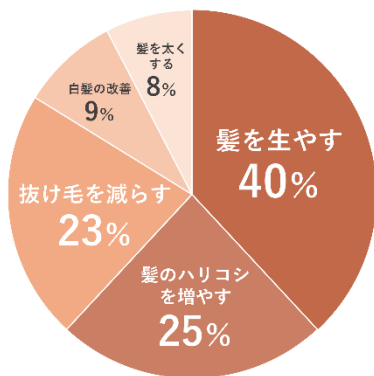


TOPICS③ 育毛剤ユーザーに聞いた、育毛剤に期待している効果第一位は「髪を生やす」！また、育毛剤と発毛剤の違いについて「理解していない」と回答した人はまさかの約8割！！育毛剤と発毛剤の正しい知識が広まっていない現状が浮き彫りに。

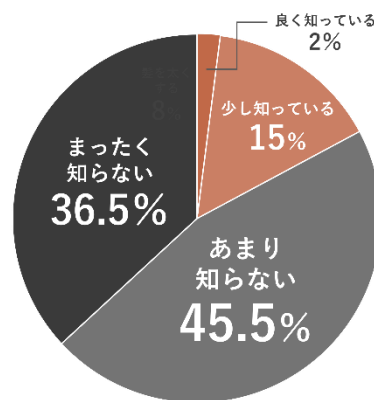
育毛剤を使用している方に対して、「育毛剤に期待している効果は？」と質問をしたところ、約4割の方が「髪を生やす」と回答し、一部のユーザーにおいては誤った認識を持って育毛剤を使用していることが分かりました。

また、薄毛で悩む人に対して「育毛剤と発毛剤の違いを理解しているか」という質問をしたところ、「理解している」と回答した人は、わずか17%にとどまり、約8割の人が正しい知識を持っていないことが分かりました。

育毛剤ユーザーに聞いた！育毛剤に期待している効果は何ですか？



育毛剤と発毛剤の違いを理解していますか？



育毛剤には現在の毛髪を健康に導く効果が。大多数が育毛剤に誤った認識を持ったまま使用している・・・

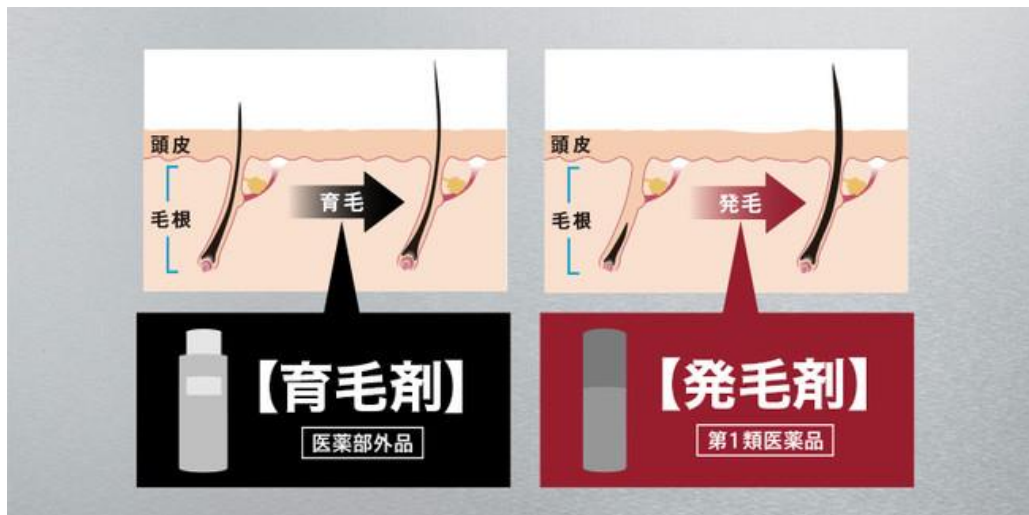
約8割が育毛剤と発毛剤の違いを正しく理解していない

■約8割の人が理解できていない、育毛剤と発毛剤の違いとは？

医薬部外品の育毛剤には、頭皮の血行を促したり、頭皮に栄養を与えたりすることで健康的な毛髪を育てる効果が期待できます。それにより現在の毛髪を、ハリコシがあり抜けにくい健康的に導きます。また、頭皮を健やかに保つ効果も期待でき、ふけやかゆみといった頭皮トラブルの予防にも役立つため、薄毛や抜け毛にお悩みの方だけでなく、幅広い方にお使いいただけます。

一方でミノキシジルを配合している医薬品の発毛剤(外用剤)には、壮年性脱毛症の方の新しい毛髪の発毛と成長を促す効果が期待できます。成長期の毛乳頭細胞に直接働きかけることで毛母細胞を活性化させ、ヘアサイクルの乱れを正常に戻し、新たな毛髪を発毛させたのちに強くたくましい毛髪へと成長させます。

すでにある毛髪を強く成長させるだけではなく、新しく生やし、さらに毛髪を育て定着させるのが発毛剤の効果です。ミノキシジルの外用薬は、ドラッグストアや薬局などで購入するか、クリニックで医師に処方してもらうことで入手できます。市販では濃度1%のミノキシジルを購入可能ですが、クリニックでの治療では濃度20%までのミノキシジルの処方が可能です。



	育毛剤	発毛剤
分類	医薬部外品	医薬品
用途	抜け毛の予防	薄毛の治療
対象	健全な方	壮年性脱毛症の方

■クレンジュ東京 エイジングケアクリニック概要

クレンジュは発毛治療を中心とした女性の悩みに寄り添うクリニックです。



1999年より業界で先駆けて女性専門の発毛治療を開始し、開院から24年間で60万人※もの治療を行ってきました。クリニックには、頭髪(女性薄毛外来・産後抜け毛外来・美髪外来・後遺症抜け毛外来)・更年期・美容皮膚・アートメイクの診療科目を設置し、特に頭髪治療は、Dクリニック 東京ウィメンズ時代から16年以上の臨床実績で培った治療内容をご提供しています。女性のライフステージによって変化する、髪・肌・ホルモンバランスのエイジングに関する悩みを、患者様お一人おひとりのライフステージに寄り添った複合的な治療をご提供できることがクレンジュの特徴です。

※1999年7月～2023年12月 クレンジュグループ延べ患者数

クレンジュ東京 エイジングケアクリニック公式HP:<https://www.womenshealth-tokyo.com/>

クリニック名:クレンジュ東京 エイジングケアクリニック

所在地 :東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル 北館17F

院長 :浜中聡子

診療科目 :頭髪(女性薄毛外来・産後抜け毛外来・美髪外来・後遺症抜け毛外来)・更年期外来・美容皮膚外来・アートメイク

診療日時 :火 10:00～18:00 | 水 10:00～14:00 | 木・金 10:00～19:00 | 土・祝日 9:00～18:00

休診日 :日・月

電話番号 :03-5224-6661

ホームページ:<https://www.womenshealth-tokyo.com/>

【報道関係者お問合わせ先】

アンファア株式会社 PR課

TEL:03-3213-8882 FAX:03-3215-6155

Email:pr1@angfa.jp

【お客様からお問合わせ先】

クレンジュ エイジングケアクリニック お客様問い合わせフォーム

<https://www.womenshealth-tokyo.com/ladies/yoyaku/hair/#/>