

プロのフィットネストレーナーが直接指導！

会員限定のトレーニングプログラム『BELTA BODY CHANGE』を開催

～あなたの努力を筋肉は裏切らない～

イベント詳細：https://belta-shop.jp/belta_body/belta_body_change

株式会社ビーボ（所在地：東京都港区北青山3-3-5東京建物青山ビル5F、代表取締役：武川克己）は、美容健康商品ブランドBELTA主催の会員限定トレーニングプログラム『BELTA BODY CHANGE』の第一回目を2018年8月25日(土)14:00～16:00に南青山MBMAスタジオにて開催致しました。



『BELTA BODY CHANGE』は、数十万人のBELTA会員の多くが持つ、美しい筋肉をつけてメリハリのある体に憧れるも、運動が長続きしないという悩みを解決するために企画されたBELTA会員向けのトレーニングプログラムです。運動が長続きしない原因の一つは、トレーニングの知識がないことにあると言われています。そのため、『BELTA BODY CHANGE』では、自宅でも取り組めるよう、参加者一人ひとりに合った正しいトレーニング方法を教えています。さらにプログラム後には参加者にレッスン動画を配信し、カスタマーサクセス*1担当によるサポートも提供するなど、トレーニングを続けやすい仕組みを作り、参加者にモチベーションを維持してもらい、理想の体を手に入れていただくことを最終ゴールとしています。



今回は、主にプロのトレーナーによる筋トレの指導やトレーニングに関する質疑応答を実施しました。多くの人が苦手とする体幹トレーニングを行いました。参加者からはトレーナーと一緒に取り組むことで最後まで頑張ることができたという声が上がりました。また、中には、普段ランニングに取り組んでいるものの筋肉の必要性を感じて参加を決めた方もおり、和やかな雰囲気の中で、楽しみながらトレーニング方法を身につけていただきました。

また、管理栄養士による食事の指導も行いました。栄養のとり方や食事の指導がわかりやすいと好評で、自宅でもトレーニングとともに取り組みたいという参加者もいました。トレーニング中も、ストレスを感じないように、ダイエット中でも食べられるような低糖質低カロリーのお菓子を食べて休憩を取る時間を設けており、参加者に配慮された本プログラムは大盛況で終わりました。

『BELTA BODY CHANGE ～あなたの努力を筋肉は裏切らない～』概要（全6回）

【第一回】 ※会場、定員は第二回以降変更になる可能性あり

日時：2018年8月25日（土）14:00～16:00

会場：南青山MBMAスタジアム

定員：16名

対象：BELTA会員

参加費：1回 1,000円（税込）

イベントレポートURL：https://belta-shop.jp/belta_body/belta_body_change/review_1/

今後の実施予定日：9月29日、10月27日、11月24日、12月15日、1月26日

※定員により日時変更の場合あり

詳細webページ：https://belta-shop.jp/belta_body/belta_body_change

■『BELTA BODY CHANGE』の特徴

①カスタマーサクセス担当と二人三脚でのトレーニング

ベルタボディカスタマーサクセス担当がマンツーマンでダイエットのための食事、トレーニングのノウハウを提供し、モチベーションの維持や目標達成に向けて6ヶ月先（最終回）のゴールまで寄り添います。

②専属のトレーナーと管理栄養士による独自のメソッド

BELTA専属のトレーナーと管理栄養士のタッグによる、独自の筋トレメソッドを確立。お客様の「なりたい姿」に合わせ、トレーニングプランや食事指導をカスタマイズしてご提供致します。美しく健康的なボディチェンジのための正しい知識を、お客様自身も身につけていただくことができます。

③BELTAのダイエット商品を特別価格でご提供

ボディチェンジの補助となるサプリメント「ベルタHMBサプリ」など、ダイエットや筋トレ向けの商品を特別価格にてご提供し、「なりたい姿」に向かって筋トレに励む会員様をサポート致します。

*1 ベルタ公式ショップでは、お客様お一人おひとりに元全日本アスリートや管理栄養士をはじめとする経験豊富な「専任カスタマーサクセス担当」がつき、トレーニングや食習慣などに関するお悩みの解決をサポートいたします。

<会社概要>

社名：株式会社ビーボ
所在地：東京都港区北青山3-3-5 東京建物青山ビル5階
資本金：2000万円
事業内容：DtoC事業（商品企画/企画開発/運営）
メディア事業（企画開発/運営）
コンサルティング事業（WEBマーケティング・Eコマース・メディアなど企画/制作/運営）
WEB・アプリ事業（企画開発/制作/運営）
代表取締役：武川 克己