

<報道関係各位>

2012年7月24日
アディダス ジャパン株式会社
www.adidas.jp

— 武井咲さん、TETSUYA(EXILE)さんら、豪華アンバサダーが勢揃い—
世界を舞台に活躍するアディダストレーナーが伝授する
最新のトレーニングプログラムが体験できる“1日限定”のプレミアムイベント
『アディダス・トレーニング・アカデミー』日本初上陸！！
9月23日(日) 渋谷 HIKARIE HALL
本日、7月24日(火)より、参加受付を開始

adidas.jp/ata

マルチスポーツブランドのアディダス ジャパン株式会社(本社:東京都新宿区矢来町、代表取締役:ポール・ハーディスティ)は、2012年9月23日(日)、アディダスが提案する最新のトレーニングプログラムを体験できる合同トレーニングイベント『アディダス・トレーニング・アカデミー』を開催するにあたり、一般参加者 2,130名の募集を本日7月24日(火)より開始します。

『アディダス・トレーニング・アカデミー』では、アディダス契約の世界のトップトレーナーが最新のトレーニングプログラムを参加者に紹介します。同イベントの日本開催は、メキシコ、台湾に続き、世界で3カ国目となります。1人でも多くの方に本イベントへ参加してもらうため、パフォーマンスをより追求する上級者から、トレーニングを楽しみたい初心者まで、トレーニングのレベルに応じたバラエティー豊かなトレーニングプログラムを展開します。トレーニングを通じて、パフォーマンスの向上への喜びや、体を動かすことの大切さ、誰かと一緒に取り組むことの楽しさを伝えていきます。

日本で開催する『アディダス・トレーニング・アカデミー』は、初心者向けプログラムとして「アディピュア・トレーニング」、「ジム&ラン・トレーニング」を実施。また、中・上級者に向けては、「ダンス・トレーニング」、「ヨガ・トレーニング」、「パフォーマンス・トレーニング」の全5種類のトレーニングプログラムを実施します。

オープニングセレモニーおよび各プログラムには、TETSUYA(EXILE)さんや、武井咲さん(女優)、SHIHOさん(モデル)、槇野智章選手(サッカー日本代表)をはじめとする数多くのアディダスのアンバサダーが勢揃いし、一般参加者の皆様と一緒に楽しみながら、本イベントをさらに盛り上げていただきます。

※プログラムにより、参加するアンバサダーは異なります。

『アディダス・トレーニング・アカデミー』で実施する全5種類のプログラムの中でも、「アディピュア・トレーニング」は、トップパフォーマーである EXILE の TETSUYA さんとアディダストレーナーのマルタ・フォルモソ(ダンス・トレーニング)、ブレント・キャラウェイ(パフォーマンス・トレーニング)によって共同開発する完全オリジナルプログラムです。素足感覚のトレーニングを追求したアディダスの最新トレーニングシューズ「adipure 360」の特徴を最大限に活かした同コンテンツ

は、強い体幹、美しい姿勢を意識しながら鍛えていきます。また、簡単なダンスステップを交えた「アディピュア・トレーニング」は、初級者でも気軽に楽しむことができるように「360」秒の短いプログラム設計。イベント当日は、TETSUYA(EXILE)さん、マルタ、ブレントの3人を講師に迎え、約1時間をかけて、「アディピュア・トレーニング」を楽しく習得していきます。

<『アディダス・トレーニング・アカデミー』概要>

- 日程: 2012年9月23日(日)
- 場所: 渋谷 HIKARIE HALL
- 対象: 年齢等、特に制限はございません
- 入場料: 無料
- 募集人数: 2,130名(全プログラム総数)
- 応募方法: 『アディダス・トレーニング・アカデミー』サイト(adidas.jp/ata)内より応募いただくことができます。
- 応募期間: 2012年7月24日(火)～9月14日(金)まで
- 当選案内: 当選者の方のみ9月18日(火)までに事務局よりご連絡いたします。
※各回トレーニング入れ替え制(各回応募多数の場合には抽選となります。)
※出演者は都合により変更になる場合があります。
- 実施プログラム:

[1] オープニング+アディピュア・トレーニング

ーTETSUYA(EXILE)共同考案・ビギナーから楽しめる360秒トレーニング【初級】



トレーナー: マルタ・フォルモソ/ブレント・キャラウエイ

出演: 武井 咲/TETSUYA(EXILE)

EXILEのTETSUYAを迎え、アディダストレーナーと共同で考案した360秒のオリジナルトレーニング。EXILEのダンスステップなども交えながら、トレーニングビギナーにも気軽に楽しめるようにアレンジ。アディダスが誇る豪華メンバーと迎えるオープニングセレモニーの後、共にadipure 360を履いて、美しい姿勢・体幹を意識しながら鍛えよう。

