

実力派女優 H さん、清純派女優 A さん……ほか

女優・モデル・海外セレブも殺到！

「私でもできた！」
という声、続々。

キレイになってうまくいく 自己啓発書



女の人生は朝10分の
メイクで変わる

A woman's life can change only 10 minutes of makeup in the morning.

シミ・ほうれい線・眉・目が小さい……
顔まわりの悩み解消 63のコツ

森本美紀
MITSUKI MORIMOTO

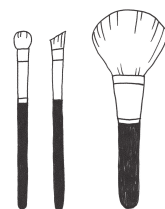
私が私に
OKを出せたら
まわりも私に
やさしくなった——
たかが3ミリ、
されど3ミリ、
それだけで……

- ▼自信を持てた
- ▼仕事で評価された
- ▼洗練された
- ▼若く見られた
- ▼結婚できた
- ▼愛された

大人気
女優、モデル、
海外セレブも
指名

文響社

たかが3ミリ、されど3ミリ——
メイクや髪をほんの少し変えるだけで、
夢がどんどん叶っていく。



女の人生は朝 10 分のメイクで変わる

シミ・ほうれい線・眉・目が小さい……顔まわりの悩み解消 63 のコツ

著者：森本美紀

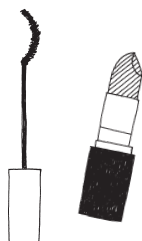
価格：1,350 円＋税
ISBN 978-4-86651-38-5
判型：四六判並製 224 頁
発行：文響社

2017 年
11 月 29 日(水) 発売

新垣結衣さん、天海祐希さん、安室奈美恵さん、沢尻エリカさん、井川遥さん……

誰もが憧れるあの顔も、実は
「美顔の理想バランス」通りではない

ことを、知っていますか？



誰の顔にも、多かれ少なかれ、アンバランスや悩みがつきものです。
でも、そんなコンプレックスも、「たった3ミリ」の工夫で、
「とんでもない魅力」に変わります！
その秘密のテクニックを、誰でもできる形で、初公開!!!



× イクは、「しなきゃいけないもの」でも「単なるマナー」でも「お金と時間がかかる面倒くさいもの」でもありません。手間やお金をかけずに、ポイントをおさえてすることで自信や、一歩を踏み出す勇気につながるものです。

読むことで、「メイクのポイント」がわかり、自分を前より少し好きになる、「ヘアメイク自己啓発本」。

自信を持てた

自分を前より好きになれた

仕事で評価された

朝の10分で、人生まで変わる
——それが“女性の特権”です。

愛された

結婚できた

若く見られた

★本書の内容例

- 「外見」には、人生そのものを変える力がある
- コンプレックスとチャームポイントは紙一重
- 魅力的な目元の秘訣は「薬指×2色のアイシャドウ」
- テクニックより「濃淡」「遠近」「太細」の意識が美人をつくる
- スタylingも寝癖直しも「ドライヤー」があればいい
- 女優を一流に育てたプロが答える「ヘア&メイクQ&A」



森本美紀 (もりもとみき)

Author

ヘア&メイクアップアーティスト。Atelier ZOE 主宰。中谷美紀、蒼井優、中山美穂、安田成美をはじめとする数々の人気女優やタレント、モデル、著名人のヘアメイクを担当。広告、CM、TV、雑誌、舞台、コンサートのポスター等の撮影で活躍するなか、あるヘアメイクイベントで、客席にいた一般女性に施した「即席変身メイク」が大盛況だったことをきっかけに、一般の人々に向けたメイク指導を開始。2006年、表参道にプライベートサロン Atelier ZOE をオープン。これまで、のべ2万人の人生を、ヘアメイクを通して変えてきた実績を持つ。2012年には、大手化粧品メーカーにて、「日本人の肌に合う色」をテーマに、誰もがキレイになれる化粧品をプロデュースし、好評を博す。顔まわりの悩みを解消させながら、一人ひとりのよさを際立たせる独自の理論で、しあわせになる女性が続出。「見た目を変えれば人生が変わる」という理念のもと、10～70代の幅広い層に、日々美しくなるヒントを提案している。今回が初の著書。http://miki-morimoto.com/

リリースのお問い合わせ

株式会社文響社 編集部 宮本沙織

〒105-0001

東京都港区虎ノ門2-2-5 共同通信会館9F

TEL: 090-9000-7216

FAX: 03-3153-3491

miyamoto@bunkyosha.co.jp