

2019年12月10日  
株式会社マイナビ

## 看護師転職支援サービス『マイナビ看護師』 看護師の労働実態調査『看護師白書』を初めて発表

～医療業界の人事・採用担当者に看護師の「労働実態」「就労・転職志向」を提供～

株式会社マイナビ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中川信行）が運営する、看護師転職支援サービス『マイナビ看護師』（<https://kango.mynavi.jp/>）は、『看護師白書 2019年度版』の調査結果を発表しました。本調査では、『マイナビ看護師』に登録している看護師（10代～60代）の1,567人を対象に、「労働実態」「就労・転職志向」に関する調査を実施しました。概要は以下の通りです。

### 【TOPICS】

時間外労働時間：月40時間未満が全体の9割強を占める一方、上限規制を超える職場も  
看護の提供状況：約半数が「十分な看護提供ができていない」と感じている  
転職活動で重視する条件：労働条件を最も重視、次いで人間関係という結果に

### 【調査概要】

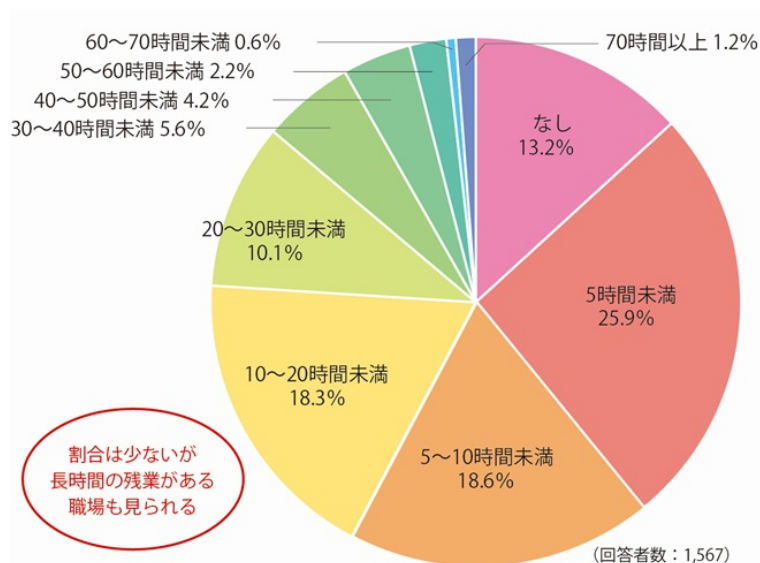
#### <1ヶ月間の時間外労働時間>

#### 月40時間未満が全体の9割強を占める一方、上限規制を超える職場も

現在の1ヶ月間の時間外労働時間を尋ねたところ、「5時間未満（25.9%）」が最も多く、「5～10時間未満（18.6%）」、「10～20時間未満（18.3%）」が続き、40時間未満が全体の91.7%を占めた。一方、50時間以上という回答も4.0%あり、時間外労働の上限規制である原則月45時間を超えている職場もあった。

これまで大臣告示にとどまっていた時間外労働の上限が、2019年4月1日より罰則付きで法律に規定。中小企業への適用は1年間猶予。

図1：1ヶ月間の時間外労働時間は？

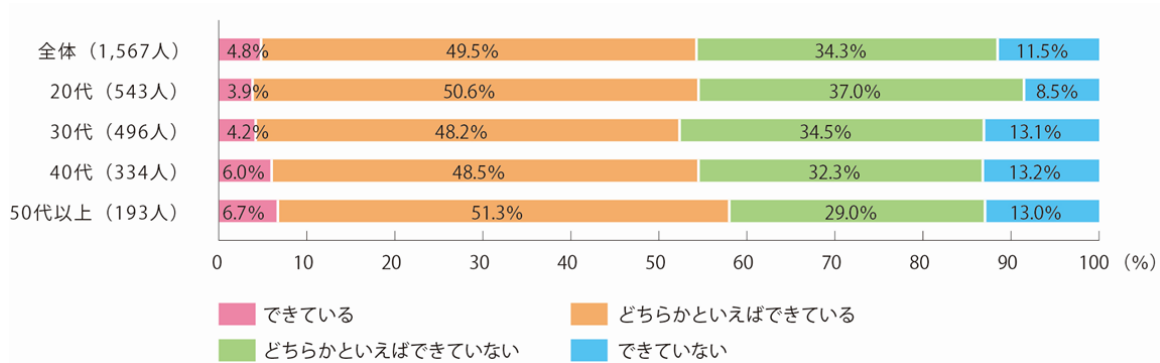


< 看護の提供状況 >

**約半数が「十分な看護提供ができていない」と感じている**

現在の職場で、患者に十分な看護が提供できていると感じるか尋ねたところ、「できている」「どちらかといえばできている」と回答したのは全体の54.3%。一方、「どちらかといえばできていない」「できていない」と回答したのは45.8%。できていないと回答した人の理由としては、「看護職員数が足りない」「看護以外の業務が多い」という回答が多い結果となった。

