

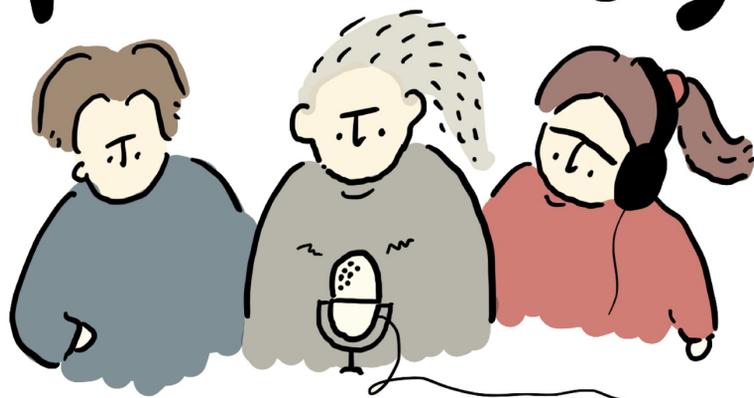
人生ちょっとだけハミダシちゃった人から学ぶ「〇〇ってダルい #ときない？」

## 『ハミダシミッケ』 渋谷のラジオにて番組化決定！

「渋谷でダルいときない？」 4月3日(水)から 毎週水曜 14:00より放送

株式会社MIKKE (CEO 井上 拓美) の運営するクリエイタースペース「Chat Base」から生まれたプロジェクト、“人生ちょっとだけハミダシちゃった人から学ぶラジオ”『ハミダシミッケ』が、渋谷のラジオ 87.6MHzにて「渋谷でダルいときない？」として番組化が決定いたしました。

# ハミダシミッケ



人生ちょっとだけハミダシちゃった人から学ぶラジオ。

## ハミダシかた、 一緒に考えよう。

生きてると、「〇〇ってダルいときない？」と言ってしまうような出来事がたくさん。でも、社会の常識や周りの目が気になって、そう感じてしまう自分の方が間違っているのではないかと、その感覚にフタをしてしまうこともあります。その違和感やモヤモヤに耐えきれず、みんなの考える当たり前からちょっとハミダシちゃった人もいます。それでも、彼らは社会との接点を見つけながら自分たちの今を生きています。#ハミダシミッケは、そんな人生ちょっとだけハミダシちゃった人をゲストとして呼びし、世の中の違和感やモヤモヤに対する処方箋と一緒に考えていく番組です。

## 番組概要

人生ちょっとだけハミダシちゃった人のエピソードに沿って「生きづらさへの処方箋」を考えていく番組です。毎回様々なゲストを迎え、パーソナリティの井上拓美とはしかよこが、彼らの半生の選択と行動を「ダルいときない?」という視点でインタビューしていきます。

番組タイトル：「渋谷でダルいときない?」

放送局 : 渋谷のラジオ 87.6MHz

放送時間 : 毎週水曜14:00~14:50

4月3日

テーマ：「**学校ってダルいときない?**」

ゲスト：小幡 和輝 (#不登校は不幸じゃない 発起人 / 「学校は行かなくてもいい」 著者)

4月10日

テーマ：「**〇〇世代ってダルいときない?**」

ゲスト：田中 宏和 (一般社団法人田中宏和の会 代表理事)

阿部 卓真 (株式会社Ainer 代表取締役)

SEIKA (株式会社Ainer 取締役 / RANDEBOO ディレクター)

4月17日

テーマ：「**定住ってダルいときない?**」

ゲスト：片倉 廉 (株式会社リバ邸 代表)

青木 大和 (株式会社DADA 代表 / アオイエ創業者)

4月24日

テーマ：「**就活ってダルいときない?**」

ゲスト：木村 まさし (ALL YOURS 代表)

モリジュンヤ (Inquire Inc. CEO)

※5月以降のテーマは未定

パーソナリティ：井上 拓美

飲食店やIT企業経営を経て、2017年株式会社MIKKEを創業。クリエイタースペース「Chat Base」を立ち上げ、様々なクリエイターと共に本屋や絵本のプロデュースをはじめ、企業の事業開発/人材育成/PRなどのコンサルティングなどを手がける。



“ハミダシミッケはかよちゃんとラジオやりたいねと言って小さく Podcast で始めたもの。例えば、事業ってダルいときない? 僕は何かを始めるときは趣味ぐらいの感覚で始めます。そんなプロジェクトが半年でラジオ番組を持つまでになりました。これからもたくさんの趣味を形にしていければ良いな思います。”

パーソナリティ：はしかよこ

アパレル販売員, WEBエンジニア, コミュニティマネージャー職などを経てフリーランスとして独立。MIKKEの取締役やヨガ講師としても活動。現在、ウェルビーイングをテーマに夫婦で世界一周中。ミッションは、生きづらさをこの世からなくすこと。

「お金とかじゃなくて、純粋にやりたいことをやりたい！」と思って、たくみくんと始めました。例えば、肩書きってダルいときない？ 社会に出ると何故か肩書きが前に出てしまう。でも、誰かと友だちになるとき肩書きなんて関係ないはず。ハミダシミッケを通して、根っこから繋がれる友達の輪が広がったらいいなと思っています。”



## 『ハミダシミッケ』について

「Chat Base」での雑談をきっかけに、2018年9月 井上 拓美とはしかよこによってPodcast配信で開始したプロジェクトです。過去に16回の配信を行い、ワークショップ形式のイベントも開催。

