

**『ルナルナ』に蓄積されたビッグデータを解析し、より高精度な排卵日予測を実現
～独自ロジックを構築し、妊娠希望者をより手厚くサポート～
研究結果の論文が Journal of Medical Internet Research に掲載**

(株)エムティーアイが運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、広尾レディース院長の宗田 聡先生の監修のもと、女性の排卵日予測の精度向上についての研究を行っています。

2008年より、『ルナルナ』に蓄積されているユーザーの月経周期と排卵日のビッグデータの解析を行い、従来定説とされてきたオギノ式^{※1}をベースに『ルナルナ』独自の予測ロジックを確立し、2014年からより高精度な排卵日予測をユーザーに提供しています。

今回、本研究結果の論文が2017年11月17日の「Journal of Medical Internet Research」に掲載されました。

※論文掲載ページ：<http://www.jmir.org/2017/11/e391>

◆妊娠を望む女性・カップルの願いに応えるため、『ルナルナ』のビッグデータを解析

「全ての女性の幸せの実現に貢献する」というミッションのもとサービスを提供している『ルナルナ』は、1,100万以上のインストール数^{※2}を誇り、生理日管理をはじめ妊娠・出産・育児まで、あらゆるライフステージの女性の健康をサポートしています。

国立社会保障・人口問題研究所が行った第15回出生動向基本調査によると、不妊に悩むカップルは約5.5組に1組と言われており、社会的にも晩婚化・晩産化が進んでいる現在、不妊治療や検査を考えたことがあるカップルは年々増えているとされ、妊活を目的に『ルナルナ』を利用しているユーザーも多くなっています。

このような背景から、女性の月経周期に関する膨大なデータを保有している『ルナルナ』だからこそできる取り組みのひとつとして、2008年より専門の研究チームを立ち上げ、『ルナルナ』のビッグデータを用いて妊活に役立つ新たなサービスの提供に向けた研究を行っています。2014年には月経周期と排卵時期の関係性に着目した独自のロジックを確立し、“新たな排卵予定日”と“より精度の高い妊娠可能日(妊娠確率の高い期間5日間)”を算出しています。

今回、本研究結果の論文が、2017年11月17日の「Journal of Medical Internet Research」に掲載されました。

◆『ルナルナ』独自ロジックで女性ごとの平均月経周期に合わせた高精度な排卵日予測を実現

本研究では、『ルナルナ』の妊娠希望ユーザーである20歳～45歳の女性約15万人の中から実際に排卵日^{※3}が特定できた7,043人を抽出し、予測に十分な過去データがある月経サイクル7,285件を使用して月経周期と排卵時期の関係性を調べました。

その結果、月経周期と卵胞期の長さ、および月経周期と黄体期の長さに強い相関関係が確認され、卵胞期と黄体期の間に起こる排卵の時期は月経周期から概算できることがわかりました。排卵日の算出方法として広く活用されているオギノ式では、平均月経周期を28日とし、そこから予測される次の月経開始日の14日前を排卵日と予測しています。しかし、月経周期には個人差があるため、一律14日前の予測では月経周期が平均よりも長い、あるいは短い場合には排卵日の予測が当てはまらない可能性があります。

一方で『ルナルナ』は、平均月経周期が28日に当てはまらないデータも膨大に保有しており、平均月経周期が同じ人のデータをグルーピングし、そのグループごとに排卵日の記録を掛け合わせることで独自のロジックを構築しました。これにより、様々な月経周期のユーザーも特別な計算をする必要なく『ルナルナ』で月経日を管理するだけで、自分のリズムに合った高精度な排卵日予測を知ることが可能となりました。

尚、この排卵日予測は約300万人分の『ルナルナ』ユーザーのデータ^{※4}を対象に再検証した際も精度が変わらないことが確認されています。



今後も『ルナルナ』はこの研究結果をもとに、排卵日の予測精度向上をはじめとしたさらなる女性の健康サポートにつながるデータ解析・研究を行い、サービスの機能としてユーザーへ還元していくことを目指します。

※1 オギノ式：産婦人科医であった荻野久作医師によって昭和初期に考案された排卵周期を算出する方法。

平均月経周期から予測される次回の月経開始日から14日前を排卵日とする。

※2：2017年7月時点

※3：病院での検査や、市販の排卵日検査薬で排卵日と特定された日

※4：約300万人のうち排卵日が特定できた55,000人の中から、予測に十分な過去データがある月経サイクル約20,000件を活用。

(避妊希望ユーザーも含む)



サイト名	ルナルナ®
概要	<p>ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス</p> <p><無料コース></p> <p>生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康管理サービス。</p> <p>過去の生理日から生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせします。</p> <p><ベーシックコース></p> <p>デリケートな女性のカラダとココロの健康情報サービス。</p> <p>生理日管理に加えて、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を365日サポートします。</p> <p><ファミリーコース></p> <p>妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。</p> <p>妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポートします。</p>
課金額(税抜)	ベーシックコース:月額180円 ファミリーコース:月額300円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室
 TEL :03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189
 E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
 E-mail: newlnln_support@cc.mti.co.jp