

# 貼り薬で失敗…「ぐちゃぐちゃ」約 8 割が経験アリ そのストレスは「大量のチラシが郵便受けに入っていたとき」以上!? 小さいから失敗知らずで貼りやすい！ ロイヒつぼ膏

肩こり・腰痛の貼り薬「ロイヒつぼ膏」（第 3 類医薬品）を製造販売するニチバン株式会社（代表取締役社長：堀田直人）は、このたび「貼り薬」をテーマに調査を行いました。

本調査からは、貼り薬が働く女性の疲れを癒やす一方で、与えるストレスの実態が浮き彫りになりました。

## 【調査概要】

調査名：貼り薬に関する意識・実態調査

調査期間：2017年10月26日（木）～10月27日（金）

調査対象：20～50代働く女性（1年以内に湿布使用経験のある人）500名（年代均等割付）

調査方法：インターネット調査

## ■こりに、筋肉痛に…みんな使っている貼り薬、一方でストレスの原因にも!?

まず、湿布などの貼り薬の使用頻度について聞いてみると、4割以上が月に1回以上使用していると回答（43%）。毎日使っているというヘビーユーザーも3%いました。

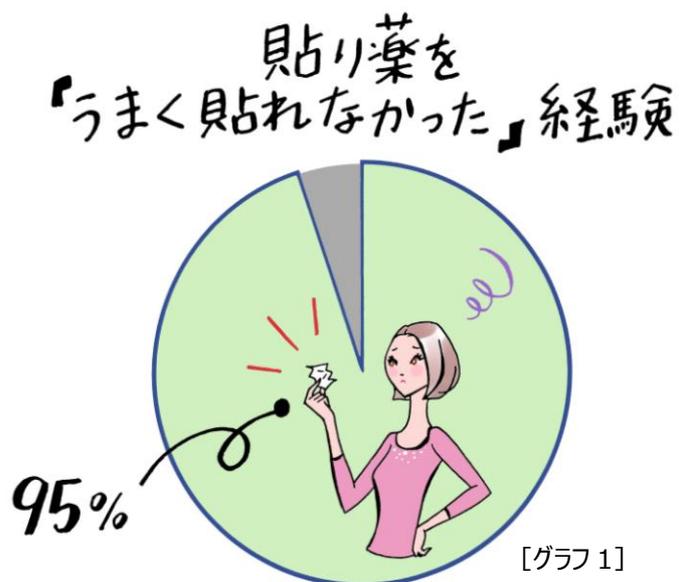
さらに、貼り薬を使用するタイミングについては、**1位「体がこっているとき」（58%）**、2位「筋肉痛のとき」（45%）、3位「疲れたとき」（28%）となっており、突発的なだけでなく、日常での使用も多いようです。

よく使う部位に関しては、**「肩」（61%）、「腰」（40%）、「首」（35%）がトップ 3**に。上半身への使用が目立ちました。

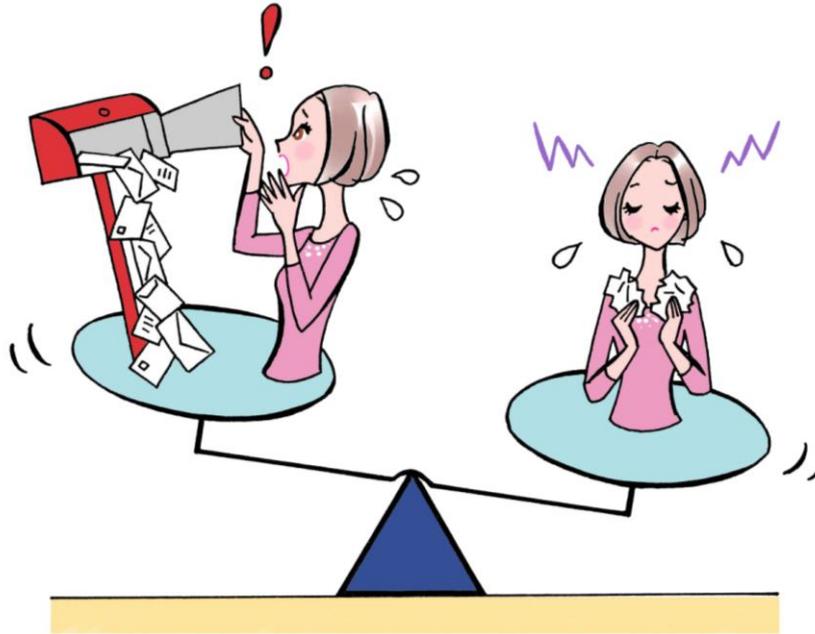
働く女性たちの日々の疲れを癒やしたり、痛みを和らげてくれる貼り薬。しかし、その一方でストレスも与えているようです。貼り薬を使用する上でのストレスを聞いたところ、**「はがれてくる」と回答した人が96%も**。また、**「うまく貼れない」との回答も94%**、「服からはみ出して見える」が84%と、**多くの人**が貼り薬にストレスを感じていました。

