



前を向く、医療人づくりを、追求する。

東京医療保健大学

TOKYO HEALTHCARE UNIVERSITY

ニュースリリース

2020年10月13日
学校法人 青葉学園

東京医療保健大学 うつに関する公開講座を立川市と共催

「うつを知ってこころの健康づくり」

～自分のこころと対話していますか？～

学校法人 青葉学園が運営する東京医療保健大学(本部：東京都品川区、理事長：田村哲夫、学長：木村哲、以下本学)は、立川市と共催で公開講座「うつを知ってこころの健康づくり～自分のこころと対話していますか？～」を2020年11月21日(土)に開催します。

現代の日本はストレス社会と言われています。加えて今年の新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、精神的な不調を訴える人が増えています。

本講座は、「うつ」について理解を深めていただくことを目的として開催いたします。当日は、本学教員の田野将尊准教授より日本のストレス社会の現状と、自身の「こころの健康」を保つための自己理解・自己受容の方法についてお話いたします。

本学は、今後も地域に密着した社会貢献活動を通じ、地域の発展、課題解決に寄与することで、地域の皆さまにも貢献できる取り組みを展開してまいります。

<公開講座の概要>

- **タイトル** : 「うつを知ってこころの健康づくり」
～自分のこころと対話していますか？～
- **プログラム** : ・日本の現状についてーストレス社会
・「うつ」について知る
・こころの健康とは？
・自己理解と自己受容
- **日時** : 2020年11月21日(土)10:00～12:00(開場時間9:30)
- **受講対象者** : 立川市民及び一般
- **定員** : 50名(申込順)
- **受講料** : 無料
- **場所** : 東京医療保健大学 国立病院機構立川キャンパス (東京都立川市緑町3256)
JR中央線 立川駅北口より徒歩15分、多摩モノレール 高松駅より徒歩10分
- **講師** : 田野 将尊
東京医療保健大学 立川看護学部 看護学科 准教授(看護師・保健師)
- **申込方法** : はがき・FAX・ネット申請
①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④連絡先 ⑤年齢 をお知らせください。
申込受付期間：10月10日(土)～11月7日(土)
URL：<https://business.form-mailer.jp/fms/ce8a35f8130744>
- **お問い合わせ先** : 東京医療保健大学 公開講座係
〒141-8648 東京都品川区東五反田4-1-17
TEL：03-5421-7655 FAX：03-5421-3133

※新型コロナウイルス感染症の流行状況により開催を中止させていただく可能性がございます。

実施にあたり三密を避けるため、定員を設けて開催いたします。

当日は、検温とアルコール手指消毒にご協力をお願いします。

<講師情報>



東京医療保健大学 立川看護学部 看護学科
准教授 田野 将尊

修士（リハビリテーション） / 看護師 / 保健師。

研究テーマは、「統合失調症者の実行機能」「精神科急性期病棟における地域生活支援」「精神科病院における連携」。

多くの“人”に関わることができる精神科という領域で様々な人との触れ合いを通して、“自分らしい”看護ができる看護師の育成に取り組んでいます。

【東京医療保健大学とは】

- 理事長 : 田村哲夫
学長 : 木村 哲
設立年度 : 2005年度
本部 : 東京都品川区東五反田
キャンパス : 五反田キャンパス、世田谷キャンパス、国立病院機構(東が丘)キャンパス、国立病院機構立川キャンパス、船橋キャンパス、雄湊キャンパス(和歌山)、日赤和歌山医療センターキャンパス(和歌山)
学部(学科) : 医療保健学部(看護学科、医療栄養学科、医療情報学科)、東が丘看護学部(看護学科)、立川看護学部(看護学科)、千葉看護学部(看護学科)、和歌山看護学部(看護学科)
専攻科 : 助産学専攻科
大学院 : 医療保健学研究科(修士課程8領域、博士課程3領域)、看護学研究科(修士課程4コース、博士課程) 和歌山看護学研究科(修士課程3領域)
学生数 : 2,794名 (2020年5月現在)