

2012年8月14日
株式会社マイナビ

『恋の季節』で一世を風靡した元「ピンキーとキラーズ」今陽子が、
60歳でフェイスブックに夢中になった！
『60歳からのフェイスブック ～今からはじめるソーシャルライフ～』
マイナビ新書より8月23日(木)発売

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区）は、元「ピンキーとキラーズ」で歌手の今陽子さんが、大人のフェイスブックの楽しみ方を説いた一冊、マイナビ新書『60歳からのフェイスブック ～今からはじめるソーシャルライフ～』を8月23日（木）に発売します。

ダブルミリオンを記録したデビュー曲『恋の季節』や、『涙の季節』などのミリオンヒットを持つ、元「ピンキーとキラーズ」で歌手の今陽子さんは、今から6年前の54歳になったころ、初めてパソコンとインターネットを始めました。それまでは全くのアナログ人間だった今さんですが、たちまち仕事やプライベートで活用し、現在ではオンラインショッピングや旅行の手配など、デジタルライフを楽しんでいます。

そして60歳になったこの春から始めたのが「フェイスブック（Facebook）」です。この革新的なコミュニケーションサービスに、「自身の人生をもっと楽しく、豊かにしてくれる可能性を感じた」と語り、知人のミュージシャンや海外の友人のほか、多くのファンとも交流しています。また本書の執筆をきっかけにスマートフォンを購入し、その機能を実生活に役立てています。

本書では、還暦を過ぎていきいきと、かつ若々しくデジタルライフを楽しんでいる今さんが、ご自身の経験や実際の活用方法をもとに、“大人流”のフェイスブックの楽しみ方を紹介します。「インターネットはよくわからない」「フェイスブックは怖い」などと思いがちな中高年の方たちに向けて、フェイスブックの魅力、具体的な使用方法、心構え、オススメの楽しみ方などを語ります。

また、10代でミリオンヒットを放ち、結婚、離婚、単身渡米など様々な人生経験を経たこれまでの半生を綴り、「フェイスブックでいろんな人と出会い、いろんなことに挑戦してほしい」と同年代の方たちに向けて語りかけます。「プライドを捨て、自分を解放し、これからの人生をもっと楽しもう」という今さんのメッセージ、真心がこもった、同世代の方たちにエールを送る一冊です。

<表紙イメージ>



書名：『60歳からのフェイスブック
～今からはじめるソーシャルライフ～』

著者：今陽子

定価：872円（税込）

体裁：新書判 200ページ

ISBN：978-4-8399-4409-4

発売日：8月23日（木）

<今陽子さんからのコメント>

今、フェイスブックに、はまっています！
昔からのファンの方、ミュージシャン仲間、年齢も職業もバラバラの方たちと色々情報交換できたり、励まされたり、応援したり...
60歳なんて まだまだひよっこ。人生を自分流に楽しみましょう!!

<< 著者プロフィール >>



今陽子 (こん・ようこ)

1951年11月1日生まれ。

幼少よりジャズ・ポップスを好み、作曲家いずみたく氏に師事し、15歳でソロデビュー。16歳でピンキーとキラーズを結成すると、デビュー曲「恋の季節」がダブルミリオンを記録。17週連続でオリコン1位を獲得するなど、数々の音楽賞を受賞。解散後、1981年に単身渡米し、ニューヨークで歌・ダンス・語学などを勉強する。帰国後は、ミュージカル、舞台、ライブ、テレビなど多岐にわたって活躍中。昨年芸能生活45周年を迎え、ワーナーミュージック・ジャパンより、ジャズアルバム『Love Seasons ~恋の季節たち~』を発売。

マイパソコンでフェイスブックを楽しむ今陽子さん



今さんのフェイスブックのプロフィール画面。
書籍の中では、具体的なフェイスブックの使い方(アカウント登録、記事投稿方法など)も説明します



著者へのご取材も承りますので、ご希望の場合は下記広報担当者までお問い合わせください

マイナビの書籍はこちら : 『マイナビBOOKS』 <http://book.mynavi.jp>

本件およびご取材に関するお問い合わせ先
株式会社マイナビ
社長室 広報部 渡邊・和田
TEL.03-6267-4155 FAX.03-6267-4050
e-mail : koho@mynavi.jp