

そのブルブルがクセになる。



※
業界最小サイズなのにパワフル振動で全身運動を実現
揺らして鍛える「ルルド シェイプアップボード」

シリーズ累計販売台数900万台を突破した、マッサージクッションブランド「ルルド」を展開する株式会社アテックス（本社：大阪市、代表取締役社長 深野 道宏）は、小型ながらパワフルなモーターを採用した振動テクノロジーにより、乗るだけで全身トレーニングを可能にした業界最小サイズの「ルルド シェイプアップボード」を2019年4月25日より発売いたします。 ※アテックス調べ

大阪体育大学と共同開発した新しい独自メソッドにより全身に振動を伝え効率のよいトレーニングができます。ボードに乗る方向で、ノーマル（横揺れ）とアスリート（縦揺れ）の2つのポジショニングが選択できるのもシェイプアップボードならではの、立てて収納することも可能なコンパクト設計で置き場所を取りません。

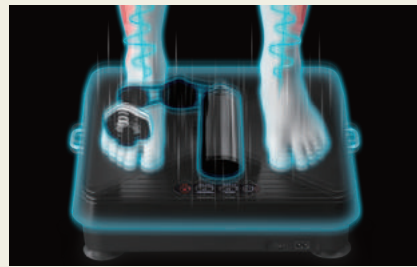


HOW TO ENJOY?

point
1

ただのポージングが振動プレートで筋トレになる

小型ながらも馬力のあるモーターを搭載し、全身にしっかりと働きかけてエクササイズできる振動プレートです。毎分最大約650回転するパワーモーターが作り出す振動テクノロジーと、パワーベルトの活用により、鍛えたい部位に効率よくアプローチしてトレーニングができます。



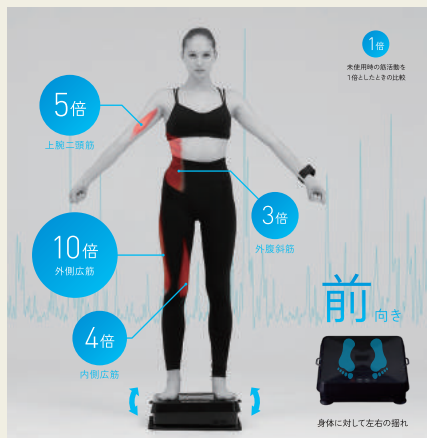
point
2

前向き横向きのポジション選択で、トレーニングをもっと効率よく

大阪体育大学と共同開発した新しいしたメソッドでトレーニングの幅が広がり、より効率的に筋肉にアプローチできます。

ノーマルポジション

前向きに乗り、左右のゆれで下半身をシェイプ。未使用時より10倍の負荷があり、体勢に負荷がかかり過ぎる場合はひざを少し曲げるのがおすすめです。



アスリートポジション

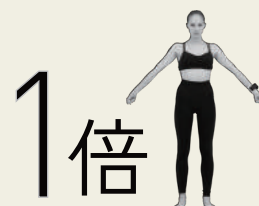
横向きに乗り、上下のゆれで下半身を集中的に引き締め。ノーマルポジションよりも、さらに負荷を高めた効率的な部位トレーニングが可能です。



未使用時の筋活動を1倍とする

以下の数値はシェイプアップボードを使わずに、ポーズだけ取っている状態の筋活動を「1」とし、最大速度で動作させた時との比率を比べたものです。

振動中における5秒間の平均筋活動量の測定 ©大阪体育大学体育学部・スポーツ科学研究科
 ○被験者：男性23歳 身長178cm 体重76kg
 ○被験筋：上腕二頭筋、上腕三頭筋、広背筋、僧帽筋、腹直筋、外腹斜筋、脊柱起立筋、大腿筋、外側広筋、内側広筋、大腿二頭筋、半腱様筋、内腓腹筋、ヒラメ筋、前脛骨筋、内転筋 16カ所
 ○使用プログラム：レベル9 ○効果には個人差があります



point
3

独自の開発技術でトレーニング効果を最大に高める 専用パワーベルト [特許出願中]

引っ張るチカラでトレーニングする一般的なゴム製ベルトとは違い、あえて伸縮しないベルトを採用。振動を減衰することなく全身にめぐらせることで、トレーニング効果を最大に発揮させます。長さ調整が可能で肩や手を使った自由なポージングもおまかせです。



