

報道関係者各位

着ぶくれの季節到来！ 今どき主婦の仕事選びとは・・・？！



しゅふJOBサーチ **ダイエット** なお仕事特集開始

主婦が嬉しい条件で検索できる全国主婦求人サイト「しゅふJOBサーチ」(運営元:株式会社ピーススタイル/東京都新宿区、代表取締役:増村一郎)では「ダイエットなお仕事特集」を始めます。しゅふJOBサーチで集計している主婦応募指数より、ここ1年で主婦労働力を求める企業の数が急増しているデータ結果がでました。また以前と求人内容を比較すると事務職以外にも仕事の幅が広がっています。その中でも意外な仕事に、主婦の関心が集まってきていることが分かりました。その応募の背景は働く副産物としてダイエット効果への期待があるようです。

主婦労働市場、新たな現象とは

図1 2012年1月～2014年9月求人数推移

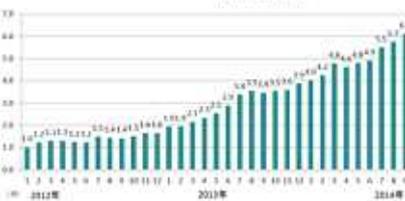


図2

(求人例)時給1000円、昇給もあります。パートタイマーから入社し**短時間勤務で「正社員」になった主婦もいます。**

勤務時間

平日9:30-16:30の間の週3～4日
PTAやお子さんの習い事等での**早帰りもOK**
その他お子様体調不良による**急なお休みにも柔軟に対応します。**

図3 2012年1月～2014年9月応募数推移



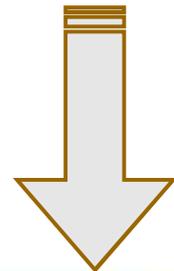
主婦求人数が更に増加！

しゅふJOBサーチの主婦応募指数を調査した結果、求人数は今年に入り高い水準で維持してきたが、ここ最近では更に加速し増加傾向にあることが分かった。

求人内容の変化！

今年に入ってから企業が出す求人の内容にも変化が出ています。(図2)主婦の方々が働きやすいような時間や日数条件へと内容を調整、また仕事内容も主婦の方々でも働きやすいように工夫し募集掲載する企業が増加しています。
(図3)そういった影響もあってか主婦の働く意欲は上昇し4月と比較し9月は1.5ポイント増となりました。

仕事選びの変化！



主婦の新しい仕事の選び方、一見キツそうなのになぜ？

宅配のように男性のイメージが強かった仕事でも、主婦労働力へのニーズが高まってきました。その様な業界業種では下記のように主婦が働きやすい求人内容へと積極的に変えている傾向があり、それに呼応するように主婦応募数も増えています

流通系宅配



短期～長期まで★働き方イロイロ！
立ち仕事中心でも部もヒップも引き締まる！？

販売



短期★2週間～OK！笑顔でおいさつ♪
二の腕がキュッと引き締まる？！

家事代行



理想の勤務条件を実現しやすいお仕事。
週1日、1日2時間～やフルタイムのお仕事まで、家庭の状況によって条件を変更しながら勤務できますね！

飲食店ランチ



お子さんのお迎えにも間に合う仕事と言えはコレ！平日ランチタイムのちょこっとワーク！デキ(中)お仕事でインナーマッスルが鍛えられるかも？まかないの食べすぎには注意！？

【求人内容の特徴】1.ブランク期間のある主婦でもはじめやすい仕事

2.主婦の働きやすい条件(時間・勤務日数・場所)に合致している

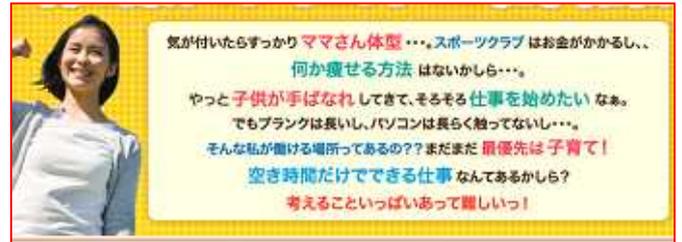
具体的な仕事内容としては右上図の様な居酒屋のランチタイムだったり、大手運送業での宅配、流通業でのラウンダー営業などがあげられます。一般的には大変そうなイメージのお仕事ですが、宅配業務で「二の腕が引き締まりました！」、ラウンダー営業で「-5kg痩せました！」など喜びの声が寄せられています。ダイエット効果 という副産物が仕事選びの隠れた目的となりつつあるようです。

一石三鳥?! しゅふJOBサーチダイエット仕事特集

ダイエット特集の特徴

1. 仕事タイプ別診断で自分に合った仕事選びが可能
2. 家庭と仕事の両立がしやすい仕事条件
3. 働きながらダイエットも出来る

仕事タイプ別診断



実例: 運搬作業

ブランク期間5年、お仕事で-5kgのダイエットに成功! 先輩主婦に聞きました!

就業先【株式会社KOMPEITO(コンペイトウ)】とは、(株式会社KOMPEITOホームページより引用) オフィス配置型の従業員向け 置き野菜サービス「OFFICE DE YASAI(オフィス・デ・ヤサイ)」の正式ローンチを発表した企業。これは言わば、置き菓子の「オフィスグリコ」の野菜版サービス。

仕事の流れ [KOMPEITO(コンペイトウ)様と契約している企業様を周り野菜を綺麗に補充し集金を行う]



電動自転車に乗って配達



オフィスに運ぶ



野菜を補充し、集金



完了したら次のオフィスへ再び自転車で移動

Q1: なぜ体を動かさずコンペイトウ様のお仕事を選択されましたか?

→「どうやって痩せようか」と考えていた時期でしたので、体を動かして痩せ、収入も得られるなら、一石二鳥だわと考えました(笑)。



Q2: 身体を動かしながら働くことで何かメリットはありましたか?

→太っているので動きは鈍いのですが、仕事となるとなるべく機敏に動かざるを得ないので、だいぶ軽やかに行動するようになりました。私にとって配達のお仕事は一種の有酸素運動+加圧トレーニングです。

Q3: こちらの仕事を始めて、身体に変化はありましたか?

→6月からお仕事をさせていただき、約5kg痩せました。
こちらのお仕事だけで痩せた、ということではないのですがダイエットに取り組む良いきっかけにはなりました。私は次男を出産後仕事のブランクが5年あり、ずっと家にいましたので、週1日の勤務でも食生活のリズムが整ってきました。

<株式会社ピーススタイルについて>

企業理念は「best basic style」。時代に合わせて新たなスタンダードをつくる会社です。この理念に基づき、2002年の創業以来、「家庭」と「仕事」の両立を実現したい主婦に対して就業支援を行い、約12年間で生み出した主婦の雇用数はのべ4万人。

2009年からは若者の正社員就職支援サービスとして、派遣期間中に教育研修を行い、サービス業から事務職・営業職などへの再キャリア構築支援を行う、社会人インターン・サービス『Re・ING(リー・イング)』など、時代に合わせた次世代型人材サービスを展開しています。

本プレスリリースに関するお問い合わせ先

(株)ピーススタイル 広報担当:柴田、川上 〒160-0022 東京都新宿区新宿FORECAST新宿SOUTH7階
Tel:03-5363-4402 Fax:03-5363-4544 Mail:pr@b-style.net ホームページ:http://www.bstylegroup.co.jp