



## 緊急リサーチ！ まつ毛の3大悩み「少ない・短い・抜けやすい」をどうにかしたい！ ドクターが語る「まつ毛を太く・長くする方法」

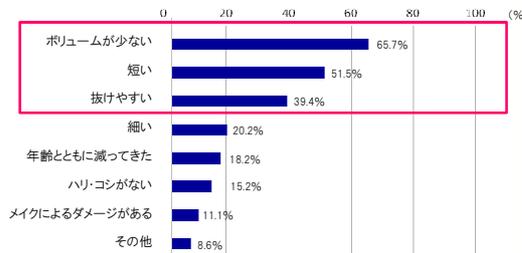
メイクでまつ毛を美しく見せる女性が大半を占めますが、近年、同時にまつ毛や目元に関する悩みも増えています。株式会社ドクターシーラボ(本社:東京都渋谷区 代表取締役社長:石原智美)は、「まつ毛」の効果的なケアに関してシロノクリニック総院長 城野親徳氏に取材を行いましたので、結果をご報告いたします。

(調査概要:Webアンケート/2017年7月28日~29日/20歳~59歳 女性482名)

### まつ毛の3大悩み「ボリュームが少ない・短い・抜けやすい」をドクターが解決！

近年、女性たちの美容に対する意識が高まっています。中でも目元は顔の印象を左右する重要なパーツ。マスカラやつけまつ毛、まつ毛エクステなどの様々なメイクアイテムが登場し、メイクに力を入れている女性も多いことでしょう。そこで、まつ毛の悩みについて調査したところ、**1位「ボリュームが少ない(65.7%)」**、**2位「短い(51.5%)」**、**3位「抜けやすい(39.4%)」**という回答結果となりました。世の女性たちの悩みを解決すべくドクターにお伺いしました！

Q、どのようなまつ毛の悩みがありますか？(まつ毛悩みがある人 N=198)



城野親徳  
シロノクリニック総院長

皮膚科領域の先端医療  
や最新の成分に精通した  
美のエキスパート。

#### ■ なぜまつ毛は短くなり、ボリュームが減るのか？

##### まつ毛の寿命は短い

まつ毛の寿命は1~3ヶ月で、1日あたり0.1mm程度しか伸びません。対して、髪の毛の寿命は数年と長く、1日あたり0.5mm程度伸びます。まつ毛はとても繊細なパーツなのです。

	寿命(毛周期)	成長スピード
まつ毛	1~3ヶ月	約0.1mm /日
毛髪	数年	約0.5mm /日

##### メイクやクレンジングがダメージを与える

まつ毛は、まぶたと粘膜の境に生えていて、摩擦や刺激に弱いので、ビューラーの間違った使い方やつけまつ毛のグルー、さらにアイメイクを落とす時に力を入れすぎること、抜ける・切れるなどの原因となります。毛周期でないタイミングに抜けることで、ボリュームが少なくなり、次第に細いまつ毛ばかりになっていきます。まつ毛の寿命は縮まる一方です。

### 結論

ケア次第で  
まつ毛は  
太く・長くなる

「まつ毛のボリュームが少ない」、「短い」という悩みを諦める必要はありません。ケア次第で太く、長くすることも、寿命を延ばすことも可能です。まつ毛へ与えるダメージを最小限にすること、乾燥から守ること、傷んだまつ毛を保護・補修することなどで、長くボリュームのあるまつ毛を育てることができます。メイクに頼るだけでなく、ケアの行き届いた美しい地まつ毛を手に入れましょう。

#### ■ 長く、太く、豊かなまつ毛にするためには？

##### ダメージからまつ毛を守る

メイクやクレンジング時に、摩擦や刺激を与えないことはもちろんですが、日中のまつ毛乾燥対策も重要です。アボカド油や、コラーゲン、ヒアルロン酸などのうるおい成分でケアすることで、乾燥によるダメージを最小限に抑えます。マスカラを選ぶ際には、美容成分やうるおい成分が配合されているものを選びましょう。

##### パンテノールやセンブリエキスでダメージを修復し若々しく保つ

ダメージを受けたまつ毛は、肌や髪と同様にケアすることが有効です。枝毛・切れ毛予防のトリートメント成分として知られる「パンテノール」は傷んだまつ毛を保護・補修します。若々しく健康的なまつ毛になりたい方は「センブリエキス」など、まつ毛の環境を整える成分で日常的にケアをしましょう。ボリュームのある長いまつ毛を手に入れられます。

本取材の動画はこちらから → <https://youtu.be/7cflJeXysFs>

＝本件に関するお問い合わせ先＝

株式会社ドクターシーラボ 宣伝部 広報グループ : 吉田 / 小田島 / 菊地 / 余合 / 伊尾知  
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550 MAIL: maiko.odajima@ci-labo.co.jp

メディカルコスメ®は株式会社ドクターシーラボの登録商標です。