



食のおくすり

医師・医学博士など健康のスペシャリストが提案！

食を通じて健康になることに特化した総合サービス「食のおくすり」が正式リリース

～第1弾は健康になることを主軸に考えた食材キット「食のおくすりキット」～



You Are What You Eat.
So Eat Healthy.



食のおくすりは、医師・医学博士・管理栄養士などの健康のスペシャリストが集結し、「食」というアプローチから人々の健康増進を提案、健康課題を解決していく会社です。「健康になるために。病気を改善するために。元気な赤ちゃんを産むために。」というメッセージのもと、「食を通じて健康になる」というミッションを掲げ、健康課題に対して真摯に向き合っていきます。そのサービスの第1弾として、健康になることを主軸に考えた食材キット「食のおくすりキット」を正式リリースしました。

「食のおくすりキット」では、週に1回、築地から仕入れた「新鮮国産野菜」と管理栄養士が考えた「健康レシピ」、そして料理スキルのサポートをする「料理おたすけシート」がサービス利用者のご自宅に宅配されます。食のおくすりが運営するレシピの栄養価情報は食のおくすりが運営するWEBメディアにて、ご確認いただけます。また、専用のLINEアカウントにアクセスいただくことで、サービス利用者は無料で医師・保健師・管理栄養士・栄養士に食の相談をすることができます。



食のおくすり サービス内容

「食を通じて健康になる」ために必要な実践的なコンテンツを提供していきます。

「食」を伝える



食のおくすりが運営する WEB メディアにて、食と健康にまつわる多彩な情報を毎日（土日祝除く）配信していきます。

「食」をつくる



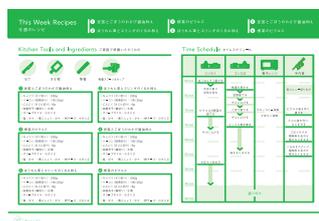
医師・医学博士など健康の専門家が監修し、管理栄養士によって作られた、健康にこだわったレシピを開発しています。健康レシピは「食のおくすりキット」を通じてサービス利用者にお届けするのはもちろん、WEB メディアでも随時公開していきます。

「食」を届ける



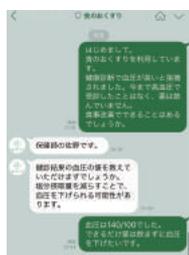
選び抜かれた国産新鮮野菜をサービス利用者のご自宅にお届けします。同梱するレシピ通りに調理いただくと、お届けする野菜が全て使い切れるようになっています。お届けする野菜は全て築地市場から直接仕入れ、仕入れた日のうちに配送するため、新鮮な野菜を楽しんでいただくことができます。

「食」を教える



外食よりも家庭料理の方が健康に良いという研究結果が多数報告されています。料理初心者の方でも家庭で料理をしていただけるように、レシピは初心者にも優しい調理方法になっています。また、「食のおくすりキット」に同梱されている料理おたすけシートがサービス利用者の調理スキルをサポートします。

「食」を提案する



食のおくすり専用の LINE アカウントにアクセスいただくことで、サービス利用者は無料で医師・保健師・管理栄養士・栄養士に食の相談をすることができます。健康的な食生活を送っていただくために、専門家がサービス利用者に寄り添い、食生活を提案します。

食のおくすり キットの特長

- ①キットでお届けするレシピは全て管理栄養士によって作られています。塩分計算がされているため、レシピ通りに調理いただければレシピの料理を全て食べても塩分は5g※以下です。生活習慣病が気になる方へもおすすめのレシピです。 ※1人分の塩分量

5_g

6レシピ全て食べても塩分 **5g**※以下！生活習慣病が気になる方へもおすすめの健康レシピです。
※1人分の塩分量

Salt Content
UNDER 5g

- ②管理栄養士が医師・医学博士と一緒に考えた1,000レシピから、毎週6レシピを野菜と一緒にお届けします。

6
レシピ

管理栄養士が医師・医学博士と一緒に考えた1,000レシピから毎週**6**レシピをお届け！！



- ③毎週、約8種類の国産新鮮野菜を季節に合わせてお届けします。野菜は築地市場で直接仕入れ、仕入れた日のうちに配送するため、新鮮野菜を楽しんでいただけます。

8
種類

毎週約**8**種類の国産新鮮野菜を季節に合わせてお届け。



- ④約8種類の野菜を召し上がっていただくことで、10種類以上の水溶性ビタミン・脂溶性ビタミンが摂取できます。野菜の種類によって、含まれているビタミンは異なります。多くの種類の野菜を召し上がっていただくことによって、ビタミンをバランス良く摂取することができます。

10
種類

10種類以上※の水溶性ビタミン、脂溶性ビタミンが摂れます。
※お届けした野菜をすべて食べた場合



「食のおくすりキット」は 食のおくすり WEB サイトから購入いただけます。

1 キットの価格は **2 人分 3,980 円** (税抜、配送料込)、**4 人分 7,480 円** (税抜、配送料込) です。

お届け希望週の前週末までにご注文いただくことで、お届け希望週の
週末・ご希望の時間に運輸会社によって配達されます。

〔1 キットに入っている野菜の量〕

野菜中心の献立の場合：3 日前後

その他のおかず中心の献立の場合：4 日前後

その他、法人向けのサービスも用意しており、「食のおくすりキット」のまとめ買いや
「食のおくすりキット」を使用した社員向け料理教室なども行っております。

株式会社食のおくすりについて

少子高齢化、医療費の高騰、平均寿命と健康寿命の乖離…
女性の社会進出や高齢者の再雇用、障がい者の社会進出など多様性が重要視されている中で
私たち社会は様々な課題を抱えています。
健康の原点は「食」にあり、心身ともに健康を保つためには「食」は欠かせません。
健康になるために。病気を改善するために。元気な赤ちゃんを産むために。
私たちは健康に対して真摯に向き合い、「食」というアプローチから人々の健康増進に寄与していきます。
そしてその先にある社会的課題の改善に貢献していきます。

「食のおくすり」ロゴに込められた想い



メインメッセージである「食を通じて健康になる」を、食を表す「リンゴ」と、
健康を表す「十字」から表現しています。知恵の実として知られる「リンゴ」から線が広がり、
「十字」が形成される造形を通して、食のおくすりが様々な社会的健康課題の解決に
貢献してゆく様子を表しています。

「食のおくすりキット」サービス概要

正式名称：食のおくすりキット

開発・運営：株式会社食のおくすり

URL：<http://shokuno-okusuri.com/>

お問い合わせ：info@shokuno-okusuri.com

会社概要

会社名：株式会社食のおくすり（英文名：Shokuno-Okusuri Inc.）

代表者：代表取締役 佐野こころ

本社所在地：東京都中央区銀座4丁目1番先 北数寄屋ビル B1F

設立日：2017年4月20日

事業内容：Eコマース事業、食品の販売、各種コンサルティング事業

URL：<http://shokuno-okusuri.com/about/>