[2] ダンス・トレーニング ーJ-POPにインスパイヤーされたダンス・トレーニング【上級】



トレーナー: マルタ・フォルモソ/出演: TETSUYA(EXILE)

J-POPにインスパイヤーされたマルタ・フォルモソが、その特徴的な動きを振り付けに取り込んだ最新のダンス・トレーニング。躍動的なダンスのリズムに合わせて、全身を鍛えよう。

[マルタ・フォルモソ: プロフィール]

6歳でダンスを始め、16歳でインストラクターの資格を取得。彼女の力強くエネルギーギッシュなダンスは、スペインにルーツを発する。

[3] ジム&ラン・トレーニング ーadipure 360を活用した、ランナーのためのトレーニング【初級】



トレーナー: 中野ジェームズ修一/出演: スペシャルゲスト^(※)

ジムで行うトレーニングを通して、ランニングをより安全に・より快適に。ウォームアップ・体幹トレーニングからシューズの選び方まで、ランナーとしての基礎となる知識を身につけよう。

[中野ジェームズ修一: プロフィール]

メンタル・フィジカルの両方からアドバイスを行うパーソナルトレーナー。ポリシーは「やらせる指導」ではなく「自らやってみたくなる指導」。トレーニングに関する著書も多数。

(※)『アディダス・トレーニング・アカデミー』サイト(adidas.jp/ata)内にて後日発表します。

[4] ヨガ・トレーニング ーハタヨガを組み込んだヨガ・トレーニング【中級】



トレーナー: アシュレー・サージアント/出演: SHIHO

姿勢と呼吸を中心とするハタヨガのスタイルをベースに、ヨガ・トレーニングを考案。硬くなった筋肉群を伸ばしながら、優しくゆっくりと刺激していく。様々なスポーツの基礎的なトレーニングとしても活用してみよう。

[アシュレー・サージアント: プロフィール]

ヨガ講師に育てられたアシュレーは、幼い頃からヨガの探究を開始。長年のアーユルヴェーダ研究から得た知識を、自身の教えに融合させている。

[5]パフォーマンス・トレーニング **ーパワーを向上させるためのパフォーマンス・トレーニング【上級】**



トレーナー:ブレント・キャラウェイ / 出演:槇野智章(サッカー日本代表)

トップアスリートは、常にベストな結果を導き出すための、自分だけの方程式「my formula」を持っている。最新のアディダスパフォーマンスプログラムから、自分専用の方程式を導き出そう。トップアスリートのような強さを身につけるために。

[ブレント・キャラウェイ:プロフィール]

カリフォルニア州にあるアスリート・パフォーマンスのインターナショナルパフォーマンスディレクター。確固たるトレーニング理論に基づき、新世代のトレーニングメソッドを提供。

<『アディピュア・トレーニング』共同考案者、TETSUYA(EXILE)さんからのコメント>

EXILEとして今回『アディダス・トレーニング・アカデミー』に参加させて頂けることを本当に嬉しく思います。自分もアスリートとして勉強させて頂く気持ちで、参加される皆さんと一緒にトレーニングを楽しみたいと思いますので宜しくお願い致します。

また今回自分にとっても新しい試みとなる、世界のトップトレーナーの方達と360秒トレーニングを考えられるということで、EXILEが普段やっているトレーニングやEXILEダンスのエッセンスを加えて皆様と一緒に楽しく笑顔になれる運動を目指していきたいと思っていますので是非楽しみにしてください。



<『アディダス・トレーニング・アカデミー』出演者、武井咲さんからのコメント>

世界で3回目の開催となった日本での「アディダス・トレーニング・アカデミー」に出演させていただけることをとても嬉しく思っています。

このイベントでは、たくさんの皆さんに体を動かすことの楽しさを知ってもらいたいと思っています。

是非ご参加ください！私も楽しみにしています！！



※その他、『アディダス・トレーニング・アカデミー』に関する情報は、(adidas.jp/ata)をご覧ください。

本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

アディダス ジャパン 広報事務局 (ブルーカレント・ジャパン株式会社内)

担当:妹尾 美樹 / 藤田 ナナ / 菅原 麻祐子

Tel:03-6204-4173 Fax:03-6204-4142 E-mail:adidas@bluecurrentpr.com

一般のお客様からのお問い合わせ先

アディダスグループお客様窓口 TEL:0120-810-654 (土日祝除く、9:30~18:00)