

&lt;報道資料&gt;

 2014年8月7日  
 アディダス ジャパン株式会社  
[www.adidas.com](http://www.adidas.com)


スタイリッシュなボディに『超本気』な機能  
 心拍トレーニングに特化した“新型”リストバンド型ハートレートモニター  
マイコーチ フィットスマート  
**『miCoach FIT SMART』 8月15日(金)発売**

手首に装着するだけで、  
 心拍数、心拍ゾーン、スピード、距離、ペース、時間、カロリー、ストライドレートを計測  
<http://shop.adidas.jp/micoach>

マルチスポーツブランドのアディダス ジャパン株式会社（本社：東京都港区六本木、代表取締役：ポール・ハーディスティ）は、ハートレートモニター（心拍計）を搭載し、ランニング/フィットネスにフォーカスした、リアルタイム パーソナル コーチング デバイスの最新版『miCoach FIT SMART』（マイコーチ フィットスマート）を**2014年8月15日(金)**より発売します。

価格は23,000円（税別/自店販売価格）で、adidas ONLINE shop(<http://shop.adidas.jp/micoach>)にて8月15日(金)から先行発売をおこない、9月1日(月)より全国のadidas直営店、全国のadidas取扱店舗（一部）で販売します。

■効果的なメソッド“心拍トレーニング”に特化した新型リストバンド型ハートレートモニター

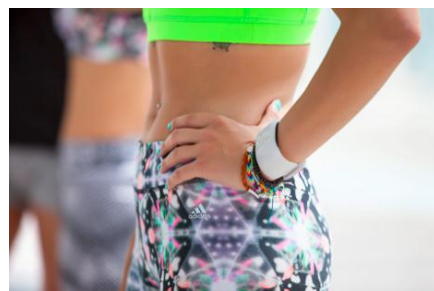
『miCoach FIT SMART』は、効果的なトレーニングとしてランニングやフィットネスに採用されている“心拍トレーニング”に特化した“新型”リストバンド型ハートレートモニターです。柔らかなフィット感の高いシリコン素材で構成される、わずか45g(Small)の本体に必要な機能を凝縮。小さなボディにMio LED\*1 光学式心拍センサーと加速度センサーを搭載することで、手首に装着するだけ簡単に心拍数をはじめとする運動データを収集し、目標に向けて、手軽に効果的な心拍トレーニングが実現できます。

ブラック/ホワイト2色のシリコン素材一体型のフェイスには、LEDドットマトリクスディスプレイを採用することで、昼夜問わず高い視認性を確保し、トレーニング中もわかりやすくスタイリッシュなデザイン設計。

また、miCoachシリーズ最大の特徴である、心拍数に基づいた「リアルタイムパーソナルコーチング」機能を踏襲。

ケースのサイドに配置された大型LEDゾーンインディケーターがトレーニング中の心拍数に応じ、4色（青、緑、黄、赤）に発光し、適切な心拍ゾーンをリアルタイムに管理&コーチング。自分一人では難しい心拍トレーニングが誰でも簡単に実現します。

トレーニング後には、新たに更新された無料のiOS/Android向けスマートフォン用アプリケーション『miCoach train & run』とBluetooth 4.0経由で同期することで、スマートフォンで運動データの進捗をアーカイブ、閲覧することが可能になります。



■主な特徴

- 心拍数、心拍ゾーン、スピード、距離、ペース、時間、カロリー、ストライドの計測
- LEDドットマトリクスディスプレイ、LEDゾーンインディケーター、バイブレーターで効率的なトレーニングを促すリアルタイムパーソナルコーチング
- 4色の大型LEDゾーンインディケーターが心拍強度(ゾーン)を表示
- 『miCoach train & run』アプリでのトレーニングプラン作成、管理、閲覧

アディダスに関する読者、一般のお客様からのお問い合わせ先

アディダスグループお客様窓口 TEL : 0120-810-654 (土日祝除く、9:30~18:00)

本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

アディダスジャパン広報事務局（ブルーカレント・ジャパン株式会社内）大津徳子、服部 啓

Tel : 03-6204-4173 Fax : 03-6204-4142 E-mail : [adidas@bluecurrentpr.com](mailto:adidas@bluecurrentpr.com)

