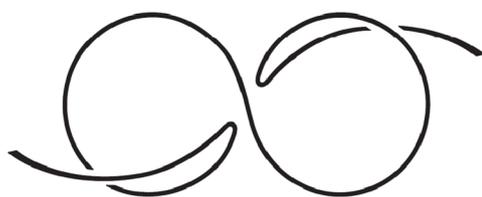


『ルナルナ』が、大丸梅田店の新ゾーン“michi kake”とコラボレーション
～すべての女性が「わたしのリズムと、生きていく」ために～

株式会社エムティーアイ(東京都新宿区、代表取締役社長:前多 俊宏)が運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、株式会社大丸松坂屋百貨店(東京都江東区、代表取締役社長:好本 達也)が運営する大丸大阪梅田店(以下、「大丸梅田店」)にて11月22日(金)にオープンする新ゾーン「michi kake(ミチカケ)」とコラボレーションを開始します。

「michi kake」とは、「月のみちかけのように、あなたのリズムに寄り添う」というコンセプトのもと、女性特有のリズムに合わせた過ごし方を、出店店舗が扱う商品やイベント企画を通して提案する大丸梅田店の新しい取り組みです。今回、メディアパートナーとして本取り組みに参加する『ルナルナ』は、「わたしのリズムと、生きていく」というテーマを掲げ、情報発信やイベント、出店店舗とのコラボレーションなどを通し、女性が自らのリズムと共に、自分らしく生きていくことを応援します。

★「michi kake」の詳細はこちら:<https://shopblog.dmdepart.jp/umeda/michikake/>



michi kake



◆あなたの“生理観”をアップデート！無理せず「わたしのリズムと、生きていく」という提案

女性にはホルモンバランスと密接に結びついた人それぞれのカラダとココロのリズムがあります。生理(月経)や体温の推移はもちろん、腹痛や頭痛、むくみ、定期的に訪れるイライラや憂うつな気分など、一人ひとり異なる様々な症状が女性特有のリズムに伴って日々揺れ動いています。そのようなホルモンの揺らぎによる痛みやイライラを、我慢したり嘆いたりするのではなく、世の中に次々と生まれる新しいアイテムや情報を取り入れ、自分に合った過ごし方を発見することができれば、これまで当たり前だと思っていたストレスから解消されたり、憂うつだった日々がハッピーな時間へとアップデートされるかもしれません。

今回『ルナルナ』は、一人でも多くの女性が自分のリズムと向き合い、無理せず自分らしい生き方を選択して欲しいという思いから「わたしのリズムと、生きていく」というテーマを掲げ、「michi kake」とのコラボレーションを開始します。



◆『ルナルナ』×「michi kake」で、女性が生きやすい世の中をつくる

『ルナルナ』では月経期にあたる期間を「ブルー期」、その後に訪れる卵胞期を「キラキラ期」、そして月経前の黄体期を「まったり期～モヤモヤ期」と定義し、それぞれの周期に起こりやすいカラダとココロの症状とそれに対するアドバイスを伝えており、今回「michi kake」内でも『ルナルナ』が提供するこの周期表示が活用されます。

今後、「michi kake」とのコラボレーションでは、女性ホルモンによって生まれるこれらの周期を「わたしのリズムと、生きていく」というテーマのもと、もっと自由に、もっと快適に過ごすためのヒントとなるようなセミナーやイベント、参加型の企画、各店舗とのコラボレーションなどを予定しています。

《各周期の特徴》

・**ブルー期**…生理中である「ブルー期」には、下腹部痛や倦怠感など、カラダの不調が目立ちます。実際に免疫力や基礎代謝などが低下しており、いつもできていることが同じようにできないこともあり、多くの女性にとって憂うつな時期と言えます。

・**キラキラ期**…生理が終わりやっと到来するベストシーズン。この時期は女性ホルモンの分泌が増え、肌の調子も良くなり、気分が明るく前向きになったり、肌つやや化粧のりが良くなるなど、女性にとって嬉しい変化が表れます。

・**まったり期～モヤモヤ期**…生理前にあたる「まったり・もやもや期」には、乳房の張りや痛み、眠気、疲れ・だるさといったカラダの症状が目立つことに加え、ネガティブな気持ちを抱える女性も多くなります。

今後は、女性ホルモンと購買行為などの関係性なども明らかにするなど、様々な切り口で「リズムと生きていく」という考え方を浸透させ、女性たちが自らのリズムで生きていける世の中を目指します。

《michi kake の概要》

住所：大阪府大阪市北区梅田 3-1-1 大丸梅田店 5 階

オープン日：2019 年 11 月 22 日(金)

面積：約 893 m²

店舗数：17 店舗(18 ブランド)

公式サイト URL：<https://shopblog.dmdepart.jp/umeda/michikake/>

電話番号：06-6343-1231(代表)



サイト名	ルナルナ®
概要	ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス <無料コース> 生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康管理サービス。過去の生理日から生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせします。 <ベーシックコース> デリケートな女性のカラダとココロの健康情報サービス。生理日管理に加えて、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を 365 日サポートします。 <ファミリーコース/プレミアムコース> 妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポートします。
課金額(税抜)	ベーシックコース:月額 180 円 ファミリーコース:月額 300 円 プレミアムコース:月額 364 円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: newlnln_support@cc.mti.co.jp