

2018年5月30日



株式会社エムティーアイ  
CLIMB Factory スポーツITカンパニー

CLIMB Factory主催 高尾美穂先生による特別セミナー  
**婦人科スポーツドクターの立場から女性アスリートを支える**  
**～女性ならではの体の変化と対策～**  
**開 催**

**日 時** : 2018年6月10日 (日) 10:30~12:30 (受付開始 10:00)  
**会 場** : 株式会社エムティーアイ 第2研修室  
(東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー 28階)  
**料 金** : 2,000円 (当日受付でお支払いください。)  
**登壇者** : イーク表参道 副院長/スポーツドクター 高尾 美穂先生  
**対 象** : 女性アスリートとその指導者・保護者をはじめ、  
アスリートのコンディショニングに興味のある方

(株)エムティーアイ(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:前多 俊宏)のCLIMB Factory スポーツITカンパニーが運営する、選手の自己管理能力向上と成長を支援するコンディション管理アプリ『Atleta (アトレータ)』は、日本スポーツ協会公認のスポーツドクターである高尾 美穂先生をお招きし、女性アスリートとその指導者・保護者などに向けたセミナー「婦人科スポーツドクターの立場から女性アスリートを支える～女性ならではの体の変化と対策～」を、6月10日(日)に開催します。

ご参加希望の方は、下記のリンクからご予約フォームの必須項目をそれぞれご記入ください。

<http://urx.mobi/Kf2C>

※セミナーはどなたでもご参加いただけます。

『Atleta』は、学校の部活動を中心に700以上のチームで導入されており、日々の体調・生活習慣をスマートフォンで記録・管理することで選手のコンディション管理を支援するアプリで、アスリートのコンディショニングに関する正しい知識を啓発するためのセミナーなどの開催も行っています。

選手の競技パフォーマンスは、その日の体調や生活習慣などから影響を受けることも多く、日ごろから自身の体と向き合い体調を管理することが大切です。特に女性アスリートにおいては、エネルギーバランスの不均衡による無月経や、月経痛、PMSなど女性特有の健康問題が、選手のコンディションやパフォーマンス、さらには生涯の健康にも影響を与えることがあり、育成年代の頃から正しい知識を身につけて自分自身の体のリズムを把握し管理しておくことが重要とされています。

本セミナーでは、女性のための総合ヘルスクリニック イークの副院長であり、スポーツ庁委託事業国立スポーツ科学センター「女性アスリート育成・支援プロジェクト」メンバーとしても数々の女性アスリートをサポートしている婦人科スポーツドクターの高尾 美穂先生を講師にお招きし、女性のからだの基礎知識から女性アスリートが陥りがちな健康問題とその対策方法などについて、専門医の立場からお話しいたします。

今回のセミナーを通して、女性アスリートが自身の体の変化と向き合い、指導者・保護者が正しい知識を持ったうえで選手とコミュニケーションを取ることで、健康で豊かな選手生活を送ることのできる環境づくりのきっかけとなることを目指します。

## <セミナー開催概要>

【日時】2018年6月10日(日) 10:30~12:30(受付開始 10:00)

【会場】株式会社エムティーアイ 第2研修室

(東京都新宿区西新宿3-20-2 東京オペラシティタワー 28階)

【料金】2,000円(当日受付でお支払いください。)

【登壇者】イーグ表参道 副院長/スポーツドクター 高尾 美穂先生

【対象】女性アスリートとその指導者・保護者をはじめ、アスリートのコンディショニングに興味のある方

## 【お申し込み方法】

ご参加希望の方は、下記のリンクからご予約フォームの必須項目をそれぞれご記入ください。

<http://urx.mobi/Kf2C> ※セミナーはどなたでもご参加いただけます。

## 【プログラム(予定)】

- ・女性のからだの特徴とケガの関係を理解する
- ・月経周期について理解する
- ・それぞれの時期における不調と対策を理解する
- ・アスリートにおけるLEP(低用量ピル)の活用について
- ・実際の症例から
- ・質疑応答

## 【講師：高尾 美穂(たかおみほ) プロフィール】



医学博士・産婦人科専門医 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

女性のための統合ヘルスクリニック イーグ表参道 副院長

東京慈恵会医科大学大学院修了後、慈恵医大病院、東京労災病院 女性総合外来などを経て現職。得意分野は女性スポーツ医学、婦人科内分泌。イーグ表参道では女性それぞれのライフステージ・ライフスタイルに合った治療法を提示し、選択をサポートしている。またスポーツ庁委託事業国立スポーツ科学センター「女性アスリート育成・支援プログラム」のプロジェクトメンバーとして女性トップ

アスリートを婦人科スポーツドクターの立場から支えている。「女性のからだにおこるダイナミックな変化」を理解したうえで運動指導をすることの大切さを伝えるため、JOC 加盟各種競技団体、都道府県体育協会ほか、フィットネスインストラクター、パーソナルトレーナーなどの運動指導者に対し講義・セミナーなどを担当している。

Twitter : <https://twitter.com/mippolin78>

## 【アクセス】



<東京オペラシティタワー> 京王新線「初台駅」東口 徒歩1分(京王線相互乗り入れ都営新宿線にて新宿から2分)

<http://www.tokyooperacity.co.jp/access/>

※東京オペラシティタワー2Fの【A】【B】【C】【D】エレベーターで28階にお越しください。

※35階にも受付がございますが、セミナーの受付は28階です。お間違いのないようご注意ください。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室

TEL : 03-5333-6323 FAX : 03-3320-0189

E-mail : [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL : <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ

CLIMB Factory スポーツITカンパニー

Email : [info@mti.co.jp](mailto:info@mti.co.jp)