※本プレスリリースおよび使用画像はNEWS STREAM (<http://news.adidas.com/JP>) からダウンロード頂けます。

## アディダス契約フィジカルトレーナー 中野ジェームズ修一氏からのコメント

『トレーニングで一番重要なことは「継続性」です。どんな効果的なトレーニングでも継続しなければ効果はできません。トレーニングをサポートする機器は、その継続性を邪魔せず、むしろモチベーションアップしてくれるものであるべきです。

この『miCoach FIT SMART』は理想的なトレーニングサポート機器です。従来の心拍数計測では胸部ストラップ式心拍計が必要でしたが、装着が煩わしい、ゴムが伸びてしまう・長時間の使用だと擦れてしまうなどが問題点でした。実際に指導現場でもこれらの理由から心拍トレーニングを実施できないケースが多々あります。

『miCoach FIT SMART』では手首で正確かつ安定した心拍数計測を実現することで問題点を解決し、より快適な心拍数計測が可能になっています。

また、心拍数によるリアルタイムコーチング、加速度センサーによるトレーニングデータの収集・管理が簡単な操作ですぐに行われ、専用アプリでスケジュール・進捗管理やトレーニングのプランニングなど、トレーニングのモチベーションをアップし、継続させてくれる機能も備えています。さらに、私達プロのトレーナーが日常的に指導現場で行っている「心拍トレーニング」より正確に実施するためには、様々な測定とデータの収集、そしてそれらの一部を計算式に当てはめて設定します。

この作業は私達トレーナーの大きな仕事の一つでもありました。しかし mi Coach はこれらすべてを瞬時に、適切に設定します。ここまで正確かつ安定した心拍数計測を実現し、より快適に心拍数計測が出来ることはプロのトレーナーから見ても脱帽です。

それらすべてを含め、今まではより高度な専門的なトレーニングをする場合、何かを足さなければならなかった。従来の miCoach も非常に優れた機器でしたが、『miCoach FIT SMART』があれば、普段ランニングで身につける腕時計が変わるだけ。高度な専門的なトレーニングが何も足さないで出来る。ビギナーからトップアスリートまで様々なニーズを叶えてくれる、まさに夢の様なデバイスと言えるでしょう。』



## ● Mio LED オプティカル(光学)心拍センサーで手首で簡単に心拍数計測

もう心拍計を胸に装着する必要はありません。手首に『miCoach FIT SMART』を装着するだけで、気軽に本格的な心拍トレーニングが可能です。裏蓋部分の Mio LED 光学式心拍センサーが皮下の毛細血管の血流を照射し、中央の光学セルが血流の脈動量変化を検出することで、腕で正確に心拍を計測します。



## ● 加速度センサー内蔵で屋外/屋内でも時間、ペース、スピード、距離、ストライドレート、消費カロリーを計測

『miCoach FIT SMART』がただの心拍計で終わらない理由はここにあります。内蔵された加速度センサーにより、心拍数を計測すると同時に、心拍強度、スピード、距離、ペース、ランニング時の時間、消費カロリー、ストライドレートを計測します。GPS での計測ではないので、屋内でのトレーニング、トレッドミル、トンネルの中などでもしっかりと運動データを記録します。



## ● LEDとバイブレーションでシンプルナビゲート! 本格パーソナルトレーニング!!

フェイスには昼夜問わず、視認性高いLEDドットマトリクスディスプレイと4色のLEDゾーンインディケーターを搭載することにより、トレーニングの進捗状況や心拍強度、効率的な運動のナビゲートを判断しやすい設計です。

専門知識や計算方法などが必要とされていた本格的な心拍トレーニングをLEDの運動促進表示、4色のLED心拍ゾーン表示とバイブレーションで心拍トレーニング初心者からシリアスアスリートまでシンプルにナビゲートします。



## ● ドイツで設計されたシンプルデザイン

シリコン素材から成るストラップとフェイスは、ワークアウト中の煩わしさを感じさせないように、フェイスに埋込まれた3つのボタンから成るシンプルでフィット感の高い設計です。3 ATM防水設計でラグや裏蓋部分のフォルムは手首の形状に沿ってラウンドし、シリコンバンドにより、腕に柔らかくフィットする軽量の装着感に仕上がっています。

