

**『ルナルナ』の「ジュニアモード」に“親子間データ共有機能”を追加！  
～初潮予測日や生理日、生理痛などの体調のデータを共有し、  
初潮前後の不安定な時期を保護者と一緒に向き合えるようサポート～**

株式会社エムティーアイが運営する、ライフステージや悩みにあわせて女性の一生をサポートする健康情報サービス『ルナルナ』は、小学生・中学生むけ専用モード「ジュニアモード」に“親子間データ共有機能”を追加し、10月10日(木)より提供を開始します。

“親子間データ共有機能”は、「ジュニアモード」を利用中の小学生・中学生が希望する場合、自身の初潮予測日や生理日、体調などのデータを、『ルナルナ』を利用する母親などの保護者(以下、「保護者」)に共有できる機能です。情報共有に加え、保護者に向けたアドバイスやコラムの配信などにより、生理前の準備や生理に伴う不調、ココロ・カラダの変化などを把握し、子どもに向けたサポートを円滑にするとともに、母娘のコミュニケーション促進を支援します。

**◆初潮後の不安定な時期を母娘で一緒に向き合えるようサポートする“親子間データ共有機能”を追加！**

“親子間データ共有機能”は、『ルナルナ』の「ジュニアモード」利用中の小学生・中学生が希望する場合、自身の初潮予測日や生理日、体調や気分の状態、生理痛の重さや経血量などの記録を、保護者に共有できる機能です。保護者が子どものデータを閲覧できることで、事前に生理用品の用意をしたり、生理痛やPMS(月経前症候群)など、心身の変化に気づききっかけとなります。また、子どもの生理日・生理周期に合わせたアドバイスも掲載し、生理が一定期間来ていない場合などは医療機関受診の目安をお知らせします。共有設定はいつでも子どもから解除できるほか、「ジュニアモード」を卒業する年齢(高校生)になると自動解除されるため、初潮前後の不安定な時期を母娘で一緒に向き合えるようサポートし、生理周期が安定してくる頃には、子どもが自律的に体調を管理できるよう促します。



**【“親子データ共有機能”の利用方法】**

**<ジュニアモードの利用者>**

- ①メニュー画面の「おうちの人と共有」ボタンをクリック
- ②「データ共有設定に進む」をクリック
- ③「保護者のルナルナ ID アカウントを認証する」をクリックして、保護者のルナルナ ID とパスワードを入力
- ④認証コードを入力し、完了

※子どもの『ルナルナ』アプリから、いつでも共有設定を解除できます。

**<『ルナルナ』を利用中の保護者>**

メニュー画面の「子の生理日」アイコンをクリックし、データが共有されていることを確認

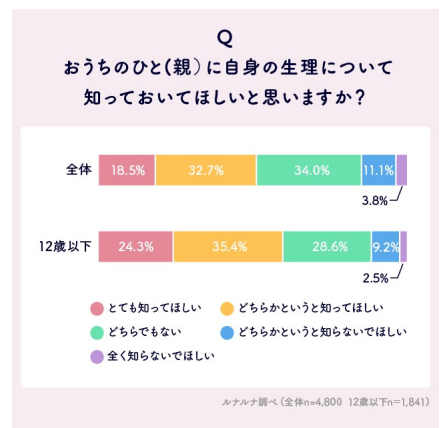
**<“親子データ共有機能”で閲覧できる子どものデータ>**

- 初潮予測日 ●初潮日 ●生理予定日 ●生理開始日 ●生理終了日
- 体調 ●気分 ●生理痛 ●経血量 ●身長 ●体重

**◆生理日などの情報を親との共有を希望する人は約5割。**

「恥ずかしい」など希望しない人も一定数いる結果に

『ルナルナ』の「ジュニアモード」を利用中の女性(10歳～15歳)に、親に自身の生理について知っておいてほしいと思うかを聞いたところ※1、「とても知ってほしい」18.5%、「どちらかという知ってほしい」32.7%を合わせると、約5割の人が知ってほしいと思っていることがわかりました。また、初潮が始まる前後の12歳以下に絞ってみると、「とても知ってほしい」24.3%、「どちらかという知ってほしい」35.4%を合わせると約6割となり、1割ほど高い結果となりました。その理由は、1位「生理用品の準備などで必要だから」、2位



