

**栃木県宇都宮市とエムティーアイが、女性の健康に関する連携協定を締結！
～『ルナルナ』の「ファミリーコース」の無償提供や、妊活・不妊治療の情報配信で、
家庭内での妊活を行う女性やあらゆるライフステージの女性を支援～**

株式会社エムティーアイ(本社:東京都新宿区、代表取締役社長:前多 俊宏 以下、エムティーアイ)は栃木県宇都宮市(市長:佐藤 栄一)と、女性の健康管理等に関する支援を行うことを目的に「女性の健康管理支援に関する連携協定」を10月31日(木)に締結し、宇都宮市の住民に対し女性の健康情報サービス『ルナルナ』の有料機能である「ファミリーコース」の無償提供を11月25日(月)より開始します。

本連携協定により、『ルナルナ』のサービスを通じて、不妊治療や妊活に関する基礎知識などの情報配信も予定しており、利用者はライフステージに合わせた健康情報を受け取ることができます。また、今回の取り組みを通じて、『ルナルナ』のアプリ提供や情報配信が家庭内での妊活のサポートになるのかの検証も実施予定です。

1. 連携協定締結の背景

宇都宮市では、結婚や妊娠・出産、子育ての希望をかなえられる社会を実現するため、結婚活動の支援や、不妊治療費の助成、子育てに関わる相談体制の整備など、必要な支援策を切れ目なく総合的に推進しています。今後はさらに、将来、妊娠・出産を考える若い世代が、早くから健康管理に取り組むことができるよう、正しい知識を啓発する「プレコンセプションケア※」促進や、適切な時期の不妊治療開始につなげる取り組みを促進していく予定となっています。

エムティーアイは、2000年に『ルナルナ』のサービス提供を開始し、『ルナルナ』に蓄積されたビッグデータを活用し、独自の排卵日予測アルゴリズムを構築するなど、20年以上にわたり培ったノウハウや知見を生かして、月経管理をはじめ、妊活、妊娠、出産、育児、更年期などライフステージに合わせた女性の健康をサポートしています。

このような背景のもと、両者が相互に連携しながら女性の健康課題の改善や体調管理の支援などを行うため、今回の連携協定の締結に至りました。

※プレコンセプションケア: ライフプランを見据え、将来の妊娠・出産を考えながら、生活習慣や健康に向き合う取り組み。

2. 連携・協力事項について

エムティーアイが提供する女性の健康管理サービス『ルナルナ』を活用し、下記事項に関して連携、協力を行います。

- (1) 女性の健康管理に関する正しい知識の普及啓発に関すること
- (2) 妊娠・出産・不妊・不育に関する正しい知識の普及啓発及び支援に関すること
- (3) 宇都宮市が実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
- (4) エムティーアイが実施する妊娠を望む夫婦に対する支援に関すること
- (5) その他、両者が必要と認めること

3. 取り組み内容

(1) 『ルナルナ』の「ファミリーコース」を無償提供

【無償提供期間】

- 2024年11月25日(月)～2026年11月30日(月)

【ルナルナ ファミリーコースの主な機能】

- 生理日予測
- 独自の予測ロジック※1によって、一人ひとりの状況に合わせた排卵日やより妊娠しやすい期間、仲よし日を予測しお知らせ
- 基礎体温仲よし日のお知らせ
- 教えて先生(疑問や不安に監修医師が回答)
- パートナー共有(生理予定日や仲よし日、体調などをパートナーに共有)
- 生理周期、体調振り返り
- 生理痛やPMSに関するセルフチェック

※1: 特許取得済み(特許第5998307号)

【利用方法】

- ①『ルナルナ』アプリをダウンロード
- ②ID の新規登録／ログインの実施
- ③宇都宮市が配布するチラシに掲載の QR コードを読み取り特設ページへアクセス

【チラシ配布場所】

宇都宮市役所、地区市民センター、市民活動センター、出張所 等

※既に『ルナルナ』をダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナ ID の項目から、ID 登録・ログイン状況をご確認ください。

※既に有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に宇都宮市特設ページにアクセスしてください。有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

※今回の「ファミリーコース」の無償提供は、宇都宮市民のみ利用可能です。

(2)妊活に関する基礎知識や宇都宮市が実施する女性の健康支援に関する情報発信

『ルナルナ』サービスを利用して、不妊治療や妊活に関する基礎知識の配信など、プレコンセプションケア^{※2}として知識啓発を実施する予定です。また今後は、宇都宮市が実施している各種助成制度についての情報発信も予定しています。

加えて、『ルナルナ』の利用開始 6 カ月～1 年を目途に、妊娠を望まれている方のうち妊娠に至らなかった方に対しては、不妊治療へのステップアップを提案し、医療機関への受診勧奨を実施予定です。

★『ルナルナ』について：<https://sp.lnl.n.jp/brand>

生理日管理をはじめ、初潮前後の心身のサポートから、妊活・妊娠・出産・更年期、ピル服薬や医療機関の受診支援^{※3}まで、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス。アプリの累計ダウンロード数は 2,000 万以上(2023 年 10 月時点)で、蓄積されたビッグデータをを用いて、独自の予測アルゴリズムを確立し、より精度の高い排卵日予測も可能^{※4}です。

LunaLuna

2020 年 11 月には 20 周年を迎えたことを機に、教育プロジェクト「FEMCATION^{※5}」を開始。年齢や性別を問わず誰もが女性のカラダやココロについて正しく知り、理解しあうことを目的とした学びの場を創出することで、社会全体で寄り添いあえる環境づくりを目指します。

※2:「プレコンセプションケア」: ライフプランを見据え、将来の妊娠・出産を考えながら、生活習慣や健康に向き合う取り組み

※3: 医療機関の受診サポート「ルナルナ メディコ」について: https://www.lnlmedico.co.jp/services_for_general/Introduction_g.html

※4: 排卵日予測に係るニュースリリース: <https://www.mti.co.jp/?p=22438>

※5: 「FEMCATION」は、FEMALE(女性)と EDUCATION(教育)を掛け合わせた造語です。

※『ルナルナ』『FEMCATION』は株式会社エムティーアイの登録商標です。

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報部
TEL: 03-5333-6755 FAX: 03-3320-0189
E-mail: mtipr@mti.co.jp URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター
E-mail: newlnln_support@cc.mti.co.jp