実際、**「うまく貼れなかった」経験は95%にも**のぼり【グラフ1】、中でも「貼るときにぐちゃぐちゃになってしまった」は77%と、約8割の人が経験しているという実態があるようです。

そこで、このストレスはどの程度のものなのか、**「貼り薬を貼る際にぐちゃぐちゃになること」を日常のストレスと比較**してもらいました。すると、**65%**



の人が「郵便受けにチラシが大量に入っていたとき」よりもストレスを強く感じると回答。また、「トイレトペーパーが切れていたとき」よりもストレスを強く感じるという人も 40% いました。

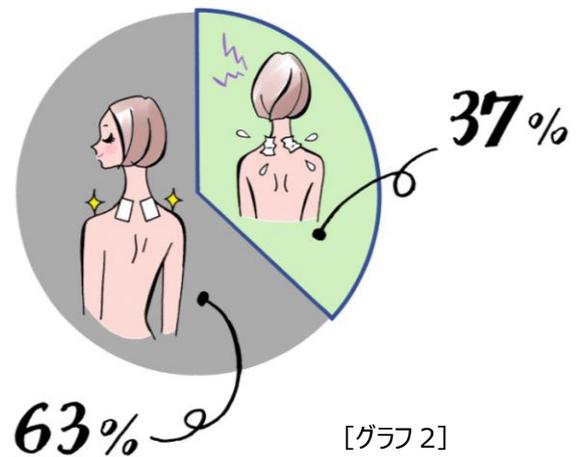


### ■ 使用頻度トップ 3 の「肩」「腰」「首」、自分で貼ると約 4 割の確率で失敗!?

さらに、自分で貼り薬を貼った場合に失敗する確率を部位ごとにきいてみたところ、「肩」37%、「腰」38%、「首」37%と、使用部位としてトップ 3 に入った箇所はいずれも約 4 割の確率で失敗するということ。

〔グラフ 2〕 貼り薬がうまく貼れるだけで、相当量のストレスが軽減されると言えます。

### 貼り薬の貼りつけに失敗する確率 (自分で貼る場合)



〔グラフ 2〕



貼り薬での失敗を詳しく聞いてみると、「朝起きたら貼り薬がはがれて髪の毛に絡まっていた、とるときに髪の毛が抜けてしまった」(29 歳/会社員・会社役員)、「貼り薬を貼るのに手間取って肩凝りがひどくなった」(52 歳/会社員・会社役員)、「貼るときにぐちゃぐちゃになり、1 回で 4 枚も無駄にしてしまった」(48 歳/会社員・会社役員) など、様々なエピソードが。特に、「はがれる」「ぐちゃぐちゃになる」関連の失敗が多いようです。

## ■コインサイズで貼りやすくはがれにくい！ 失敗知らずの「ロイヒつぼ膏」

女性たちの疲れを癒やす一方で、ストレス源にもなりうる貼り薬。面積が大きければ、貼りつける際に粘着面同士がくっついてぐちゃぐちゃになりやすく、角があるものは服にこすれることでそこからはがれやすくなってしまいます。

そんな貼りつけ時のぐちゃぐちゃや、使用時のはがれと無縁な貼り薬が「ロイヒつぼ膏」。直径2.8センチの小さな丸形で、服を着たままで貼りやすく、角がないためはがれる心配も最小限です。



ロイヒつぼ膏™

第3類医薬品



### 効能・効果

肩のこり、腰の痛み、打撲、捻挫、関節痛、  
筋肉痛、筋肉疲労、しもやけ、骨折痛

### 【特長1】貼りやすい丸形。

貼りやすく、ピンポイントに効く、直径2.8センチの丸形サイズ。うれしい156枚入り。

### 【特長2】辛口の温感刺激。

温感の刺激が、患部の血行を促進！ コリの芯に直撃するようなヒリヒリとした効き目感。

### 【特長3】目立たない。よく付く。

肌になじむベージュ色。激しく動いてもはがれにくく、貼っていることを忘れてしまうほどの、貼り心地。

### 【特長4】汚れない。

水に強く、耐久性のある、レーヨン布を素材に使用。ちよつとの汚れは寄せつけません。

詳細ページ

<http://www.roihi.com/tubokou.html>

■このリリースに関するお問い合わせや取材、資料をご希望の方は下記までご連絡ください■

トレンドーズ株式会社 担当：松浦（まつうら）

TEL：03-5774-8896 / FAX：03-5774-8872 / mail：press@trenders.co.jp