

オータムフェスティバル 2024

体験プログラム

11/23 (土・祝)

花畑公園

たねダンゴで春の花を咲かせましょう!

🕒 10:30~12:00 (小雨決行、雨天中止)

春に花が咲く種を土に入れて丸めて作る「たねダンゴ」を公園の花壇に植えます。

- 👤 無料
- 👥 20名 (事前申込、先着順)
- 👦 小学生以下は保護者同伴
- 📅 11/2~16 (電話またはFAX)
- 🏢 (公社)日本家庭園芸普及協会



花畑公園

花畑スマイルスポーツフェス

🕒 10:00~12:30 (小雨決行、雨天中止)

「親子で気軽にちょっとスポーツ」をテーマに、初心者でも楽しめるスポーツを体験します。

- 👤 無料
- 👥 対 どなたでも
- 📅 甲 当日受付
- 🏢 花畑地域学習センター

花畑公園 (雨天の場合は桜花亭和室)

青空おはなし会

🕒 10:00~12:30 (約10分/回)

青空の下で、大型絵本などを使ったおはなし会を開催します。

- 👤 無料
- 👥 対 各回10名 (保護者含む)
- 👦 小学生以下 (保護者同伴)
- 📅 甲 当日受付
- 🏢 花畑地域学習センター、花畑図書館

桜花亭2階

知っつく講座「自助の力を高めよう」

🕒 13:30~14:15

一人ひとりが取り組むべき「備え」の重要性を学びます。

- 👤 無料
- 👥 定 50名 (先着順、当日参加も可)
- 👦 対 どなたでも
- 📅 甲 11/2~17 (電話またはFAX)
- 🏢 足立消防署淵江出張所

花畑公園 (雨天の場合は桜花亭2階)

知っつく講座「使ってみよう! 消火器」

🕒 14:30~15:30

水消火器を使った消火器体験を行います。

- 👤 無料
- 👥 対 どなたでも
- 📅 甲 当日受付
- 🏢 足立消防署淵江出張所



11/24 (日)

秋を満喫できる参加型イベントが盛りだくさん!

桜花亭2階

フィットネスキックボクシング

🕒 10:30~11:30

脂肪燃焼や姿勢改善を目的としたフィットネスキックボクシングエクササイズを行います。

- 👤 800円
- 👥 定 18名 (事前申込、先着順、当日参加も可)
- 👦 対 16歳以上
- 📅 甲 11/3~17 (電話またはFAX)

花畑公園

はじっこ野菜でクリスマスアート作り

🕒 9:00~16:00 (ワークショップは10:00~15:00の間の毎時00分から開始。各回30~40分)

野菜の「はじっこ」を使ったワークショップや、アート作品の展示販売を行います。

- 👤 1,000円 (展示販売は300円~)
- 👥 定 各回4名 (先着順、当日参加も可)
- 👦 対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 📅 甲 11/4の9:00~定員に達するまで



申込はこちら

桜花亭2階・花畑記念庭園

ユニバーサルデザイン講演会

🕒 15:30~17:30

だれもが楽しめる公園・庭園づくりや緑地の取り組みについての講演会のあと、ライトアップを楽しみます。

- 👤 無料
- 👥 定 80名 (先着順)
- 👦 対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 📅 甲 10/25~受付開始 【主催】足立区



詳細はこちら

11/30 (土)

桜花亭2階・花畑地区

花畑ガイドウォーク

~花畑でハナハタ知って、ハナタカに~

🕒 15:00~16:30

桜花亭で講座を行い、その後庭園を歩きながら詳しく日本庭園について学びます。そのまま花畑地区を歩きながら、地名に潜む自然や歴史について学べるガイドツアー(約1.7km)を実施し、最後は庭園のライトアップを見学します。

- 👤 700円 (ライトアップ入園券、保険料込み)
- ※小学生無料
- 👥 定 20名 (事前申込、先着順)
- 👦 対 小学3年生以上 (小学生は保護者同伴)
- 📅 甲 11/9~23 (電話またはFAX)

桜花亭和室

己書 ミニ燈籠づくり一日体験

🕒 14:00~16:00 (最終受付15:30)

紙に筆ペンで「己書」や絵を描いて高さ約12cmの小さな燈籠を作ります(制作時間は約30分)。作品は11/30~12/1に桜花亭カフェで展示し、後日希望者にお渡しします。

- 👤 無料
- 👥 定 15名
- 👦 対 小学生以下は保護者同伴
- 📅 甲 当日受付、先着順、なくなり次第終了

花畑公園

モルック体験&相談会

🕒 10:00~15:00

だれでも気軽に楽しめるモルックを体験してみよう! 地域包括支援センターの相談窓口も開設します。

- 👤 無料
- 👦 対 モルック体験は小学生以下は保護者同伴
- 📅 甲 当日受付
- 🏢 足立区地域包括支援センターはなはた 足立区地域包括支援センター保木間



桜花亭2階

シニアヨガ体験

🕒 10:30~11:30

心身の機能の低下をヨガによって低減させる、シニアヨガ体験を行います。

- 👤 800円
- 👥 定 15名 (事前申込、先着順、当日参加も可)
- 👦 対 16歳以上
- 📅 甲 11/9~23 (電話またはFAX)

12/1 (日)

花畑公園 (雨天の場合は桜花亭2階)

太極拳披露&体験

🕒 10:00~12:00

だれでも気軽に体を動かすことができる、太極拳の披露と体験を行います。

- 👤 無料
- 👥 定 なし (自由観覧、自由参加)
- 👦 対 どなたでも (小学生以下は保護者同伴)
- 🏢 中山 幸子



マークの見方 👤=参加費 👥=定員 👦=対象者 甲=申込期間 🏢=協力(協賛)

期間限定出店のご案内

11/23 GUU PAN (パンの販売)

11/24 すまいる食堂 (野菜を使ったワークショップとアート作品販売)

11/30 一粒の麦 (ビーフシチュー等の販売)

12/1 あかしあ園 (焼き菓子等の販売)

※詳細はHPをチェック!

竹ノ塚駅 (東口)

のりば① 東武バス

【竹15】花畑団地行
「団地入口」下車 (徒歩5分)
【竹16】文教大学行
「花畑四丁目」「文教大学」下車
(徒歩5分)

綾瀬駅 (西口)

のりば④ 東武バス

【綾40】花畑団地行
「花畑四丁目」下車 (徒歩5分)

六町駅

のりば① 東武バス

【六19】文教大学循環
「花畑四丁目」「文教大学」下車
(徒歩5分)

お申し込み先

花畑公園・桜花亭管理事務所
TEL 03-3885-9795 (9:00~17:00)
FAX 03-3860-0608

アクセス

花畑公園・桜花亭

※お車でお越しの際は有料駐車場(32台)がございます。