

健康やせ EVE

～新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止施策を受けて～
会員限定で提供してきたEVE独自開発の全身ストレッチ代謝アップ法
「ブラッシング体操」の動画を、
EVE公式HPおよびYouTubeで無料公開決定。

～自宅にいながらも、健康的に楽しく、免疫力を高めるお手伝いができたら～



体に無理なく、健康的に、体重減量やサイズダウンをめざす総合健康痩身教室「健康やせ専門EVE」（以下、EVE）を運営する株式会社村山（東京都中央区、代表取締役：村山 舞）は、健康やせ専門EVE独自の全身ストレッチをしつつ代謝アップを目指す運動『ブラッシング体操』の動画を、2020年3月16日（月）から期間限定で無料公開いたします。

私たちが独自開発した『ブラッシング体操』は、全身の汗腺を刺激して発汗しやすい状態にしつつ、全身ストレッチを行うスリミング体操です。通常は、ご来店いただいた際に最初に行う運動として指導しております。もともと既存の会員様から、ブラッシング体操動画に対する多くの要望をいただき製作に取り組んでいたところ、今回の新型コロナウイルス感染症(covid-19)の事態に直面しました。

当社では、新型コロナウイルス感染症(covid-19)の日本国内での感染拡大防止に伴い、2020年3月より、お客様の来店や予約を制限させていただいております。そのような背景のもと、当社はヘルスケア企業として、“自宅にいながらも、健康的で楽しく、免疫力を高められるようなお手伝いができたら”という思いから、会員様限定で提供を予定していたEVE独自の運動『ブラッシング体操』の動画を無料公開することを決定しました。

ブラッシング体操動画の公開概要は、次ページの通りです。

《本件に関する報道関係者の皆様からの問い合わせ先》

EVE（イヴ）PR事務局

担当：菊地／柴崎

電話：03-3249-5271

FAX：03-3249-5283

E-mail：pr@kenko-yase.co.jp

ブラッシング体操は、関節の可動域が狭い方や体が硬い方、運動不足や発汗しづらい方には自宅での運動もおすすめしており、筋肉を伸ばし血流を良くすることで健康で免疫力アップが期待できます。

◆ ブラッシング体操動画 公開概要

公開期間：2020年3月16日（月）～ 4月30日（木）※予定

公開場所：健康やせ専門EVE公式ホームページ (<http://www.kenko-yase.co.jp/>)

健康やせ専門EVE YouTubeチャンネル (https://www.youtube.com/channel/UCLjFEu-6PKNvulQPB_EB6Q)

元々、会員向けに作成していた動画のため、専用ブラシの使用をお勧めしておりますが、他のモノや手で行っていただくことも可能です。現在、専用ブラシの販売は承っておりません。

【代替可能なモノ】

- ・少し硬めの天然素材（麻や綿）のタオル

◆ 会社概要

社名：株式会社村山

本社所在地：東京都中央区日本橋富沢町8-9

創業：1981年2月

代表者：代表取締役 村山 舞

資本金：5,000万円

従業員数：約200名

事業内容：

- ・痩身を主とした総合健康瘦身教室・サロンの経営
- ・東洋思想を取り入れた、総合的な健康美達成のための計画・指導・管理
- ・同上指導者（インストラクター）育成のための教育・指導の実施
- ・総合的な健康美達成のための新技術の研究・開発および実践

事業所：本社

研修センター

営業店舗（東京・千葉・神奈川・埼玉・群馬・新潟・大阪・兵庫・各地区に31ヵ所）

《本件に関する報道関係者の皆様からの問い合わせ先》

EVE（イヴ）PR事務局

担当：菊地／柴崎

電話：03-3249-5271

FAX：03-3249-5283

E-mail：pr@kenko-yase.co.jp