

---

**「私にとって日向坂46は…」  
キャプテン・佐々木久美の言葉にメンバーも涙  
『セルフ Documentary of 日向坂46』  
TBSチャンネル1で9月29日(日)スタート!**

---

アイドルグループ・日向坂46がメンバー同士でインタビューをし合い、素顔を引き出す新番組『セルフ Documentary of 日向坂46』が、CS放送「TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画」で9月29日(日)にスタート。第1回では、仲良し3人による笑いと涙があふれる本音トークが展開する。



毎回メンバー3人が、聞く役、答える役をローテーションしながら自身でインタビューをする“セルフ”ドキュメント。第1回には、“仕事でも休みでも一番一緒にいる”という佐々木久美、高本彩花、東村芽依が登場し、メンバー同士ならではの距離感で互いの本音に迫る。

トップバッターの高本には、一番好きなメンバーのにおいや、歌番組出演時の失敗談などの

質問が投げかけられるほか、最近の日向坂 46 についての“空気感”に関する問いも。日向坂 46 誕生のきっかけとなった元欅坂 46 メンバー・長濱ねるとの歴史を振り返りつつ、シングルデビューの前と後での意識の違いについて考えを明かす。

2 番手は佐々木久美。何かと矢面に立たされる“キャプテン”という立ち位置について、これまで辞めたいと思ったことはないという。彼女が“キャプテン”という役割に見出した自分自身の存在理由とは。自分にとって日向坂 46 とは何かという質問では、メンバー思いの答えに聞き手役も熱い涙を流す。

ラストは東村芽依。テレビ番組では口数が少ない印象の彼女だが、仲の良い 2 人と一緒だからか、序盤から東村らしさがさく裂。自分の魅力について分析して見せるほか、グループ加入後に感動したエピソードを披露。高本が「普段の感じが出ていた」と言うほど、東村の素顔があふれるインタビューとなった。

番組ではメンバー同士のインタビューのほか、過去から最新の密着映像を通し、彼女たちが歩んできた道のりと現在の思いも映し出す。

大躍進を遂げている日向坂 46。そんな彼女たちの知られざる本音と、普段は見せない表情が詰まった新ドキュメント番組にぜひご期待ください。

番組は月 1 回、最終日曜日に午後 10 時 30 分から 1 時間、全 6 回または全 7 回の放送を予定している。

<メンバー同士が撮影した“セルフ”チェキをプレゼント！>

メンバー同士が撮影した“セルフ”チェキが当たるプレゼントキャンペーンを実施中。放送で発表する応募キーワードをお見逃しなく。

- 応募ページ

[https://www.tbs.co.jp/tbs-ch/ichioshi/hinatazaka46\\_201909/](https://www.tbs.co.jp/tbs-ch/ichioshi/hinatazaka46_201909/)

<放送情報>

『セルフ Documentary of 日向坂 46』

放送チャンネル：CS 放送 TBS チャンネル 1

第 1 回放送日時：2019 年 9 月 29 日（日）22 時 30 分～23 時 30 分

<https://www.tbs.co.jp/tbs-ch/item/v2776/>

<番組 Twitter>

<https://twitter.com/hinataselfdoc>

ハッシュタグ #セルフ Doc 日向坂 46

<出演>

第1回：佐々木久美、高本彩花、東村芽依

<関連情報>

『けやき坂46公演「あゆみ」』

放送チャンネル：CS放送 TBSチャンネル1

チームハーモニカ：2019年9月28日（土）19時00分～20時30分放送

チームカスタネット：2019年10月13日（日）18時30分～20時00分放送

<https://www.tbs.co.jp/tbs-ch/item/o2143/>

**TBSチャンネル1**

最新ドラマ・音楽・映画

●CS放送「TBSチャンネル1 最新ドラマ・音楽・映画」とは

株式会社TBSテレビ（本社：東京都港区、代表取締役社長：佐々木卓）が運営。

TBSの人気番組が満載！ドラマ「逃げ恥」「SPEC」「コウノドリ」「アンナチュラル」「渡る世間は鬼ばかり」「水戸黄門」、AKB48グループ&乃木坂46オリジナルバラエティ、音楽ライブ、新作アニメ&特撮、プロ野球完全生中継、映画、韓ドラ&K-POPなど“見たい番組が必ずある”総合エンタメチャンネル！

■視聴方法

スカパー！（CS296）、スカパー！プレミアムサービス（Ch616）、J:COMほか全国のCATV、ひかりTV、auひかりなどでご覧頂けます。

●本件に関するお問い合わせ先

TBSテレビ メディアビジネス局 メディア事業部 プロモーション担当

MAIL: [cs-press@gr.tbs.co.jp](mailto:cs-press@gr.tbs.co.jp)

TEL:03-5571-2880

●TBSチャンネルホームページURL：<https://www.tbs.co.jp/tbs-ch/>