図2：《年代別》患者に十分な看護が提供できていると感じますか？

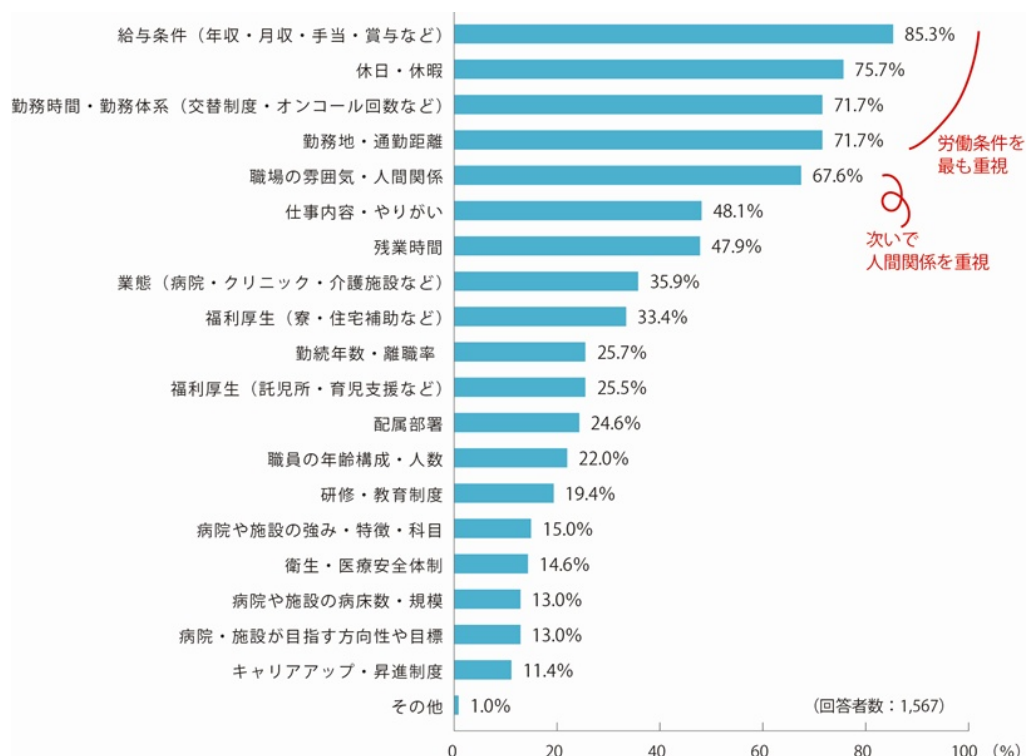


< 転職活動で重視する条件 >

**労働条件を最も重視、次いで人間関係という結果に**

転職活動で応募を決める際に重視する条件について尋ねたところ、「給与条件（年収・月収・手当・賞与など）（85.3%）」が最も多く、次いで「休日・休暇（75.7%）」、「勤務時間・勤務体系（交替制度・オンコール回数など）（71.7%）」、「勤務地・通勤距離（71.7%）」、「職場の雰囲気・人間関係（67.6%）」と続いた。応募を決める際に重視する条件としては、「労働条件」「職場環境」「人間関係」「仕事内容」の4つの視点があり、なかでも労働条件、次いで人間関係を重視していることがわかる。

図3：転職活動で、応募を決める際に重視する条件は何ですか？（複数回答）



【マイナビ看護師『看護師白書 2019 年度版』概要】

- 調査方法 / インターネット調査
  - 調査時期 / 2018年10月31日（水）～2019年3月31日（日）
  - 調査対象 / 『マイナビ看護師』登録会員
  - 有効回答数 / 1,567人
- ※調査結果の数字は小数第二位を四捨五入しています。

【『看護師白書 2019 年度版』目次】

- 白書に寄せて
- ・看護師の採用・定着について（高崎健康福祉大学健康福祉学部医療情報学科 准教授 木村憲洋先生）
- ・看護師が職場に求めるもの（法技研横浜法律事務所 弁護士 笠間哲史先生）
- 調査の概要
- 回答者の基本属性
- 調査の結果
- 看護師の労働実態
- 1 夜勤・時間外労働（残業） / 2 休憩時間・休暇 / 3 住居・通勤 / 4 職場環境の現状と希望 / 5 ハラスメントの経験
- 調査の結果
- 看護師の転職・就業動向
- 6 就業継続の意向 / 7 退職・転職の動向
- 自由記述形式の回答内容（抜粋）

調査結果は、『メディカルサポネット』内で公開しています。

詳細は以下からご確認いただけます。

『メディカルサポネット』への会員登録（無料）後のダウンロードとなります。

URL:[https://medical-saponet.mynavi.jp/news/detail.php?id=1441&utm\\_source=saponet&utm\\_medium=pr&utm\\_campaign=pr\\_hakusyo\\_201911](https://medical-saponet.mynavi.jp/news/detail.php?id=1441&utm_source=saponet&utm_medium=pr&utm_campaign=pr_hakusyo_201911)



『メディカルサポネット』は、医療の人事をサポートする無料の会員制サイトです。

医療機関や保険薬局、介護施設・訪問事業の経営者、事務長、看護部長、管理部門の皆さまへ「有益な情報を提供する」ことを目的としています。マイナビがこれまで蓄積した情報やノウハウ、転職者や医療・介護業界の市場データ、診療報酬・介護報酬改定などの行政情報、人材の採用・育成・定着のポイントなど、さまざまな情報を配信しています。

『マイナビ看護師』について

サイト名：『マイナビ看護師』

URL：<https://kango.mynavi.jp/>

『マイナビ看護師』は、転職を希望する看護師と医療機関との出会いを支援するサービスです。『マイナビDOCTOR』『マイナビ薬剤師』『マイナビ介護職』『マイナビコメディカル』など、メディカル領域での豊富な実績、医療機関との関係性という強みを持ち、情報収集力の高さ、質の高いコンサルティングで、多様な働き方を志向する看護師と医療機関のマッチングをサポートします。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
紹介事業本部 「看護師白書」編集部  
Tel：03-6628-4932  
Email：[sk-j-j@mynavi.jp](mailto:sk-j-j@mynavi.jp)

メディアの方で資料をお求めの際はこちらまで

【当社に関するお問い合わせ先】

株式会社マイナビ  
社長室 広報部  
Tel：03-6267-4155 Fax：03-6267-4050  
Email：[koho@mynavi.jp](mailto:koho@mynavi.jp)