



## 40代以上の女性が外出時に抱える悩み 4人に1人が●●と回答！外出を躊躇したくなる原因とは？ 「すっきり、安心、快適」をサポートするドクターシーラボおすすめサプリメント

間もなくやってくる「山の日」の3連休とお盆休みを絡めて大型連休を取得され、帰省や旅行など、色々と計画を立てられている方も多いのではないのでしょうか。しかし、エイジング世代の女性は女性特有の悩みで、思いっきり楽しめない方もいるとか。そこでドクターシーラボでは40代以上の女性に「外出する際の気になるお悩み」についてアンケート調査を実施しましたのでご報告いたします。

調査概要：WEBアンケート／女性(40～69歳)217名／調査期間：2017年7月27日(木)～7月28日(金)

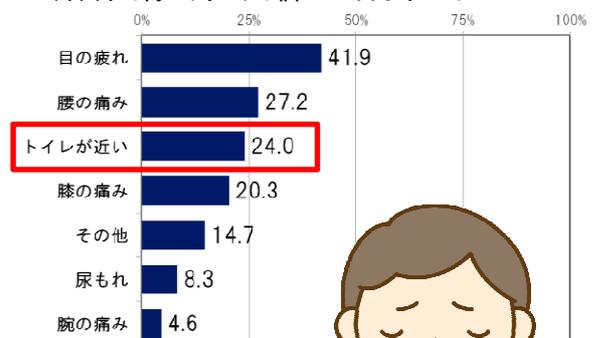
### 外出時の悩み第1位は「目の疲れ」、第2位は「腰の痛み」、第3位はなんと・・・！！

8月11日(金・祝)は「山の日」。2016年から新たに制定された8月では初となる日本の国民の祝日で、「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨としています。最近では若い女性や年配の方の間で、登山やハイキングなどが流行っているため、たくさんの方が山に訪れる予定をしているかもしれませんね。しかし、年齢を重ねるとあまり長時間の外出を好まなくなるという声も耳にします。

そこで、40～69歳までの女性217名に「外出する際に気になるお悩みはありますか？」と聞いたところ、第1位「目の疲れ(41.9%)」、第2位「腰の痛み(27.2%)」という結果に。さらに、**第3位には「トイレに近い(24.0%)」がランクインされ、なかなか人には話し辛いデリケートな悩みを、なんと4人に1人が抱えていることがわかりました。**大自然の中で登山やハイキングを楽しみたいけれど、山の中ではすぐにトイレに行ける環境ではないので、行きたいという思いはあるけれど躊躇している人も多いかもしれませんね。

そんな悩みを抱えたエイジング世代の女性に、間もなくやってくる国民の休日「山の日」を思いっきり楽しんでいただけるよう、**アクティブに活動したいと願う女性の味方となるドクターシーラボおすすめのサプリメント**をご紹介します！！

Q.外出する際に気になるお悩みはありますか？ (N=217)



### 旅行もレジャーも思いっきり楽しめる！「どんな時でもすっきり、安心」のサプリメント

#### 【多くの女性が抱えるデリケートな悩みをしっかりとケア！ 4つの成分が“すっきり、安心、快適”をサポート】

“長距離移動が不安”や“夜中に何度も起きる”などの、煩わしさから開放されて、思いっきり楽しみたい女性に向けた健康成分配合のサプリメント。

健康な状態を維持するために必要な成分を豊富に含む「西洋カボチャ種子エキス」は、栄養価が高く、ドイツなどヨーロッパでは古くからハーブとして用いられてきました。「シーベリーエキス」は、ビタミンとポリフェノールを多く含む生活のリズムをサポートし、女性ならではの悩みを手助けしてくれます。

さらに、年齢を重ねるたびに鈍感(或いはメリハリの利かない)になりがちな体に効果的な「クランベリー」は、ポリフェノールが豊富に含まれており、階段の上り下りや散歩など日常のあらゆる動作をよりスムーズに叶えます。また、女性のデリケートな悩みをサポートする「黄杞葉エキス」は年を重ねても、“ゆったり”と“たっぷり”とした活動的な生活を整えます。

1日3粒ですっきり爽快の「モレスト」を味方に、スポーツに旅行・レジャーを思いっきり楽しんでみませんか。

詳細はこちら：<http://www.ci-labo.com/shopping/product/00048630/>



【健康補助食品】1日3粒目安  
モレスト 90粒 ¥4,104円(税込)  
香料・合成着色料・保存料無添加

＝ 取材に関するお問い合わせ先 ＝ 株式会社ドクターシーラボ 宣伝部 広報グループ：吉田/余合/菊地/伊尾知/小田島  
TEL:03-6419-2508(直通) FAX:03-6419-2550 MAIL:kayo.yogo@ci-labo.co.jp HP:http://www.ci-labo.com