

インフルエンザなどの感染症との複合感染にも要注意

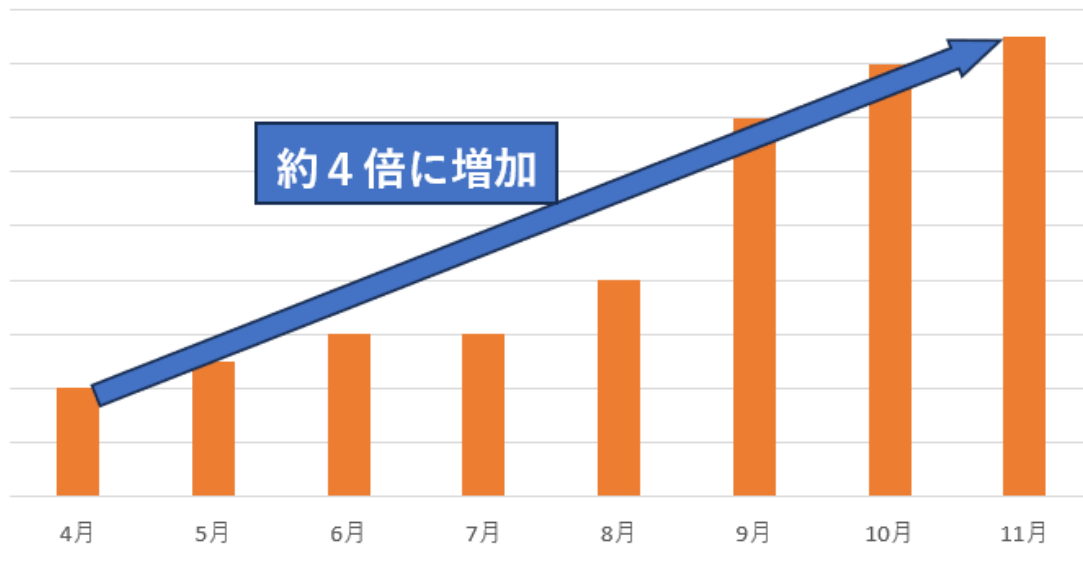
「コロナ抜け毛」患者数が再度増加！

年末年始の感染予防＆「この抜け毛、ひょっとして・・・」と思ったら迷わず受診を！

女性の発毛治療を中心に行うクレンジュ東京 エイジングケアクリニック(場所:東京都千代田区有楽町 院長:浜中聡子 以下「クレンジュ東京」)では、新型コロナウイルス感染症の後遺症「コロナ抜け毛」による抜け毛のお問い合わせ数が、今年4月に比べて約4倍に増加しています。

年末年始での帰省・旅行など人の往来が増える時期を迎えるにあたり、出来る範囲での感染予防と、コロナ抜け毛に悩む方々へ早めの治療を呼び掛けています。

「コロナ抜け毛」患者数推移



■コロナ感染後の「コロナ抜け毛」に悩む人が急増中

新型コロナウイルス感染症(以下、コロナ)は、**感染した方の約4人に1人は後遺症を発症**することが、国立国際医療研究センターが実施したコロナ後遺症についての追跡調査により明らかにされています。中でも、女性に多く見られるのが「脱毛」いわゆる抜け毛の症状です。実際に、クレンジュでは、2020年10月より、コロナ感染後の後遺症による抜け毛症状にお悩みの方に治療を行ってきました。今年4月以降のコロナ抜け毛患者様数を月別で見ると、**4月から11月にかけてコロナ抜け毛の相談件数が“約4倍に増加”**していることがわかりました。

これは、2020年2月頃から流行しだした新型インフルエンザ等感染症(2類相当)に分類されていたコロナが、今年5月に「5類感染症」に移行となり、行動制限が解除されイベント・旅行・会食など多くの人と接触する機会が増えたことで感染者数が多くなり、罹患後の後遺症の一つである「抜け毛」にお悩みの方が増加している結果であると推測されます。また、コロナ以外にも、例年インフルエンザは1～2月頃が流行のピークを迎えますが、今年は多くの方がインフルエンザワクチンの接種前であった9月頃に感染者数が増加し、コロナと同時流行した期間もありました。コロナとインフルエンザのような高熱症状が出る感染症に複合感染すると、体調不良が長引くことで、身体的負荷がかかり

