

NEWS RELEASE

「おいしく楽しく適正糖質＝ロカボ」を提唱する食・楽・健康協会の趣旨に賛同
エースコックはロカボパートナーとして
低糖質カップめんの普及活動に取り組みます！

平素は、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

エースコック株式会社（本社：大阪府吹田市 社長：村岡寛）は、「おいしく楽しく適正糖質＝ロカボ」を提唱する一般社団法人食・楽・健康協会の趣旨に賛同し、同協会に加盟する運びとなりましたのでご報告申し上げます。

ダイエットや脱メタボ、生活習慣病予防効果から、低糖質商品は幅広い世代で近年注目を集めています。エースコックでは、即席めんの常識をくつがえすおいしい低糖質カップめん「麺ごち 糖質 50%オフ」シリーズの販売（2017年3月）を契機に、今後積極的に低糖質食品の普及活動に取り組んでまいります。

【本件のポイント】

「おいしく楽しく適正糖質＝ロカボ」を提唱する一般社団法人食・楽・健康協会の趣旨に賛同し、同協会の会員企業となるロカボパートナーとして低糖質カップめんの普及活動に取り組みます！

【商品情報】

「麺ごち 糖質 50%オフ」シリーズは、おいしさはそのままに糖質 50%オフ^{※1}を実現した低糖質カップめんです。卵白でつるみを高めた喉越しの心地よい低糖質めんに、地鶏だしを使用した芳醇なスープとこだわりの具材を合わせ、何度も食べたくなる上質な味わいに仕上げています。

※1 日本食品標準成分表 2015年版（七訂）中華スタイル即席カップめん（非油揚げ麺）との比較

■商品名：

麺ごち 糖質 50%オフ 芳醇鶏だし醤油ラーメン／芳醇鶏だし塩ラーメン

■発売日： 2017年3月20日（月）

■発売地区： 全国（コンビニ・スーパー等）

■希望小売価格： 205円（税抜）

■内容量： 84g（めん50g）／83g（めん50g）



■参考情報

ロカボについて (<https://locabo.net/>)

食・楽・健康協会が提唱する「おいしく楽しく適正糖質」を「ロカボ」と呼んでいます。極端な糖質制限も含む概念である「ローカーボ」と区別し、楽しく続けることを重視した緩やかな糖質制限の考え方です。1食あたりの糖質量を20～40g+間食10gで、1日あたり70～130gに抑えることにより、食後の血糖値上昇を抑制すると言われています。



一般社団法人食・楽・健康協会について (<http://www.shokuraku.or.jp/>)

山田悟 代表理事（慶応義塾大学医学部卒業。北里研究所病院糖尿病センター長）により、2013年11月に設立されました。「おいしく、楽しく食べて、健康に」を理念とし、おいしく楽しく適正糖質（ロカボ）を提唱しています。



一般社団法人 食・楽・健康協会 代表理事
北里研究所病院 糖尿病センター長
山田 悟（やまだ さとる）

<プロフィール>

日々1300人の患者と向き合いながら、食べる喜びが損なわれる糖尿病治療において、いかにQOL（クオリティ・オブ・ライフ）を上げていけるかを追求。2013年11月14日には、「ロカボ（緩やかな糖質制限＝新時代の適正糖質摂取）」の考え方を普及させ、作り手にも食べる側にも、より良い社会の実現を目指す、一般社団法人 食・楽・健康協会を立ち上げる。