



株式会社リコレクト
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-7-4 2F
TEL : 03-6268-9600 FAX : 03-3263-1065

ニュースリリース

2011年3月30日

東日本大震災被災者のストレスケアの為の 無料メール相談サービス開始のお知らせ

アスリートやビジネスマンのメンタルサポートを行う株式会社リコレクト（東京都千代田区、代表取締役 森川陽太郎、以下 リコレクト）では、当社ウェブサイト内にて東日本大震災で被災された方々の為の無料メール相談サービスを開始いたします。

「東日本大震災被災者の為の無料メール相談サービス」

http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/jishin_mail/index.html

当サービスは、震災関連のストレスに悩む方に対して、1人1人に合った効果的なストレスケアの方法をメールでお答えするサービスです。

ストレスケアの内容は、リコレクト代表 森川陽太郎の著書「いつもの自分」トレーニング（ダイヤモンド社）で紹介されているストレスケアのスキルを、震災でストレスを抱えた方々向けに応用し相談者の悩みに合わせてアレンジしたものです。専門家を必要とせず一人でも簡単にストレスケアを行えることを目的にしています。

このサービスは、個人だけでなく企業・団体などグループでも利用は可能です。

また、子どものストレスケアにも活用できます。

無料メール相談サービス開始に寄せて 代表 森川陽太郎のコメント

「東北地方太平洋沖地震」におきまして被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。連日報道される震災に関するニュースで、被災された多くの方がストレスを抱えトラブルに発展するケースもあると知りました。また東京でも多くの方がストレスで悩んでいるのを目の当たりにしています。弊社のホームページにて「東北地方太平洋沖地震被災者の為のストレスマネジメント情報（※1）」をコラム形式で掲載させて頂いたところ予想以上に大きな反響があり、もっと何かできるのではないかと考えた時に、このサービスにつながりました。

今の日本では、心の専門家や気軽に相談できる人が側にいる環境が誰にでもあるわけではありません。そして、誰かに相談することに抵抗を持つ人もいるかもしれません。そんな中で、メールで気軽にストレスの解消法を聞く事ができるサービスが少しでも多くの方のお役に立てることを願っています。

【相談方法】

以下の内容を記載の上、jiishin-soudan@recollect.co.jpまでメールにてご連絡ください。

1. 氏名
2. 住所（町名まででも可）
3. 組織名（企業や団体でのお問い合わせの場合は、組織名をご記入ください）
4. 返信用のメールアドレス
5. ケアしたいストレスについての内容
 - 被災したことで、こんな事にストレスを感じている。こんなことに悩んでいる。
 - こんなことに効く方法を知りたい
などなるべく詳しく悩みをお書きください。

※1 「東北地方太平洋沖地震被災者の為のストレスマネジメント情報」

(<http://www.recollect.co.jp/jisinsaigai/index.html>)

メディア紹介実績

産経新聞 朝刊 3月29日

Yahoo!ニュース 3月22日

毎日 jp ニュース 3月22日

会社名： 株式会社リコレクト

本社： 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-7-4 モリカワビル2F

Tel：03-6268-9600 FAX：03-3263-1065

URL：<http://www.recollect.co.jp>

代表取締役 森川陽太郎

メンタルトレーナーとしてアスリート、ビジネスマンなど様々な分野のメンタルトレーニングを担当している。主な実績はフウガ東京（フットサル）、ジェフユナイテッド市原・千葉レディース（サッカー）、ミス・ユニバース・ジャパンビューティースクール、森ビル株式会社など

著書：「いつもの自分」トレーニング（ダイヤモンド社）

以上

本件に対するお問い合わせ先

株式会社リコレクトまでお願い致します。

TEL：03-6268-9600

FAX：03-3263-1065

E-mail：info@recollect.co.jp