髪の毛に栄養がいきわたらなくなるため、ヘアサイクルが乱れ、抜け毛を引き起こす場合もあります。バランスの良い食事と質の良い睡眠をとり、免疫力を落とさないようにしましょう。

12月はクリスマスや年末年始の帰省、国内外での旅行で人の往来が増えると予測されます。小まめな手指消毒や人混みではマスクを装着するなど、出来る範囲での感染予防を行うことが大切です。もしコロナに罹患し、数か月後に明らかに普段とは異なる量の抜け毛症状が表れた場合は、「コロナ後遺症による抜け毛」の可能性を疑い、頭髮治療を行うクリニックで医師に相談してみると良いでしょう。

クレンジュの後遺症抜け毛外来では、診察を開始してから3年間で、コロナ抜け毛の患者様には、下記のような症状の傾向があることがわかりました。

- ☑ コロナ抜け毛は、感染した2～3ヶ月後に髪の毛が抜ける人が多い
- ☑ コロナ抜け毛は、部分的ではなく、全体的に抜ける人が多い
- ☑ コロナ抜け毛は、年齢に関係なく、10代～70代・80代の方まで抜け毛症状が出る。
- ☑ コロナ抜け毛は、発熱症状の重症度に限らず起こる人が多い

コロナに罹患し、「最近抜け毛がやけに多い・・・」「ひょっとしてコロナ抜け毛かも・・・」との自覚症状がある方は、早めに受診し、コロナ抜け毛の治療を受けることをお勧めします。

■クレンジュ東京 エイジングケアクリニック 院長 浜中聡子医師 コメント



当院では、コロナが流行した2020年10月よりコロナ抜け毛の治療を行ってきました。コロナ抜け毛は、年代に関係なく急激な抜け毛量の増加をきたすことから、「コロナの後遺症である」と自覚される方も多く、人目を気にして外出できなくなったり、帽子が手放せなくなる方もいらっしゃいます。また、インフルエンザなどの感染症との複合感染などで高熱が続き、症状が重く長引いた方の中には、抜け毛がさらに重症化する場合があります。まずは患者様の全身の健康状態をもとに戻し、髪の毛の治療を並行し、元通りの生活を送れるよう、お力になればと思います。お気軽にご相談ください。

■クレンジュのコロナ抜け毛治療

クレンジュでは、発毛剤のミノキシジルを使用した治療のほか、亜鉛・ビタミンB群・ビオチン・システインなど、髪の毛の主成分であるタンパク質の合成に必要な成分を配合した点滴やサプリメントで補完し、髪の毛の成長をサポートします。



発毛剤



サプリメント



点滴

- ・ 自由診療です。治療費用 16,500円～33,000円(税込/月) ・ 起こる可能性のある副作用:頭皮のかゆみなど すべての方に起こるわけではありません
- ・ 授乳中・妊娠中の方は育毛剤を用いての治療となりますので、カウンセリング時・医師診察時にご申告ください。

■クレアージュ東京 エイジングケアクリニック概要

クレアージュは発毛治療を中心とした女性の悩みに寄り添うクリニックです。

1999年より業界で先駆けて女性専門の発毛治療を開始し、開院から23年間で55万人※もの治療を行ってきました。クリニックには、頭髪（女性薄毛外来・産後抜け毛外来・美髪外来・後遺症抜け毛外来）・更年期・美容皮膚・アートメイクの診療科目を設置し、特に頭髪治療は、Dクリニック 東京ウィメンズ時代から16年以上の臨床実績で培った治療内容をご提供しています。女性のライフステージによって変化する、髪・肌・ホルモンバランスのエイジングに関する悩みを、患者様お一人おひとりのライフステージに寄り添った複合的な治療をご提供できることがクレアージュの特徴です

※1999年7月～2022年12月 クレアージュグループ延べ患者数



クリニック名：クレアージュ東京 エイジングケアクリニック

所在地：東京都千代田区有楽町1-7-1 有楽町電気ビル 北館17F

院長：浜中聡子

診療科目：頭髪(女性薄毛外来・産後抜け毛外来・美髪外来・後遺症抜け毛外来)・
更年期外来・美容皮膚外来・アートメイク

診療日時：火 10:00～18:00 | 水 10:00～14:00 | 木・金 10:00～19:00 |
土・祝日 9:00～18:00

休診日：日・月

電話番号：03-5224-6661

ホームページ：<https://www.womenshealth-tokyo.com/>