

『夢をかなえるゾウ』  
などのベストセラー作家

水野 敬也



キングオブコント王者  
かもめんたる

岩崎う大



知性と笑いの最強タッグによる**進化系ビジネス書**

『仕事のストレスが笑いに変わる！』

# サラリーマン大喜利



ベストセラー作家と天才コント職人の化学反応が  
全く新しいタイプのビジネス書を生み出しました。



…などなど、

会社員なら誰でも「あるある！」とうなずくようなシチュエーションをお題に、実際に使える方法から爆笑ネタ、エジソン、マイケル・ジョーダン、松下幸之助など偉人の発想まで **308の仕事術**を大喜利形式で紹介しています。



仕事のストレスが笑いに変わる！ **サラリーマン大喜利**

著者：水野敬也 × 岩崎う大

価格：1,280 円＋税  
ISBN 978-4-86651-033-0  
判型：四六判並製 284 頁  
発行：文響社

2017 年  
9 月 29 日(金)  
発売

## Author

### 水野敬也 (みずのけいや)

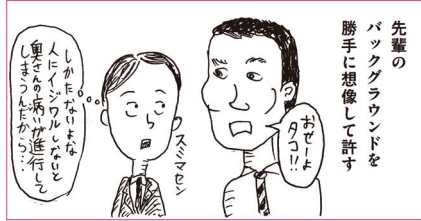
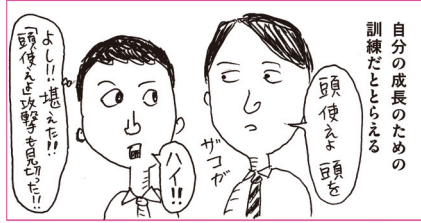
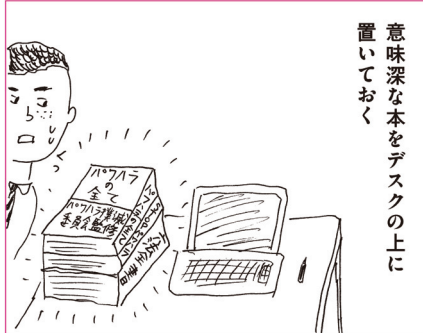
愛知県生まれ。慶応義塾大学経済学部卒。著書に『夢をかなえるゾウ』『人生はニャンとかなる!』『神様に一番近い動物』『たった一通の手紙が、人生を変える』『ウケる技術』『四つ話のクローバー』『雨の日も、晴れ男』『大金星』ほか、作画・鉄拳の作品に『それでも僕は夢を見る』『あなたの物語』『もしも悩みがなかったら』がある。恋愛体育教師・水野愛也としての著書に『LOVE 理論』『スパルタ婚活塾』、また DVD 作品『温厚な上司の怒らせ方』の企画・脚本や、映画『イン・ザ・ヒーロー』の脚本を手がけるなど活動は多岐にわたる。

### 岩崎う大 (いわさきうだい)

東京都生まれ。早稲田大学政治経済学部政治学科卒業。2001年にコントグループ「WAGE」のメンバーとしてデビューすると、07年にWAGEのメンバーだった榎尾ユウスケと「劇団イワサキマキオ」を結成。10年に「かもめんたる」に改名し、13年にコント日本一を決める「キングオブコント」で優勝を飾った。キングオブコントでは12年、16年にも決勝進出を果たしている。かもめんたるとしての単独ライブや演劇的要素を前面に打ち出した「劇団かもめんたる」などで積極的に舞台出演を続ける傍ら、得意のイラストを活かした漫画『岩崎う大のマイデリケートゾーン』(エブリスタにて連載)を発表するなど幅広い活動を展開している。

課題1

イジワルな先輩と同じ職場で働くことになりました。  
対処法を教えてください



**貴人の発想1**

**苦手な相手でも客観的に評価できれば関係は好転する**

理学者フリッツ・ハイダーが提唱した「ハイダーのパラメータ理論」という心理的メカニズムがあります。これは、自分（A）と他者（B）と対象（C）には均衡状態と不均衡状態があり、不均衡の場合はその状態を解消しようとする心理が働くというものです。

たとえば対象（C）がゴルフだとして、Aはゴルフが好き、Bもゴルフが好きで、AがBのことを好きだった場合は均衡状態ですが、AがBのことを嫌いになった場合は不均衡状態になります。この場合は、Aはゴルフが嫌いになるか、Bのことを好きになることで不均衡を解消しようとするというわけです。つまり、苦手な人（B）がいた場合でも、その人と共通の好きなもの（C）を見つければ、関係を改善していきける可能性があるのです。

**ジョージ・ワシントン**

アメリカ初代大統領

ただ、苦手な相手に対しては、つい感情的になってしまったり、嫌な部分や短所ばかりが目につけてしまうものです。しかし、どんな相手に対しても客観的な視点で評価することは、仕事で成果を生むために非常に大事なことです。

ジョージ・ワシントンがアメリカの初代大統領になった時、二人の人物が、政府のある重要な役職につきたいと名乗りをあげました。一人はワシントンの親友で、もう一人は政敵でした。この時ワシントンは迷わず政敵を採用したので、周囲の人がその理由をたずねたところ、こう答えたそうです。

「できれば親友の方を採用したいと思った。彼とは何でも語り合え、お互いよく分かっている。ただ、実務という点では政敵の方が優れていた。合衆国大統領として国のためを考えるならば私情に溺れるわけにはいかない」

これはワシントンがただ公正な人物であるというだけでなく、政敵の能力を客観的に見ていることを表しています。このように、個人的な感情に振り回されることなく相手の特徴や能力を評価することは、苦手な人とうまくやる大事なコツだと言えるでしょう。

**時** に笑い、時に悩み、時にうなりながら読み進むうちに、「苦手な人とうまくやる」「逆境を楽しむ」「相手の期待を超える」「優秀な人の技術を盗む」など、ビジネスシーンで役立つ貴重なスキルが身に付きます。本書が書籍デビュー作となる岩崎氏が担当するオリジナルイラストも中毒性抜群の1冊です。

読み終えた時にはあなたの仕事のストレスは消え、柔軟な発想と深刻な状況を笑い飛ばす余裕を兼ね備えたビジネスパーソンに成長しているはずですよ。

Contents

第1章 特に重要なスキル

- 苦手な人とうまくやる
- さりげなく指摘する
- 危機に備える
- 悪化した関係を修復する
- うまく断る
- 次につながる反省をする
- 逆境を楽しむ
- 健康を管理する
- 強みを活かす

第2章 出世するスキル

- 相手の名前を覚える
- 清潔感を保つ
- 相手の心に響く謝罪をする
- 相手の期待を超える
- 大事な人をもてなす
- 自分をアピールする
- ツッコミを入れる
- 上手に褒める
- 大物の懐に飛び込む
- 優秀な人を真似る

第3章 ピンチを切り抜けるスキル

- 嫉妬を和らげる
- 悪い知らせを伝える
- 許してもらう
- 場を盛り上げる
- 上手に依頼する
- 大事な場面でリラックスする

第4章 仕事を楽しむスキル

- 単純作業を楽しむ
- 自分で仕事を見つける
- 交渉する
- 同僚を励ます
- 経営者の視点を持つ
- 計画を立てる
- 最高と最低を想定する
- コストを抑える
- 相手を喜ばせるプレゼントをする

リリースのお問い合わせ

株式会社文響社 広報担当  
〒105-0001  
東京都港区虎ノ門 2-2-5  
共同通信会館9F  
TEL : 03-5575-5050  
FAX : 03-5575-5051  
info@bunkyosha.com