

『ルナルナ』と国立成育医療研究センターが共同研究を開始

～『ルナルナ』のビッグデータを活用し、“妊娠のしやすさ”に影響する要素などの解明を目指す～

ライフステージに合わせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイ(東京都新宿区、代表取締役社長:前多 俊宏)は、この度国立成育医療研究センター(東京都世田谷区、理事長:五十嵐 隆)の分子内分泌研究部 鳴海 覚志室長、社会医学研究部 森崎 菜穂室長らのグループと、女性ヘルスケア・ビッグデータ解析における共同研究を開始します。

本研究は、日本医療研究開発機構(AMED)の事業である、女性の健康の包括的支援実用化研究事業(Wise)「プレコンセプションの女性に着目した疾患予防に関する総合的ケア方法の確立」の一環として行われます。『ルナルナ』が保有する月経周期や基礎体温など、女性の健康データを活用し、臨床医学・社会医学の観点から女性のヘルスケア領域における新たな知見の創出を図ります。

◆研究の背景

『ルナルナ』は、サービスに蓄積されているユーザーの月経周期と排卵日のビッグデータを解析し、従来定説とされてきたオグノ式^{*1}をベースに独自の予測ロジック^{*2}を確立し、より精度の高い排卵日予測や「仲良し日(妊娠可能性の高い日)」の提供を行っています。現在『ルナルナ』のサービス上では年間約27万人から妊娠報告があるなど、サービスを通じて利用者の妊娠をサポートしています。^{*3}

国立成育医療研究センターは、病院と研究所が一体となり、健全な次世代を育成するための医療と研究を推進する施設として、成育医療の情報を集積し社会に向けて発信することを基本方針に、生殖医療や胎児医療、周産期医療などを含む成育医療のモデル医療や、高度先駆的医療を提供しています。

今回、『ルナルナ』のビッグデータをもとに、一人でも多くの挙児希望の実現や、より個人に合った健康管理を支援するため、国立成育医療研究センター研究所の鳴海 覚志室長、森崎 菜穂室長らのグループと、『ルナルナ』に記録されている女性の健康データを活用した共同研究を開始します。

◆研究の概要

本研究は月経、基礎体温、妊娠経過、出産および出生児の状態の記録など『ルナルナ』に蓄積されているデータのうち、量や質に関して一定基準を満たした最大50万人分の匿名化処理済みのデータについて、国立成育医療研究センターで統計解析、結果解釈、成果公開などを行います。

◆研究のポイント・目的

- ・ 月経、基礎体温、妊娠などに関する国内最大級のデータを利用し、産婦人科医と医学研究者からなるチームが分析を行います。
- ・ これまで十分なデータがなかった「月経周期は年齢によりどう変化するのか?」「妊娠しやすさに影響を与える要素は何か?」といった女性ヘルスケアの身近な疑問の解明を目指します。
- ・ 妊娠経過・出産結果・出生時体格に関して、どのような要素がどう関係しているのか、解明を目指します。

◆本研究における『ルナルナ』利用者からのデータ提供について

『ルナルナ』ではサービス利用時に、新たなサービス開発や機能向上などを目的とする利用者のデータ利用についての同意は完了していますが、本研究において自身のデータ提供を希望しない場合、改めて利用規約の該当部分における同意の撤回が可能です。

同意の撤回についての詳細は、以下のQRコード、もしくはURLから確認できます。



≪QRコードが読み込めない場合はこちら≫

https://pc.inln.jp/pages/inln_ncchd/html/info.html

『ルナルナ』および旧サービス『ルナルナ マタニティ』の利用経験がある人が対象となります。

『ルナルナ』アプリ、『ルナルナ 体温ノート』、『ルナルナ ベビー』、『ルナルナ スポーツ』の「お知らせ」メニューからも確認可能です。

今後も『ルナルナ』は、本研究結果で得られた知見やノウハウをもとに、さらなる女性の健康サポートにつながるデータ解析・研究を行うことで、サービスの価値向上を実現し、ユーザーへ還元していくことを目指します。

※1:産婦人科医であった荻野久作医師によって昭和初期に考案された排卵周期を算出する方法。平均月経周期から予測される次回の月経開始日から14日前を排卵日とする。

※2:特許取得済み。本ロジックに関する論文が、2017年11月17日の「Journal of Medical Internet Research」に掲載。
論文掲載ページ : <http://www.jmir.org/2017/11/e391>

※3:2018年(集計期間:2018年1月1日~12月31日)に『ルナルナ』サービス内で「妊娠中ステージ」(妊娠中の利用者の健康サポートを目的とした利用ステージ)に切り替えがあったのべアカウント実績。集計対象は、期間中に『ルナルナ』(アプリ/有料webサイト)、『ルナルナ 体温ノート』を利用したユーザー。一定期間以上のステージの継続が認められなかったアカウントは除く。



サイト名	ルナルナ®
概要	<p>ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス</p> <p><無料コース> 生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康管理サービス。 過去の生理日から生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせします。</p> <p><ベーシックコース> デリケートな女性のカラダとココロの健康情報サービス。 生理日管理に加えて、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を365日サポートします。</p> <p><ファミリーコース> 妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。 妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポートします。</p>
課金額(税抜)	ベーシックコース:月額180円 ファミリーコース:月額300円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
TEL :03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp
URL : <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: newlnln_support@cc.mti.co.jp