

**現役なでしこリーガーが、アスリートを対象にキャリアに関する特別講義！
マイナビベガルタ仙台レディースの所属選手が
「アスリートキャリアスクール」で講師デビュー
～初回は12月11日(金)福田ゆい選手が「最適目標と習慣形成」をテーマに講義～**

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中川信行）が運営する、アスリートが競技とビジネス双方に活かせるスキルを無料で学べる『アスリートキャリアスクール』にて、なでしこリーグのサッカーチーム「マイナビベガルタ仙台レディース」に所属する6選手が講師を務めることになりました。



【実施の背景】

『マイナビアスリートキャリア』が今年5月～6月にアスリートを対象に行なった調査では、コロナ禍の活動自粛を経て、半数以上のアスリートが「目標を考え直す」「スポーツ以外の取組みに目を向ける」という意識の変化があった※ことがわかりました。思うように競技ができなくなったことで、アスリート自身がキャリアへ不安を抱えています。

このような状況下から、アスリートが競技を継続しながら企業の社員として働く「デュアルキャリア」が注目を集めています。

『マイナビアスリートキャリア』では、アスリートが競技でもビジネスでも活かせるスキルを学べる「アスリートキャリアスクール」を今年の7月から開催してきました。

今回の特別講義では、当社に勤務しながら「マイナビベガルタ仙台レディース」でプレーする福田ゆい選手、國武愛美選手、浜田遥選手、松本真未子選手、宮本華乃選手、成田恵理選手が講師となります。デュアルキャリアの現役アスリートだからこそ、キャリアに悩むアスリートに伝えられることがあるのではないかと考え、「現役なでしこリーガー」の彼女たちに講師を務めてもらうことになりました。

※マイナビアスリートキャリア調べ (https://www.mynavi.jp/news/2020/06/post_23769.html)

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社マイナビ
アスリートキャリア事業室
Tel：03-6267-4095 Fax：03-6267-4048
Email：athlete-career@mynavi.jp

【当社に関するお問い合わせ先】
株式会社マイナビ
社長室 広報部
Tel：03-6267-4155 Fax：03-6267-4050
Email：koho@mynavi.jp

Press Release

【イベント概要】

◆日程

第1回：2020年12月11日（金）10：00～11：30（講師：福田ゆい選手）

テーマ「最適目標と習慣形成」

第2回：2020年12月17日（木）10：00～11：30（講師：國武愛美選手）

テーマ「指導力」

第3回：2020年12月18日（金）10：00～11：30（講師：浜田遥選手）

テーマ「セルフプロデュース」

第4回：2021年1月15日（金）10：00～11：30（講師：松本真未子選手）

テーマ「リーダーシップ」

第5回：2021年1月21日（木）10：00～11：30（講師：宮本華乃選手）

テーマ「レジリエンス」

第6回：2021年1月22日（金）10：00～11：30（講師：成田恵理選手）

テーマ「信頼関係」

◆開催場所

オンライン（全国・海外からも参加可能）

※視聴方法は申込完了後に個別でご案内いたします

◆受講対象

「現役アスリート」または「運動部学生」限定

◆参加費

無料

◆参加方法

「マイナビアスリートキャリア」内の下記予約画面からお申し込みください。

URL：<https://athlete-career.mynavi.jp/career-school/#careerSchoolEntry>

※各回定員（先着）があるため、予約出来ない場合があります。



福田ゆい 選手 (MF)

テーマ **最適目標と習慣形成** (生き抜く力)
 日程 **12月11日(金)**
 時間 **10:00～11:30**

講師をやらせていただくうえで、まだまだ未熟ですが私自身も学びながら成長していきます！
 よろしくお祈り致します！

©VEGALTA SENDAI

國武愛美 選手 (DF)

テーマ **指導力** (チームで働く力)
 日程 **12月17日(木)**
 時間 **10:00～11:30**

講師という立場は初めてで、不慣れな部分がたくさんあると思いますが、講義を受けてくださる皆さんとの時間をより良い時間にできますように精一杯努めたいと思います。
 よろしくお祈り致します。

©VEGALTA SENDAI



浜田遥 選手 (FW)

テーマ **セルフプロデュース** (生き抜く力)
 日程 **12月18日(金)**
 時間 **10:00～11:30**

私も実際に講義を受けてみて、競技生活や日常生活でかなりプラスになっています。言葉にするのは得意ではありませんが、少しでも受講してくれた方の背中を押せるように全力で向き合います！よろしくお祈り致します！

©VEGALTA SENDAI

松本真未子 選手 (GK)

テーマ **リーダーシップ** (チームで働く力)
 日程 **1月15日(金)**
 時間 **10:00～11:30**

同じ現役アスリートとして一緒に今の課題に向き合っていきたいと思っています。
 講師としてはとても未熟ですが、ご参加お待ちしております。

©VEGALTA SENDAI





宮本華乃 選手 (FW)

テーマ レジリエンス(生き抜く力)
日程 1月21日(木)
時間 10:00~11:30

つたない講師ですが、レジリエンス(逆境力)について、自分自身の感じたことや経験を少しでも伝えられればと思います！
 よろしくお願い致します！

©VEGALTA SENDAI

成田恵理 選手 (MF)

テーマ 信頼関係(チームで働く力)
日程 1月22日(金)
時間 10:00~11:30

信頼関係の講座を担当させていただき、成田恵理です。
 講座を通して皆様のハッピー感情を高められるコンテンツを提供できればと思います！
 よろしくおしいたします。

©VEGALTA SENDAI



【『アスリートキャリアスクール』概要】

URL: <https://athlete-career.mynavi.jp/career-school/>

現役アスリート・体育会学生を対象に、アスリートに特化した競技でもビジネスでも活かせるスキルを学べるキャリアプログラムで、2020年7月のスタートから講義を行ってきました。最近では、部活動・チーム単位での講義もおこなっています。

【『マイナビアスリートキャリア』概要】

URL: <https://athlete-career.mynavi.jp/>

概要: 『マイナビアスリートキャリア』はアスリート向けキャリア支援サービスで、2018年12月にスタートしました。デュアルキャリア、セカンドキャリアの職業紹介サービスを中心におこなっており、アスリートと企業のマッチングを行っています。また、キャリア育成を目的としたアスリートキャリアスクールを開催しています。さらに、一般社団法人大学スポーツ協会 (UNIVAS) とパートナー契約を締結し、運動部学生のキャリア形成をサポートし、社会において求められる「卓越性を有する人材」の育成や就職活動支援を行います。

※取材ご希望の報道関係者様はマイナビ広報部までご連絡ください

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ
 アスリートキャリア事業室
 Tel : 03-6267-4095 Fax : 03-6267-4048
 Email : athlete-career@mynavi.jp

【当社に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ
 社長室 広報部
 Tel : 03-6267-4155 Fax : 03-6267-4050
 Email : koho@mynavi.jp