カラーはブラック、ホワイトの2色。ストラップは Small、Large の2種類がラインナップ。

男女問わず幅広い方に装着頂けます。



## ● miCoachの独自機能“あなただけのパーソナルトレーナー”

『miCoach FIT SMART』は、iOS/Android 両方に対応している専用無料アプリ『miCoach train & run』と端末を同期することによりトレーニングデータをアーカイブ、閲覧することが可能です。アプリ内では、世界でも有数のトレーニング組織であるEXOS（前身は Athlete Performance 社）\*2 により監修された、個々のユーザーの心拍、レベル、目標/目的に合ったトレーニングを設定することができ、それに合わせた日々の進捗を管理することができます。特に長期的な目標を1週間毎のゴールに置き換えた「ウィークリーゴール機能」を活用すると、毎週自身の運動の進捗がわかりやすくグラフ化され、達成感を実感し、妥協せずモチベーション継続することができます。



モチベーションを高めることは、ワークアウトを継続するコツでもあり、習慣づけにも繋がります。miCoachがパーソナルトレーナーである所以は「アセスメントワークアウト」にあります。トレーニング初回には12分間、心肺機能を測定するアセスメント ワークアウトという事前計測トレーニングにより、ユーザーの心拍基準にすべてのプランが置き換わるため、ユーザー個人の心肺機能を加味した、正に、個々の心拍強度を加味したパーソナルトレーニングプランを設定することができます。もちろん、プランを作らず、トレーニング中の運動データ計測のみの“フリートレーニングモード”でも利用可能です。

アプリケーションは常時アップデートされており、今後もユーザーの満足度向上に努めて参ります

### トレーニングプラン設定画面



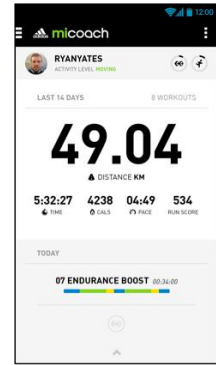
自分だけのパーソナル トレーニングプランの作成、スケジュール管理や様々なデータ管理が可能。スマートフォンを携帯して走ればGPS、音楽プレイヤー、音声コーチングも行えます。

### ウィークリーゴール管理画面



ウィークリーゴール機能は目標に対する進捗を一目で確認でき、継続的なモチベーションアップをサポートしてくれます。

### 運動データ管理画面



全てのデータはアプリ内で管理します。自分のデータを SNS に繋げ、友人にいつでもシェアできます。

## ● シェア機能

「miCoach train & run」アプリ内のシェアと連動すれば、Facebook, Twitterで自分のワークアウトを友達にシェア、アーカイブすることが可能です。

本製品およびmiCoachに関する情報詳細は、<http://shop.adidas.jp/micoach> をご覧ください。

## ■ LED ゾーン インディケーター の目安について

miCoach では、心拍強度に合わせて、4つのカラーゾーンを設定。

右端にある LED インディケーターがユーザーの心拍数に合わせ4色に代わり、一目見て自分がどの心拍強度で運動しているのかを把握することができ、効果的な心拍トレーニングが簡単に実現できます。

\*bpm は 1 分間で心臓が拍動する回数の単位

\*1. Mio Global社(Physical Enterprises Inc.)は、1999年に創業した心拍モニタリングの分野におけるパイオニア企業で、ロイヤル・フィリップス社の研究部門であるフィリップス研究所とLED 光学式心拍センサーを共同開発。2012年ドイツ、アディダスAG100%出資会社であるHydra Venturesを通じMio Globalに投資することにより、アディダスブランドとのパートナーシップを形成。

\*2. EXOS はアリゾナを拠点とし、グローバルにエリート アスリート、スポーツチームの各種トレーニングをサポートする専門機関です。<EXOS の前身は Athletes' Performance (アスリートパフォーマンス) 社>



