



や さい  
**8月31日「野菜の日」※1は、カラダを想う日にしよう！**

**フレッシュと加熱、野菜の上手な摂り方をご紹介します！8月22日から8月31日まで**

株式会社ロック・フィールド（本社：神戸市）が展開するRF1（アール・エフ・ワン）は、8月31日「野菜の日」を、野菜を食べるだけでなく、より健康を意識するきっかけとなる「カラダを想う日」と捉え、8月22日（木）から8月31日（土）までの10日間、野菜の上手な摂取方法として“フレッシュ野菜”“加熱野菜”それぞれの良さを伝えるキャンペーンを実施します。当社はサラダカンパニーとして、サラダをとおした食生活でお客様をもっともっと健康で元気にしたいという想いをもち、おいしく野菜が摂れる多彩なメニューをご用意しています。



※1 「野菜の日」は、1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、「もっと野菜のことを知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という思いで、「8（や）3（さ）1（い）」の語呂合わせから制定した記念日です。

**上手な野菜の摂取方法とは？**（画像は全てイメージです）

● **生野菜をそのままかす、「フレッシュ野菜」**

- ① 熱に弱いビタミン（ビタミンCとB群）やミネラルがそのまま摂れる
- ② よく噛むことで満腹中枢が刺激され、満腹感を感じやすくなる
- ③ 生でこそ繊細な香りやほのかな味わい、シャキシャキ感やジューシーな食感がそのまま味わえる



<フレッシュ野菜の代表商品>

「北海道産素材入り 緑の30品目サラダ」

100g ¥399（税込）【8/22～31まで SALE 価格】

● **蒸す、焼く、揚げる、煮る、「加熱野菜」**

- ① 加熱によって嵩（かさ）が減り、量が多く摂れるため、野菜1日350g※2を達成しやすい
- ② 加熱によって野菜が柔らかくなるため、咀嚼力が不安な方でも食べやすい
- ③ 加熱によって栄養の吸収を妨げる細胞壁が壊れるため、体内への栄養吸収率が高くなるとも言われる

※2 野菜1日分の摂取目標量は350g（「健康日本21」参照）

実際の野菜摂取量は288.2g（平成29年「国民健康・栄養調査」参照）



<加熱野菜の代表商品>

「ゴールドラッシュ使用 グリルコーンとアボカドのサラダ」

100g ¥497（税込）

## 「野菜の日は、カラダを想う日にしよう！」キャンペーンの概要

- 【期間】 8月22日（木）～8月31日（土）
- 【対象店舗】 RF1 全店
- 【対象商品】 フレッシュ野菜を使ったサラダ 25品、加熱野菜を使ったサラダ 11品  
（店舗により、取り扱う商品数は異なります）
- 【訴求方法】 下図参照

### ■店頭 POP（吊りビラ）



### ■店頭 POP（ケース上など）



### ■バッジ（販売員着用）



### ■「野菜の日」Web サイト

<http://www.rf-one.com/column/saladfirstvol3.html>

### 【お客様からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド お客様相談室

フリーダイヤル 0120-878732 受付時間／10：00～20：00

### 【報道機関からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド 秘書室広報グループ

（神戸）078-435-2802 正戸・弓野 （東京）03-5843-6199 辻・松本

<補足資料 ～RF1 姉妹ブランドでのキャンペーン～ >



RF1の姉妹ブランドである、「日本のさらだ いとはん」「アジアン・サラダ 融合」「ベジテリア」においても、以下の内容で「野菜の日」キャンペーンを実施いたします。（画像は全てイメージです）

### ■「日本のさらだ いとはん」

- 【テーマ】 「夏野菜を、冒険しよう。」  
【期間】 8月22日（木）～8月31日（土）  
【対象店舗】 日本のさらだ いとはん 全店  
【対象商品】 「アボカドと沖縄島豆腐の和さらだ」など6品  
（店舗により、取り扱う商品数は異なります）



### ■店頭 POP（吊りビラ）



### ■「アジアン・サラダ 融合」

- 【テーマ】 「からだに野菜を、届けよう。」  
【期間】 8月22日（木）～8月31日（土）  
【対象店舗】 アジアン・サラダ 融合 全店  
【対象商品】 「すぐく食べやすい  
ケールのフレッシュナムルサラダ」など16品  
（店舗により、取り扱う商品数は異なります）



### ■プライスカード台紙



### ■「ベジテリア」

- 【テーマ】 「8/31 は野菜の日」  
【期間】 8月29日（木）～8月31日（土）  
【対象店舗】 ベジテリア 全店  
【対象商品】 「野菜の日ツインズベジ※」を特別価格（¥500 税込）でご提供  
※「ツインズベジ」は、お好きなジュースを2種類選んでご購入いただける商品です

### ■店頭 POP



#### 【お客様からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド お客様相談室  
フリーダイヤル 0120-878732 受付時間／10：00～20：00

#### 【報道機関からのお問い合わせ先】

株式会社ロック・フィールド 秘書室広報グループ  
（神戸）078-435-2802 正戸・弓野 （東京）03-5843-6199 辻・松本