

**医師と女性をつなぐサポートツール『ルナルナ メディコ』提供開始！  
～多くの女性に愛用される『ルナルナ』史上初となる、医師と利用できる機能追加～**

(株)エムティーアイが運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、6月1日(木)より『ルナルナ』で記録した月経周期や基礎体温情報などを、利用者の希望の上産婦人科医が専用のタブレットで確認できる『ルナルナ メディコ』の提供を開始します。

『ルナルナ』は2000年のサービス開始以来、生理日・排卵日の管理予測機能をはじめ、妊娠・出産・育児をサポートする様々な情報を提供してきました。現在では、月経周期や基礎体温といった健康管理をスマートフォンなどのサービスで行う女性も増え、その利便性から産婦人科の間診時に提示するデータとして利用することも多いようです。一方で、医師からは診察時にスマートフォンなどのデジタルツールを提示されることについて、確認や操作の面ではまだ課題があるといった声があがっていました。

このような産婦人科医の声をもとに、『ルナルナ』では利用者が記録したデータを医師が簡単に確認でき診察・診療のサポートになる機能を追加します。

今後は医師と患者双方のニーズを反映させ利便性の向上を図り、3年後には産婦人科などの医療機関1,000軒への導入を目指します。

**◆診察時に患者からデジタルツールを提示された経験がある医師は8割以上！！一方で確認には不便な点も…**

当社が行った調査では、『ルナルナ』で月経周期を記録しているユーザーに、デジタルツールで体調管理をする理由を聞いてみると、「次の月以降の月経日を予測したり通知してくれるから」(82.6%)、「記録が簡単だから」(73.1%)といった回答があり、女性にとって簡単かつ便利に記録・管理できるスマートフォンなどのサービスが重宝していることがわかります。

また産婦人科医に「診察時『ルナルナ』のような月経周期や基礎体温情報を記録するデジタルツールを患者から提示された経験があるか」を聞いたところ、8割以上の医師が「ある」と答え、医師・患者双方にとってもスマートフォンなどでの体調管理は身近なものになっているようです。

産婦人科医に聞く、診察時にデジタルツールのデータを提示されときの困りごと。(上位3つ)	
提示されるスマートフォンの画面が小さくて確認が負担	55.6%
操作や通信の関係で提示に時間がかかることがある	31.1%
患者ごとに使用しているサービスが違い確認が負担	26.7%

その一方で、産婦人科医師からは「提示されるスマートフォンの画面が小さくて確認が負担」(55.6%)、「操作や通信の関係で提示に時間がかかることがある」(31.1%)、「患者ごとに使用しているサービスが違い確認が負担」(26.7%)などの課題があることもわかりました。

**◆産婦人科医の声から誕生した『ルナルナ メディコ』スタート！**

このような背景から『ルナルナ』では、患者が記録した月経周期や基礎体温などのデータを医師専用のタブレット端末にて簡単にわかりやすく提示できる機能『ルナルナ メディコ』の提供を開始します。タブレット端末に表示される内容は、広尾レディースの院長である宗田 聡先生監修のもと開発され、医師が確認しやすい統一されたフォーマットやわかりやすい操作性で、確認にとられる余分な時間を減らすことが見込めます。

これにより、医師が患者との関わり方における課題としてあげていた、「女性の健康に関する正しい知識の啓発の

産婦人科医が考える、患者との関わり方における課題 (上位4つ)	
インターネット等で女性の健康に関する誤った情報が溢れていて、指導が困難になっている	42.3%
一人あたりの診察に十分な時間が取れない	37.8%
患者さんに、婦人科検診の重要性などを啓発する時間が取れない	30.6%
患者さんに、女性のカラダに関する知識をわかりやすく説明するツールがない	23.4%

時間」や「十分な診療時間の確保」など、健康アドバイスの充実や、医師と患者のコミュニケーションの質を向上させるきっかけとなることを目指します。

また、『ルナルナ メディコ』を利用することで、スマートフォンなどで記録したデータをわざわざ紙に書き写すといった患者側の手間の削減や、記入ミスなどによる誤ったデータ提示を防ぐことが期待できます。

・『ルナルナ メディコ』の利用方法

※現在、『ルナルナ』アプリ版、『ルナルナ 体温ノート』にて利用可能です。

「患者側」	「医師側」
①『ルナルナ』アプリを開き、『ルナルナ メディコ』のページから 医師へのデータ開示を許可 ②生年月日入力 ③医師へ提示する確認コード発行 ※確認コードは診察ごとに必要となります	①医師専用のタブレット端末にて患者の確認コード入力 ②表示された生年月日が患者本人の情報であるか確認 ③データの表示 ※一定時間を超えるとデータは表示はされなくなります

・医師が確認できる患者のデータ

【月経周期】…6割近くの産婦人科医師が「ほぼ全ての  
 人に月経周期を確認している」と回答しているように、診  
 察時に提示を求められることが多いデータです。

【基礎体温】…妊活に有用とされている基礎体温デー  
 タは、約8割の産婦人科医師が「診療内容によって記録  
 することを指導している」と回答しています。

【性交渉日】…妊活・不妊治療の場合は性交渉日の記  
 録でより個人に合わせたアドバイスが可能になります。



・実証実施医療機関:

産科婦人科 館出張 佐藤病院 <http://www.sato-hospital.gr.jp/> 成城松村クリニック <http://seijo-keikoclub.com/>  
 はなおか IVF クリニック品川 <http://www.ivf-shinagawa.com/> 広尾レディース <http://www.hiroo-ladies.com/>

・医療機関への導入料金: モニター期間中(2017/6/1 より約半年間を予定)は無償提供 ※患者側の利用は無料

今後は電子カルテとの連携などさらなる機能追加を予定しており、内容の充実を図ることで女性の健康課題をサポートする医師と女性をつなぐサービスとして発展し、ひとりでも多くの女性が自分のカラダと向き合い、健康で活躍できる社会の実現の一助となることを願っています。

※女性向け調査: 『ルナルナ』内にて、2017年5月2~7日 35,964名を対象に実施

産婦人科医向け調査: インターネット調査にて、2017年4月21~22日 産婦人科医師 111人を対象に実施



サイト名	ルナルナ®
概要	ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス <無料コース> 生理日予測を始めとする、女性のカラダとココロの健康管理サービス。過去の生理日から生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせします。 <ベーシックコース> デリケートな女性のカラダとココロの健康情報サービス。生理日管理に加えて、あなたにあったカラダやお肌、ココロの状態を365日サポートします。 <ファミリーコース> 妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポートします。
課金額(税抜)	ベーシックコース: 月額 180円 ファミリーコース: 月額 300円
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

※『ルナルナ』は(株)エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報室  
 TEL : 03-5333-6323 FAX: 03-3320-0189  
 E-mail : [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL : <http://www.mti.co.jp>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
 E-mail : [newlnln\\_support@cc.mti.co.jp](mailto:newlnln_support@cc.mti.co.jp)