## 《miCoach FIT SMART の心拍ゾーン例》

### 1) ブルーゾーン



ウォームアップ、クールダウン。運動強度は30%程度。リフレッシュに最適。

### 2) グリーンゾーン



カロリーや脂肪燃焼を促進。基礎体力を向上させる。持続可能な中程度の負荷レベル。

### 3) イエローゾーン



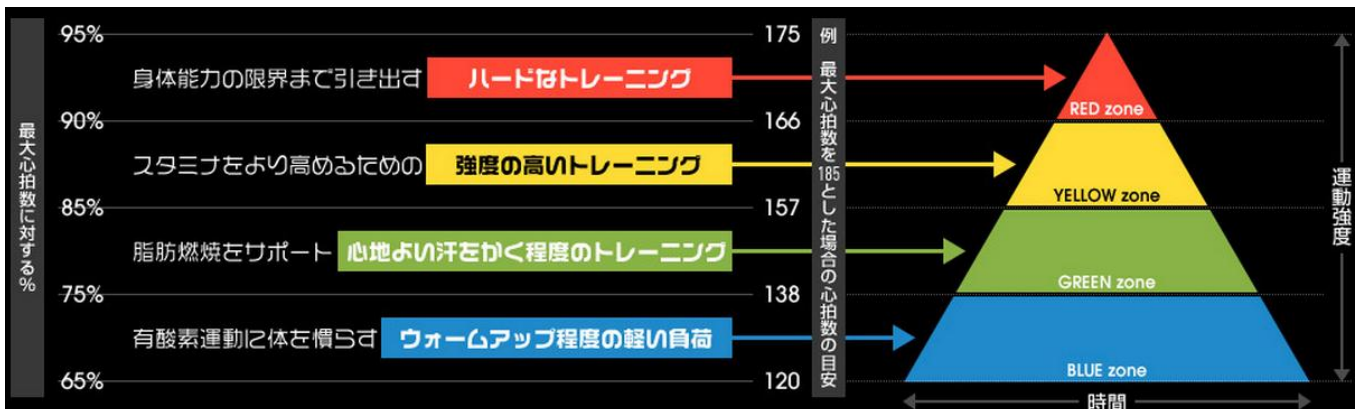
80%~90%程度の負荷を想定。有酸素系エネルギーを消費し、さらなる持久力を引出す。

