

**3月20日は未病の日「食」「運動」「癒し」をテーマに
2019年3月21日(木・祝) 未病の日記念イベントを開催
未病バレー“ビオトピア”**

「未病」をテーマとした大型施設「未病(みびょう)バレー”ビオトピア”(me-byo valley “BIOTOPIA”)(株式会社ブルックスホールディングス:神奈川県足柄上郡大井町山田 300)は、2019年3月21日(木・祝)の「未病の日」に同施設において「未病の日記念イベント」を開催します。

健康に関する意識は時代と共に変化しており、昨今では、病気を治すのではなく、病気にならないようにし、健康的な生活ができる「健康寿命」への高い関心が寄せられています。そうした中、3月20日の未病の日を記念して、「未病」※という言葉をもっと身近に感じ、生活習慣に目を向け改善するきっかけとして「食」「運動」「癒し」をテーマに、子どもから大人まで楽しんで未病改善ができるイベントを実施します。

未病バレー”ビオトピア”は、2018年4月に、神奈川県、大井町、ブルックスホールディングスの三者が協働でオープン。未病改善についての様々なアプローチで未病の改善を体験していただいています。



※「未病」とは？

人間の「体の状態は「ここまでが健康、ここからが病気」と明確に区別できるものではありません。そしてこの健康と病気の間を連続的に変化する状態を「未病」と言います”。「未病」を改善することで、健康寿命が延び、家族や社会の助けを借りることなく、長い期間、仕事や趣味、社会参加などで活動できるようになります。

【未病の日記念イベント】概要

- テーマ : 3月20日は「未病の日」。
「未病」という言葉をもっと身近に感じ、日頃の生活習慣に目を向け改善するきっかけに、「食」「運動」「癒し」で、楽しく未病の改善を体験し、学ぶ。
- イベント実施日 : 2019年3月21日(木・祝)
- イベント時間、料金 : 11:00 ~16:00 入場無料(一部有料のイベント有)
* 詳しい内容、イベント参加料金は WEB にてご確認ください。
www.biotopia.jp/news/20190321/?b=4002
- コンテンツ : 食 薬膳料理セミナー、神奈川県西地域の農産物品評会&直売会 など
運動 筋力測定、お子さま向け運動コンテンツ など
癒し 森林セラピー®、アロマセミナー など
- 場所 : 未病バレー”ビオトピア”神奈川県足柄上郡大井町山田 300
- 共催 : 神奈川県
- 後援 : 大井町

【同時開催】未病改善良品フェア

- 開催日時： 2019年3月20日(水)～24日(日) OPEN 9:30～CLOSE 17:00
- 場所： 未病バレー”ビオトピア” マルシェ
- 未病関連グッズが当たる抽選会や、試飲試食、実演販売など

【me-byo valley “BIOTOPIA”について】

自然の恵みが集まる「食」、身体を整える「運動」、五感を解放する「癒し」をコンセプトに、神奈川県、大井町および株式会社ブルックスホールディングスの三者が協働し進めている施設です。60万㎡の広大な敷地を利用した、多角的な癒しのフィールドとして2018年4月に第1期オープンをしました。楽しみながら「未病」を知ることができる「me-byo エクスプラザ(神奈川県施設)」を始め、3本の森林セラピー®ロードを含む遊歩道「森のみち」、こだわりの商品が集まるマルシェ、地産地消のレストランなどを展開しています。2021年度春以降のフルオープンを目指し、順次、設備、サービスを強化する計画。



BIOTOPIA marché(マルシェ)、フレンチレストラン「Café saint-Jacques」、和食レストラン「瑞穂ノ里」、和カフェ「幸修園カフェ」、me-byo エクスプラザ(神奈川県運営の体験型施設)、森のがっこう(ワークショップ)、森のみち(森林セラピー®ロード)、ステージ(体育館)、フィールド(グラウンド)、オフィス

me-byo valley “BIOTOPIA”のサイトはこちら→ <http://www.biotopeia.jp/?b=4002>

■me-byo valley “BIOTOPIA”へのアクセス



＜鉄道・バス利用の場合＞

◆小田急線「新松田駅」より、富士急湘南バス「未病バレービオトピア行き」(1番のりば)、「BIOTOPIA」下車(約10分)

＜お車を利用の場合＞

◆東名高速道路「大井松田IC」より、国道255号線経由で約5分

大井松田ICまでは、

・羽田空港から…高速道路で約80分

・東京ICから…東名高速道路利用で約50分

【ブルックスグループ 会社概要】

所在地：神奈川県横浜市青葉区美しが丘 4-54-6
設立：1968年10月21日
代表取締役社長：小川裕子
事業内容：コーヒー・茶類を中心とした商品の通信販売事業
URL：<http://www.brooks.co.jp/?b=4002>

ブルックスは1968年の創立からずっと、高品質なコーヒー・茶類などの製造と販売を通し、“やすらぎと健やかな毎日”をお届けして参りました。

そして50周年を迎えた今、その思いをさらにステップアップさせるべく「未病」への取り組みを行っていきます。神奈川県大井町にオープンした「me-byo valley “BIOTOPIA”」を始めとして、食・運動・癒しの様々なコンテンツや商品を提供し、“未病改善”のためのお手伝いを続けて参ります。

“おいしさのその先へ”

＜リリースに関するお問い合わせ＞

株式会社ブルックス 通信販売事業部 広報担当 柿沼、シルビア
TEL: 045-909-1148 FAX: 045-909-1133 Eメールアドレス: pr-div@yk.brooks.co.jp

＜イベントに関するお問い合わせ＞

株式会社ブルックスホールディングス

BIOTOPIA オフィス TEL: 0465-85-1113 受付時間 月～金 9:00～17:00