「知ってもらえると安心するから」、3位「家族に体調管理をサポートしてもらえから」となりました。初潮後は経血量が少なかったり定期的に生理が来なかったりするほか、生理痛が起こる、情緒が不安定になるなど、初めての経験で不安に思うお子様も少なくありません。不安なことがあれば周囲の人に相談してほしいと思います。

一方で、「知らないでほしい」という人も2割弱おり、その理由の1位は「プライベートなことだから」35.6%、2位「恥ずかしいから」30.9%、3位「何となく」30.3%となり、プライベートなことなので家族であっても話づらいという声や、恥ずかしくて話せないなどの声が挙がりました。アプリのデータを共有することで家族と話つきっかけとなったり、直接伝えなくても体調を把握してもらうこともできるため、話づらい人や不安がある人は、「親子間データ共有機能」の活用を保護者と相談しながら考えてみてほしいと思います。

### 【「ジュニアモード」の主な機能】

★機能の詳細や利用開始方法、保護者向けの情報はこちら：

[https://sp.lnln.jp/lp/juniormode\\_introduction](https://sp.lnln.jp/lp/juniormode_introduction)

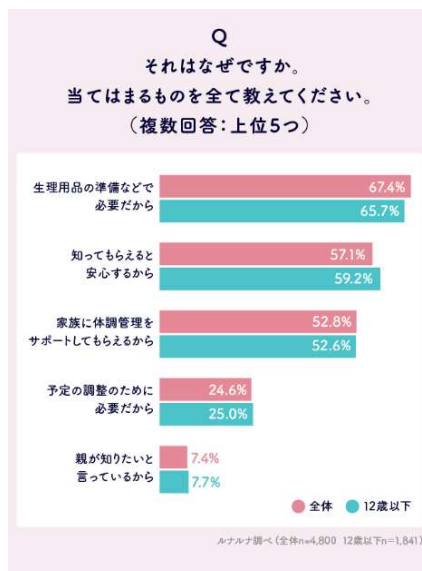
#### <初潮前>

- 初潮予定日の目安を予測
- 初潮に向けたアドバイス

#### <初潮後>

- 生理予定日の予測
- 生理予定日をプッシュ通知でお知らせ
- 生理日管理
- 生理周期の管理、周期ごとのアドバイス
- カレンダー
- 「はじめての生理について」などジュニア向けコラムの配信(コラムの詳細はこちら：<https://sp.lnln.jp/junior/top>)

『ルナルナ』は今後も、サービス提供を通じ婦人科医療へのアクセシビリティ向上を図ると共に、年齢や性別を問わず誰もが、女性のカラダやココロについて正しく学べる機会を創出し、あらゆる女性たちが、より生きやすく、暮らしやすく、働きやすい社会の実現の一助となることを目指します。



サイト名	ルナルナ®
概要	<p>&lt;一般ステージ&gt;生理日・排卵日を予測し、日々の体調変化をお知らせするサービス。自身のライフステージに合わせて3つのモードから選択も可能。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●<b>ピル(OC/LEP)モード</b>:低用量ピルの服薬や通院のスケジュール管理、服薬期間に応じたメッセージ通知など、ピル服薬における不安を和らげ、安心して継続できるようサポート。</li> <li>●<b>ジュニアモード</b>:初潮の目安の予測や初潮後の生理日・生理周期の管理、初めての生理や体調管理の大切さなどが学べるコラム配信など、初潮前から生理周期が安定するまでの小学生・中学生を対象にサポート。</li> <li>●<b>エイジングモード</b>:生理日の記録・管理だけでなく、年齢による生理周期の乱れや体調不良を感じる更年期の対象となる女性をサポート。</li> </ul> <p>&lt;妊娠希望ステージ&gt;妊活から妊娠・出産までを独自の予測ロジックやアドバイスでサポートするサービス。妊娠しやすいタイミングを「仲良し日」としてお知らせし、妊活を手厚くサポート。</p>
アクセス方法	『ルナルナ』で検索

報道関係の方からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ 広報部  
TEL:03-5333-6755 FAX:03-3320-0189  
E-mail: [mtipr@mti.co.jp](mailto:mtipr@mti.co.jp) URL: <https://www.mti.co.jp/>

一般のお客様からのお問い合わせ先

株式会社エムティーアイ コンタクトセンター  
E-mail: [newlnln\\_support@cc.mti.co.jp](mailto:newlnln_support@cc.mti.co.jp)