

東京医療保健大学 公開講座と看護体験ができるイベントを開催

『東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！』

『東京医療保健大学を知ろう！』 他看護体験

2024年2月23日 (金・祝) 10:30~16:30 (3部制) @東京医療保健大学 五反田キャンパス

学校法人 青葉学園が運営する東京医療保健大学(本部：東京都品川区、理事長：田村哲夫、学長：亀山周二、以下「本学」)は、品川区後援のもと、公開講座『東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！』『東京医療保健大学を知ろう！』と、看護体験ができるイベントを2024年2月23日(金・祝)に開催いたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大は、健康面のみならず私たちの暮らしにも大きな影響を及ぼしました。アフターコロナの時代に突入した今、本学は地域の皆様と、改めて健康的な生活とは何かについて向き合うために、公開講座を開催することにいたしました。

今回は「健康づくり」をテーマに、以下3つの内容を中心に発信いたします。

=====

- 子どものころとからだの健康
- 初心者のための筋トレとプロテインの基礎知識
- 高齢者も安心できる災害への備え

=====

本公開講座では、本学の教員が登壇し、それぞれの世代における「健康づくり」についてお話いたします。

また、公開講座とは別に、子どもから中学・高校生、大人まで楽しめる看護体験の場もご用意しております。実際の看護教育の場で活用されている高機能シミュレータでの心音聴診やVRゴーグル、解剖シミュレーションといった最先端の教育機器での体験をお届けいたします。

本公開講座を通じ、地域の皆様に本学についてより広く深く知っていただくだけでなく、健康的な生活を送るためのサポートにも貢献してまいります。

東京医療保健大学 公開講座

東京医療保健大学と一緒に考えよう！

参加費
無料

2024年
2月23日 (金・祝)
10:30-16:30
3部制

公開講座①
東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！

公開講座②
東京医療保健大学を知ろう！

看護体験
血圧測定・心音の聴診
解剖シミュレーション・VR
赤ちゃん人形抱っこ等
※医療実業、医療情報の紹介もあります！

会場 東京医療保健大学 五反田キャンパス
品川区東五反田4-1-17 ▲MAP

対象 小学生以上
どなたでも

定員 200名
(先着順)

主催 東京医療保健大学 後援 品川区

大学IPからも申込可能！
ネット申請はこちらから

講座の詳細は、裏面をご覧ください▶▶▶

<公開講座の概要>

- タイトル：東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！/東京医療保健大学を知ろう！/看護体験
- 日時：2024年2月23日（金・祝）10:30~16:30（3部制）
第1部 10:30~12:00、第2部 13:00~14:30、第3部 14:40~16:10
- 会場：東京医療保健大学 五反田キャンパス（品川区東五反田4-1-17）
- 参加費：無料
- 対象：小学生以上の方
- 定員：200名（先着順）
- 申込方法：ネット申請・はがき
〈はがきの場合〉
①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加希望の時間帯 ⑦参加人数
上記を記入し、「東京医療保健大学 公開講座係」宛にお送りください。
- 申込期間：2024年1月11日（木）～2月19日（月）

<問合せ・申込先>

東京医療保健大学 公開講座係

〒141-8648 東京都品川区東五反田4-1-17

TEL：070-6458-0984（受付時間：平日9:30~17:00）

申込URL：<https://forms.office.com/r/X25s9qEqTp>



▲ネット申請はこちら▲

<当日のコンテンツ>

■公開講座①『東京医療保健大学と一緒に健康について考えよう！』

アフターコロナにおいても健康的に生活を送るための「健康づくり」を、地域の皆様と一緒に考えていきます。

～プログラム～

1. 子どものこころとからだの健康（講師：医療保健学部看護学科 教授 木内妙子）
2. 初心者のための筋トレとプロテインの基礎知識（講師：医療保健学部医療栄養学科 教授 御堂直樹）
3. 高齢者も安心できる災害への備え（講師：医療保健学部看護学科 講師 山之井麻衣）

■公開講座②『東京医療保健大学を知ろう！』

本学について紹介し、地域の皆様と保健師・助産師・看護師、研究者として活動してきた教員と、健康について考えます。

挨拶：医療保健学部看護学科 学科長（副学長・医療保健学部長） 坂本すが

講師：医療保健学部看護学科 地域健康づくり・教育研究センター 教授 渡會睦子

■看護体験

実際に看護教育で活用されている高機能患者シミュレータでの心音の聴診やVRゴーグル、解剖シミュレーションを体験していただきます。その他、血圧測定や赤ちゃん人形抱っこ体験、介護ベッド体験、防災・マナーかるた等、楽しみながら勉強できるコンテンツもご用意しております。

【東京医療保健大学とは】

- 理事長 : 田村哲夫
- 学長 : 亀山周二
- 設立年度 : 2005年
- 本部 : 東京都品川区東五反田
- キャンパス : 五反田キャンパス、世田谷キャンパス、国立病院機構(東が丘)キャンパス、国立病院機構立川キャンパス、船橋キャンパス、雄湊キャンパス(和歌山)、日赤和歌山医療センターキャンパス(和歌山)
- 学部(学科) : 医療保健学部(看護学科、医療栄養学科、医療情報学科)、東が丘看護学部(看護学科)、立川看護学部(看護学科)、千葉看護学部(看護学科)、和歌山看護学部(看護学科)
- 専攻科 : 助産学専攻科、和歌山助産学専攻科
- 大学院 : 医療保健学研究科(修士課程9領域、博士課程3領域)、看護学研究科(修士課程4コース、博士課程) 和歌山看護学研究科(修士課程3領域)、千葉看護学研究科(修士課程)
- 学生数 : 3,039名(2023年5月現在)