パワーベルトなし

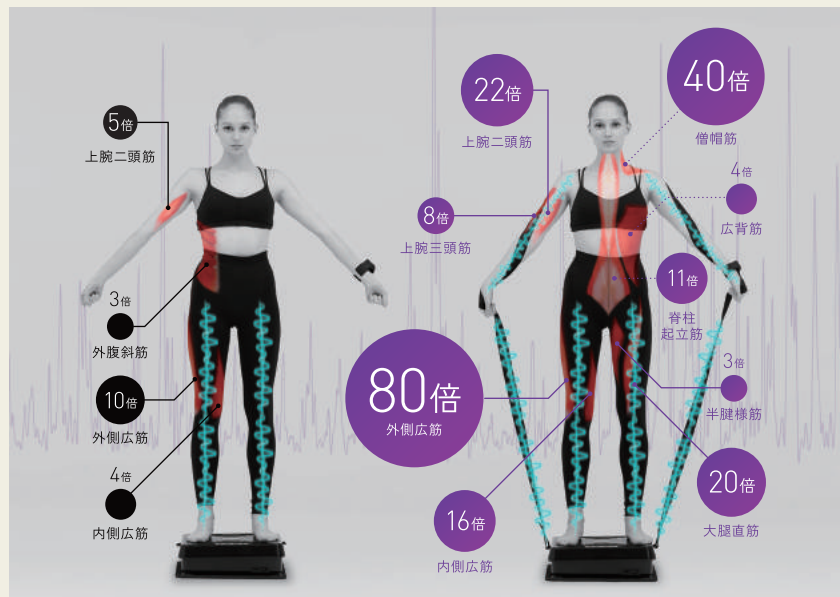
● 未使用時の筋活動を1倍としたときの比較

お腹から下半身を中心にシェイプアップ。かかとを中央に寄せると振動の伝わり方が弱まるので、最初は弱めの位置からのスタートをおすすめします。

パワーベルトあり

● 未使用時の筋活動を1倍としたときの比較

パワーベルトを使うことで、全身にパワフル振動を伝達。あらゆる部位に最大の効果が期待できる上級者トレーニングできるので、さらに強度をあげたい時に。



point
4

ブレス型 ワイヤレスコントローラー

サッと手首にはめるだけ。エクササイズ中でも使いやすく、すべての操作が手元で行えます。



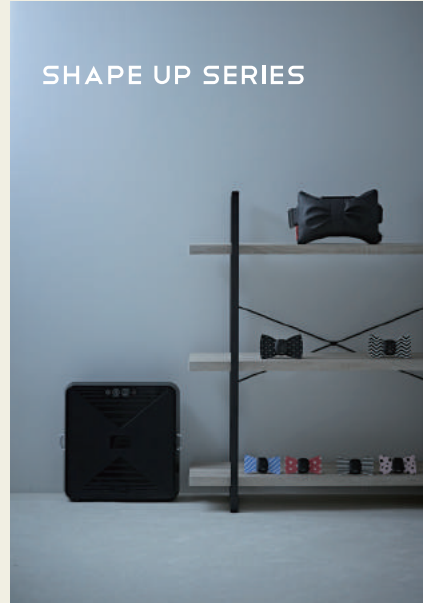
SPEC

[商品スペック]

| | |
|----------|---------------------------------------|
| 製品名 | ルルド シェイプアップボード |
| 品番 | AX-HXL300bk |
| 価格 | 36,000円(税別) |
| 本体サイズ・重量 | 約W420×D400×H125mm / 約8.5kg |
| 電源コード | 約2m |
| 付属品 | パワーベルト、ワイヤレスコントローラー、 保護マット、ACアダプター |



SHAPE UP SERIES



INFORMATION



石川昌紀教授

大阪体育大学体育学部・スポーツ科学研究科

専門は、身体運動の神経・筋機能メカニクス。ヒトの身体運動能力の可能性と限界について研究し、アスリートのサポートを行っている。スポーツ科学博士。



ルルドについて

すべての女性の毎日をハッピーに癒したい

2009年に登場したマッサージクッションの発売以来、おかげさまでルルドシリーズは累計販売台数900万台を突破しました。癒しの総合ブランドとして、女性の毎日をいろんなシーンで支える様々なアイテムがラインナップ。使って癒されるだけでなく、かわいくてトキメキあふれる、そんなアイテムをこれからもお届けします。

about Lourdes



株式会社アテックス

事業内容

マッサージ器(Lourdes、TOR)、電気治療器(電位治療器イオネス)、収納式ベッド、健康機器などの商品企画・開発・製造及び輸入販売

本社/本社営業本部

〒547-0014 大阪市平野区長吉川辺3-3-24
tel : 06-6799-8100(代) fax : 06-6799-8118(代)
公式サイト <https://www.atex-net.co.jp/>