### 4) レッドゾーン

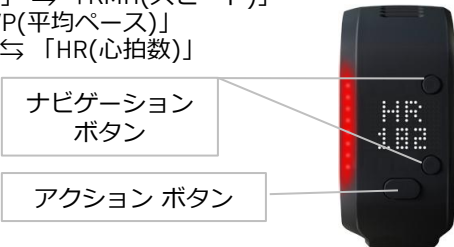


短時間のうちにおこなう、最もハードなトレーニング。筋力、スピード、パワーを高める。

## 《miCoach 心拍ゾーン - 効果的なトレーニングの目安》



■ 『miCoach FIT SMART』 概要

商 品 名	『miCoach FIT SMART』 (マイコーチフィットスマート)
同 梱 品	<p><b>1) miCoach FIT SMART 本体仕様:</b>            カラー: ブラック / ホワイト            サイズ: Small 長さ184.0mm(ベルト含む) / 幅34.0mm / 厚さ12.17mm                      Large 長さ207.0mm(ベルト含む) / 幅34.0mm / 厚さ12.17mm            重量: Small 約45.0g Large 約49g (本体)            バッテリー: 200mAh リチウムイオン電池            駆動時間: 5日間 (1日1時間程度の運動時、使用環境と頻度により異なる)                      心拍連続計測最大10時間(使用環境により異なる&lt;10時間で自動停止&gt;)            充電: USB 端子専用充電器ステーション、約3時間で100%充電            電源: アクションボタンで起動、約10秒間操作がない場合に自動OFF            ディスプレイ: 17 x 11 LED マトリクス ディスプレイ            データメモリ: 約10時間分のトレーニングデータを収集            センサー: 加速度センサー、Mio LED 光学式心拍センサー            接続: Bluetooth®スマート4.0・ワイヤレス・テクノロジー 2.4GHz            素材: ベルト: ソフトタッチシリコン(ブラック/ホワイト)            防水: 3ATM防水</p> <p><b>計測データ/機能:</b>            時計 (時間、ラップ)、心拍数、心拍ゾーン、消費カロリー、スピード、距離、ペース、ストライドレート、オートラップ機能 (時間/距離)、マニュアルスプリット、ランスコア機能 (フリートレーニング時のみ)</p> <p><b>モードと操作:</b>            ※モードは4つ&lt;1)時計モード、2)miCoachモード、3)フリートレーニングモード、4)データ管理モード&gt;に大別されます。            ※操作は主に中央下部「アクションボタン」が決定、2つの「ナビゲーションボタン」が選択を担っています。各モードを中止する場合は「アクションボタン」を長押ししてください。</p> <p><b>A) 時計モード:</b> - 時計 ⇄ バッテリー残量</p> <p><b>B) miCoachモード:</b>※トレーニングメニューは「miCoach train &amp; run」アプリで設定            - miCoachロゴ ⇄ 「aw(アセスメントワークアウト)」 ⇄ 「♥」(心拍計測中 オプティカル心拍センサー作動)            → (計測完了)「✓」 → 「心拍表示」と「GO」サイン → 時間とトレーニング到達率の表示            → (計測中止)「アクションボタン」長押し → 「▶」(継続)もしくは「■」(中止)を「ナビゲーションボタン」で選択し、「アクションボタン」で決定            → (計測不能)「x」と「レッドのインディケーター」表示 ⇄ 「♥」(心拍再計測) 中止の場合は「アクションボタン」長押し</p> <p><b>C) フリートレーニングモード:</b>            「FREE」の表示 → 「♥」(心拍計測中 オプティカル心拍センサー作動)            → (計測完了)「✓」 → 「心拍数表示」と「GO」サイン → トレーニング時間の表示            ⇄ HR(心拍数) ⇄ CAL(カロリー) ⇄ KM(距離) ⇄ PACE(ペース) ⇄ KMH(スピード) ⇄ SR(ストライド) ⇄ 時刻(時計表示の画面) ⇄ AVP(平均ペース) ⇄ AVS(平均スピード) ⇄ TIME(トレーニング時間) ⇄ HR(心拍数)            スプリット計測は「アクションボタン」を押すと押した回数分のスプリットタイムを計測。            → (計測中止)「アクションボタン」長押し → 「▶」(継続)もしくは「■」(中止)を「ナビゲーションボタン」で選択し、「アクションボタン」で決定            → (計測不能)「x」と「レッドのインディケーター」表示 ⇄ 「♥」(心拍再計測) 中止の場合は「アクションボタン」長押し</p> <p><b>D) 閲覧モード:</b> 前回のトレーニング結果閲覧「RS(ランスコア)」 ⇄ 「HR(心拍数)」 ⇄ 「CAL(カロリー)」 ⇄ 「KM(距離)」 ⇄ 「PACE(ペース)」 ⇄ 「KMH(スピード)」 ⇄ 「SR(ストライド)」 ⇄ 「時刻(時計表示の画面)」 ⇄ 「AVP(平均ペース)」 ⇄ 「AVS(平均スピード)」 ⇄ 「TIME(トレーニング時間)」 ⇄ 「HR(心拍数)」</p> <p><b>2) 充電器</b> 専用充電器ステーション、USBケーブル</p> <p><b>3) クイックスタートガイド</b></p> <p><b>4) 保証書</b></p> 
専用WEBサイト	<a href="http://shop.adidas.jp/micoach">http://shop.adidas.jp/micoach</a> ※「miCoach train & run アプリ」、 <a href="http://miCoach.com">「miCoach.com」</a> は無料。 スマートフォンのmiCoachモバイルアプリ(iPhone / Android)もしくは、PC(Windows / Mac)より、ユーザー登録やトレーニングメニューを設定。Android 4.3以降、iOS 7.0以降のiPhone、iPad および iPod touch に対応。※データ通信費は利用者の自己負担。
自店販売価格	23,000円(税別)
発 売 日	2014年8月15日(金) adidas ONLINE shop ( <a href="http://shop.adidas.jp">http://shop.adidas.jp</a> ) 2014年9月1日(月) 全国adidas直営店、全国のadidas取扱店(一部)