

2024年4月18日

【ドバイ経済観光庁】

夏に向けて、ドバイで心も体も喜ぶウェルネス旅へ！

「絶品ビーガン料理+極上スパ」のW効果でシェイプアップ！

ドバイの人気グルメが特別価格に！「ドバイ・レストラン・ウィーク」4月26日より開幕！

ドバイ経済観光庁より、夏に向けて内側からキレイを目指せるドバイの最旬ウェルネス・スポットを厳選紹介します。ビーガン料理と瞑想クラスの両方が体験できる「セヴァ・エクスペリエンス」、2024年に新しく誕生したUAE最長120mの天空インフィニティプール「ワン&オンリーワン・ザビール、ドバイ」、ミネラル豊富な死海プールとアラブ式ハمامでツルツル美肌が目指せる「JWマリオット・マーキス・ドバイ、サライ・スパ」などを体験すれば、帰国する頃には理想の体型に近づいているかも！？さらに、4月26日(金)より「ドバイ・レストラン・ウィーク」が開催されます。美食の街ドバイの最新グルメのコース料理を期間限定のお得な料金で堪能できます。



Dubai Tourism-Confidential

**ドバイの人気コース料理を手頃に楽しめる「ドバイ・レストラン・ウィーク」4月26日よりスタート！**

ドバイの食文化を手軽に楽しめるグルメイベント「ドバイ・フード・フェスティバル」の一環で、毎年大好評の「ドバイ・レストラン・ウィーク」が、今年も4月26日～5月12日まで開催されます！期間中は、有名レストランを含む約50軒を超えるレストランで、お得にコース料理をお楽しみいただけます。プリフィックスの2コース・ランチと3コース・ディナーをAED125（約5,150円）とAED250（約10,300円）で味わえる、この機会をお見逃しなく！



<https://www.visitdubai.com/en/whats-on/dubai-food-festival/dubai-restaurant-week>

## 心も身体もすっきりリセット！ドバイのおすすめウェルネス・スポットを厳選紹介！

### UAE 最長のインフィニティプール「タバサケ・プール・クラブ」が新しく誕生！

#### － ワン&オンリーワン・ザビール、ドバイ

2024年3月に「世界最長の片持ち梁構造」の建築物としてギネス世界記録を獲得した「ワン&オンリーワン・ザビール、ドバイ」に、UAE 最長 120m のインフィニティプールが誕生しました！ドバイの旧市街とスカイラインを一望でき、DJ ブースからの音楽とカクテルに酔いしれることができる、大人の空間です。プールサイドダイニングでは、日本食やペルー料理なども味わえます。身も心もリラックスできる癒しスポットとして、いま注目を集めています。

<https://www.oneandonlyresorts.com/one-zaabeel>



### 砂漠の真ん中で、極上なリラクゼーション！－ アル・マハ・デザート・リゾート



ドバイ市内から車で約 1 時間、ドバイ砂漠保護区内にあるプライベート感満載の大人のためのラグジュアリーリゾートです。全室プライベートプール付きの客室からは、雄大な砂漠が望めます。心地よいアロマの香りに包まれた癒しの空間を提供する「タイムレススパ」では、独自に調合されたアロマオイルで熟練セラピストが、その土地に根差した中東の伝統的な秘術で身体の凝りを丁寧にほぐしてくれます。トリートメントの種類も豊富で、カップルと一緒に施術を受けることもできます。

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/dxbam-al-maha-a-luxury-collection-desert-resort-and-spa-dubai/overview/>

ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/al-maha-desert-resort>

### 死海プールとハمامで美肌と癒しの W 効果！－ JW マリオット・マーキス・ドバイ、サライ・スパ

数々の受賞歴を誇る「サライ・スパ」と言えば、ドバイで唯一、ヨルダンの死海のシーソルトをふんだんに溶かした死海のプールで有名です！死海の豊富なミネラルが肌細胞を活性化し、ダイエットや筋肉疲労に効果抜群です。イスラムの伝統的なお風呂ハمامや、温かな大理石の上で受ける施術は、様々な角度から日常の疲れを癒してくれる究極のリラクゼーションタイムです。

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/dxbjw-jw-marriott-marquis-hotel-dubai/overview/>

ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/jw-marriott-marquis-dubai>



## 100%植物由来のビーガン料理と瞑想クラスが体験できるウェルネス施設 – セヴァ・エクスペリエンス



地元の新鮮な食材を取り入れ、グルテンや砂糖、遺伝子組み換え作物（GMO）を一切使用しない100%植物由来のビーガン料理が楽しめる、ジュメイラ地区にある隠れ家です。一步足を踏み入ると、砂漠にいなながら緑豊かなガーデンが広がり、まさに砂漠のオアシスです。敷地内には、ウェルネス施設も併設されているので、ヨガクラスや瞑想クラスも体験できます。キャンドルとアロマの香りに包まれた空間で、マインドフルネス瞑想は、ぜひ体験してみてください。

<https://www.sevaexperience.com/cafe>

ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/articles/instagrammable-cafes-in-dubai>

## いま注目を集める、サステナブルな農園一体型レストラン – アルカディア・アット・ジュメイラ・ザビール・サライ

5つ星ホテル「ジュメイラ・ザビール・サライ」にある、いま話題のファーム・トゥ・テーブルがコンセプトの次世代型レストランです。店内の水耕栽培で育てた新鮮な地元食材は、どれもみずみずしく、地産地消を身近に体験できます。ロマンティックなディナーからグループディナーまで、幅広いリクエストに応じることができます。美味しい食事のみならず、グループで受けられるクッキングレッスンなど、普段とは一味違ったダイニング体験ができます。



Dubai Tourism-Confidential

<https://www.jumeirah.com/en/dine/dubai/zabeel-saray-arcadia>

## 話題の SUP エクササイズで、身体をシェイプアップ！ – スーパー・SUP フィット



最近話題の SUP とフィットネスの両方を自然の中で楽しめる全身エクササイズをドバイでも体験できます！パドルボードの上で、普段使っていない小さい筋肉まで鍛えることができるので、筋力アップはもちろん、シェイプアップにも効果的です。ドバイ有数の2つのビーチクラブ、「ドリフト・ビーチ」と「ニッキ・ビーチ」で開催しています。ドバイの大自然に身を委ねて、マインドフルを体感しながら、心と身体をウェルネスにできるチャンスです！

<https://www.supersupfit.com/>

## アラブの王族御用達！美容効果が高い天然はちみつ「シドルハニー」 - ハッタ・ハニービー・ガーデン



自然に囲まれた砂漠のオアシスとして人気の「ハッタ」と言えば、アウトドア体験やリゾートとして知られていますが、実は、アラブの王族御用達の100%天然な蜂蜜「シドルハニー」の生産地としても注目されています。観光客が防護スーツを着て、ミツバチが蜜を集める様子を見学することができるので、お子様の自然学習にもおすすめです。ナツメ属「シドル」の木に咲く小さなお花から採れる黒蜜は、抗菌性を持ち、お肌の手入れや滋養・栄養補給に最適と言われていてミネラル豊富です。希少価値も高く、日本で入手することが難しいので、お土産にもピッタリです！

<https://www.hattahoney.ae/>

ビジット・ドバイ公式サイト：<https://www.visitdubai.com/ja/places-to-visit/hatta-honey-bee-garden>

### ドバイ経済観光庁

ドバイ経済観光庁（DET）は、ドバイ首長国を世界経済と観光の主要拠点として世界有数の商業都市、投資拠点および観光地にするという究極のビジョンの下、ドバイ経済アジェンダ（D33）で掲げた、2033年までに同国のGDPを倍増させ、世界トップ3のグローバル都市としての地位を確固たるものにすることを目標にします。DETはドバイの多様で革新的なサービス産業をさらに強化し、世界トップレベルのビジネス環境を提供することで優秀な人材を惹きつけ、生産性向上の加速化を図ります。さらに、ドバイが誇る多様な観光資源、ユニークなライフスタイル、生活の質の向上を総合的に推進し、世界で最も住みやすく働きやすい都市になるよう支援を強化して参ります。ドバイ経済観光庁は、ドバイのビジネスと観光分野における計画、管理、開発、およびマーケティングにおける主要機関であり、宿泊施設や旅行案内業者を含めた全ての観光サービスの許認可及び種別分類を担当しています。ドバイ経済観光庁のポートフォリオには、ドバイ政府観光・商務機関、ドバイ・ビジネス・ライセンス・コーポレーション、ドバイ消費者保護・公正取引公社、ドバイSME、ドバイ観光・商業マーケティング公社、ドバイフェスティバル・小売事業、ドバイ観光大学、が含まれます。

URL：<https://www.visitdubai.com/ja>

公式 Facebook：<https://www.facebook.com/visitdubai>

公式 Twitter：[https://twitter.com/visitdubai\\_jp](https://twitter.com/visitdubai_jp)

公式 Instagram：<https://www.instagram.com/visitdubai.jp/?hl=ja>