アーカイブサイト：<http://hamidashimikke.com/>

Spotify：<https://open.spotify.com/show/1i2S2jHPNEEUIMREJinQXG>

Twitter：<https://twitter.com/Hamidashimikke>



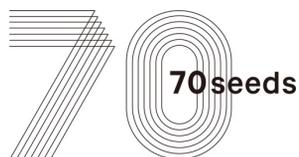
## 「渋谷のラジオ」について



「渋谷のラジオ」は地域密着 × 世界最先端をテーマに、渋谷区と文化芸術を愛する人たちによるコミュニティFM放送局です。渋谷から日本全国に向けた発信力を持ち、開始から3周年を迎える市民ラジオです。

視聴方法：<https://shiburadi.com/kikikata.php>

## 「70seeds」にて連載も決定！



さまざまな社会課題に対する新しい当たり前づくりに取り組むチェンジメーカーたちを支援するPR/編集チーム 70seeds 株式会社が運営する「次の70年に何をのこす？」をコンセプトに掲げるWEBメディア (<https://www.70seeds.jp/>) にて、毎週の放送をテキストでアーカイブする連載企画も決定しています。

## みんなの「〇〇ってダルいときない？」

世の中の違和感やモヤモヤに対する処方箋を、『ハミダシミッケ』はみなさんと一緒に考えていきたい。「〇〇ってダルいときない？」と言ってしまうようになるようなことが、今日もどこかで生まれているはず。例えばそれってどんなときなのか、みんなの#ときないを集めてました。

山下 歩 (映像クリエイター)

元気がでないときに元気でいなきゃいけないってダルいときない？  
たまには誰にも会わずに冬眠するのも大切かもしれませんね！

角田 貴広 (ライター)

東京ってお店いっぱいあるくせに、いざカフェとかに入ろうとすると満席だったり、かといって適当に空いてるところに入るの気が乗らなくて、時間ばかり消費してモヤモヤするときない？

SHIN (ウクレレ奏者)

「ダルい」と楽しく向き合うことで、ダルさ加減が減るのって幸せなことだと思います。自分の価値観に気付けるヒントになりえるので、積極的にだるいことを見つけるのもいいなと！  
近年稀に見る楽しい収録でした！

井上 豪希 (歩く6次産業)

なんかさ。嘘つく機会って、ほとんど上手いことやるためやん。対人関係然り、仕事関係も然り。「うまくやる」こと自体だんだん上手くなるけど、だるいなって最近思う。友達とだけ遊ぶように仕事して、成果物が大好きな人たちの役に立ったり、すこしでも世界を変えれたら、それでいいなって思ったよ。

磯川 大地 (シーシャカフェ経営)

生きてると、ダルいときがある。だけど、そのダルみがあるからこそ得られる快感もあって、ときに「この快感のために生きているのかも？」と思ってしまう。ダルみはワインの澱のようなもので、旨味の素なんだね。そんなわけで今日もぼくらは淡々とダルみと向き合ってしまう。  
人生って、ダルいときない？

カキヌマ (絵本作家)

実際に収録に参加してみて、自分のことを整理できて良かったです。どうして今の自分になったのか、自分の考え方はどこから来てるのか。絶対譲れない軸はどこにあるのか。とか話してるうちに沢山気づきがポロポロ出てきて、最後は私がスッキリしちゃって。助かりました。

キルタ (Creative Planner)

正解ってダルいときない？今の日本に溢れてる精神病は、  
"型にハマれない人"と"型にハマれちゃう人"。  
どっちが正しいか幸せかとか、そうゆんじゃなくて、お互い対立しあう事しかできないのか、共に生きやすい社会ってあんのかどうかとか。  
答えを出すとかではなくて、ずっと皆で問い続けてこうよっていう  
MIKKEの皆の想いに惹かれています。

吉田 純貴 (株式会社 CIAL パリスタ)

ダルさを感じたこと自体への、愛がめっちゃくちゃ深いんじゃないかって気付くことがある。僕自身、コーヒーがめっちゃくちゃ好きだけど、時々ビックリするくらいだるくなるんだよね。そんな「ダルさ」に1人で向き合うのはシンドいけど、みんなで向き合うのは意外と楽しかったりする。答えのない問いに、みんなで向き合っていきたい！

YP (Artist)

幸せじゃないってだるい時ない？  
今の日本には選択肢が無すぎる、幸せになる為の選択肢が。  
幸せの選択肢を世の中に作ろう～。

梅田 ゆりか (リアルの場が好きの人)

ダルいことを我慢しなきゃいけないのってダルいときないですか？  
自分の人生で何をしようと、そこに意味なんてなくて、どう生きてたってよくて。だから、みんなそれぞれのダルさを「ダルいんだなあ」って、知って、大事にしてあげて、手放したいならいつか手放せるように、一緒に考えたり、共有したり、寄り添ったり、していけるといいなあと思います。

岡山 史興 (70seeds 代表 / 編集長)

何者かになりたいと思うのは自然なこと。だからこそ、  
そのものさしを自分の手で持つことが大事なのかもしれません。  
肩書きってダルいときない？

もしあなたも、生きている中で「〇〇ってダルいときない？」と言ってしまうようになるようなことがあったら、ぜひ#ときないで教えてください。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社MIKKE 井上 拓美 / E-mail : [info@mikke.co.jp](mailto:info@mikke.co.jp)

コーポレートサイト : <http://mikke.co.jp/>