



**もっと野菜を。上手に楽しく。1月31日は「<sup>あいさい</sup>愛菜の日」。**  
**暮らしの変化に負けないカラダへ。野菜摂取を応援する4日間。**

株式会社ロック・フィールド（代表取締役社長：古塚孝志、本社：神戸市）が展開する総菜店 RF1（アール・エフ・ワン）は、1月28日（木）から1月31日（日）までの4日間、「<sup>あいさい</sup>愛菜の日」※販促を行います。

※野菜の摂取量が少なくなりがちな冬の時期に、もっと野菜を食べ、健康的な食生活を送ってもらいたいと制定された記念日。1を「あい=愛」、31を「さい=菜」と読む語呂合わせから、1月31日=愛菜の日として制定されました。

寒くなり、野菜不足になりがちな冬。特にこの冬は、コロナ下での暮らしの変化に対応し、日々の健康管理を改めて見直そうという方も多いのではないのでしょうか。生活様式が変わっても、食生活の重要性や食の楽しさは変わりません。「愛菜の日」をきっかけに、野菜を食べることの大切さや野菜の美味しさを多くのお客様に感じていただきたいと考えています。RF1では野菜を使った多彩なメニューをご用意し、お客様の健康的な食生活を応援します。



■“もっと野菜を。上手に楽しく。” おすすめ商品の紹介

※画像は全てイメージです ※店舗によっては、4品すべてを品揃えていない場合があります

～加熱野菜を楽しもう！～



**北海道産帆立とアスパラのサラダ 塩バターソース**  
**100g ¥594（税込）**

野菜を加熱することで量を食えることができ、風味・食感も楽しめます。

～多品目を楽しむ。～



**足りないカラダに 緑の30品目サラダ**  
**100g ¥411（税込）**

多彩な食材を食べることは、食事をさらに楽しくします。和風ガーリックドレッシング もしくは 三浦大根のおろしポン酢ソース付き。

～野菜の力を実感。～



**さびないカラダに 緑黄色野菜のシーザーサラダ**  
**100g ¥432（税込）**

野菜に含まれる栄養もサラダのおいしさです。さっぱりシーザードレッシング付き。

～作るを楽しむ。～



**海老ときこのソースのアヒージョ風サラダ**  
**1パック ¥897（税込）**

お家で仕上げるキットタイプのサラダ。野菜のシャキシャキ感などサラダが一層おいしく感じられます。

## ■オリジナルエコバッグ プレゼント

1月31日（日）の「愛菜の日」に、店頭で商品を1回のお会計で3,000円（税込）以上お買い上げのお客様に、先着で野菜イラスト入りオリジナルエコバッグをプレゼントいたします。

※「日本のさらだ いとはん」「アジアン・サラダ融合」「グリーン・グルメ」でも実施します。

※先着人数はブランド・店舗により異なります。詳しくは店頭 POP をご確認ください。

※お一人様1袋に限らせていただき、エコバッグがなくなり次第終了いたします。

※一部、プレゼントの取り組みを行っていない店舗がございます。



### <補足資料>



「日本のさらだ いとはん」「アジアン・サラダ融合」「ベジテリア」「グリーン・グルメ」※においても、「愛菜の日」の販促を行います。全ブランドとも、期間は1月28日（木）～31日（日）です。

※「グリーン・グルメ」は、(株)ロック・フィールドが展開するそうざいブランドのセレクトショップです。

### ■「日本のさらだ いとはん」

【テーマ】“野菜は、からだへの愛です。”

旬を大切に「日本のさらだ いとはん」では、野菜が摂りにくなる冬の時期、和の工夫で美味しく野菜を摂る提案をいたします。



▲アボカドと沖縄島豆腐の和さらだ

### ■「アジアン・サラダ融合」

【テーマ】“冬の野菜不足 アジアで解消”

アジアンテイストで冬ならではの味を愉しみながら、野菜をたっぷり摂っていただくことを提案します。



▲ちぢみほうれん草のフレッシュナムルサラダ

### ■「ベジテリア」

【テーマ】“もう少し野菜をお手伝い。”

野菜を摂る習慣につなげていただくため、野菜は食べるだけでなく、ジュースやスープで手軽に摂れるということをお伝えし、お客様の健康サポートに努めます。



店頭 POP

【お客様からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド お客様相談室 フリーダイヤル 0120-878732

【報道機関からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド 秘書室広報グループ

(神戸) 078-435-2802 天野・弓野 (東京) 03-5843-6199 辻・松本