

フルーツ鍋の先駆け“BW CAFE”から 2017 年版“美容フルーツ鍋”が新登場！

「高カカオ美肌フルーツ鍋～デミグラスソース仕立て～」

抗酸化作用のたっぷりフルーツが、とろ～り高カカオチョコのデミグラススープにベストマッチ！

2017年11月1日（水）より、東新宿の BW CAFE にて提供開始！

株式会社 and I(は、当社が運営しております BW CAFE(東京都新宿区)にて、高カカオチョコレートとフルーツを組み合わせた美容効果抜群の鍋メニュー「高カカオ美肌フルーツ鍋 ～デミグラスソース仕立て～」を2017年11月1日(水)より、2018年2月末までの期間限定で提供開始いたします。

BW CAFE では、2017年秋冬のトレンドグルメとして注目されている「フルーツ鍋」を、2016年から時代に先駆けで看板メニューとして提供してきました。今年はそのフルーツ鍋をさらにバージョンアップさせるべく、美容・健康意識の高い人に注目されている高カカオのチョコレートを組み合わせました。スイーツではなくお食事としてお楽しみいただける美容フルーツ鍋です。

新メニュー「高カカオ美肌フルーツ鍋 ～デミグラスソース仕立て～」は、カカオが香るデミグラススープに、抗酸化作用抜群のフルーツや野菜、そして蕎麦の実とチョコレートを練り込んだ小さなハンバーグを入れました。カカオのコク、フルーツの甘味をいかしたオリジナルのデミグラススープは新感覚の味わいです。煮込むほどにフルーツが徐々に溶け出すことで、味がまろやかに変化していくのもポイントです。カカオの風味を足したい場合は、無料で「追いチョコ」もご用意しております。×はそば粉で作った平打ちパスタを、カカオのコクとフルーツの出汁が凝縮されたソースに絡めてお楽しみいただけます。

ロコモコをイメージした南国感のある鍋は、見た目にも可愛らしく、食べれば美味しさにびっくり、そしてヘルシーで美容効果抜群！美と健康を楽しく美味しく実現したい女性のみなさまにぜひ食べていただきたい一品です。



新感覚の味わい！とろ～り カカオのデミグラススープ！

■新メニュー概要

- ・メニュー名 : 『高カカオ美肌フルーツ鍋 ～デミグラソース仕立て～』
- ・価格 : 3,980円(税込)
- ・提供開始日 : 2017年11月1日(水) (提供期間は2017年11月～2018年2月を予定)
- ・提供時間 : ディナータイムのみ(17:00～23:00 LO22:00)
- ・メニューの特長

カカオのコク、フルーツの甘味をいかしたオリジナルのデミグラススープがベースのお鍋です。一度焼くことにより程よく酸を飛ばしたフルーツは甘くてジューシー、デミスープとの相性も抜群です。鍋はロコモコをイメージしており、具材には、チョコレートを練りこみ「蕎麦の実」を入れた小さなハンバーグを入れ、ホイップ&卵黄を中央に乗せました。



増えすぎた活性酸素は、肌トラブルを引き起こす要因の一つと考えられています。抗酸化成分を身体に取り入れることで、体内の活性酸素が除去され、肌のターンオーバーが正常化し、美肌をもたらす効果が期待できます。その抗酸化作用の高い食材としてチョコレートに含まれるカカオのほか、パイン、林檎、ブルーベリー、ドラゴンフルーツなどのフルーツを使用。また、ビタミンや食物繊維が豊富なトマト、アボカド、キタアカリ、南瓜などの野菜なども入っています。寒くて、乾燥も気になるこの時期なので、「美肌」を意識して素材を選び抜きました。こだわりのスープは、最初はカカオの風味とコクが強く、食べ進めるうちに、フルーツの甘味がデミスープに溶け出し、よりフルーティなものへと変化していきます。そして、メにはそば粉で打ったパスタをご提供し、カカオのコクとフルーツの出汁がたっぷりソースに凝縮された「フルーツブロスパスタ」として最後までお楽しみいただけます。鍋1台あたり、高カカオチョコレートを約60グラム使用しています。さらにカカオの風味を増やしたい場合には、無料で「追いチョコ」を追加オーダーいただけます。



抗酸化作用が期待できるフルーツがたっぷり！



カカオの風味を増やしたい時は「追いチョコ」(右下)をオーダーしてください。メはヘルシーな蕎麦パスタで。

◆使用食材(抜粋)

パイン、林檎、ブルーベリー、ドラゴンフルーツ、高カカオチョコレート
トマト、アボカド、キタアカリ、南瓜、揚げ蕎麦、蕎麦の実入りハンバーグ、卵

■高カカオチョコレートとは？

カカオ分 70%以上を含むチョコレートのことで、通常のミルクチョコレートとは異なります。ポリフェノールの含有量が通常のチョコレートより多く、健康効果が高いとされています。高カカオチョコレートを食べることで、便秘解消や肥満抑制、抗酸化作用による美容効果、腸内環境の改善、血圧を下げる効果など、美容と健康に嬉しい効果が望めると言われており、BWCAFE では、そんな高カカオチョコレートの嬉しい効果に着目し、冬に美味しく楽しくいただける新しい鍋のメニューを考案しました。

■BW CAFE について

路地裏にひっそりと佇む隠れ家的カフェ&バル BWCAFE。女性のお客様を中心に大人気のお店です。今まで見たことも無い創作蕎麦やSNS 映えが抜群と若い女性に大人気の新感覚スイーツのフルーツ鍋が注目を浴びてきました。

名称 : BW CAFE(ビーダブリュー カフェ)

住所 : 東京都新宿区大久保 2-7-5 共栄ビル 1F

●東京メトロ副都心線 東新宿駅、都営地下鉄大江戸線 東新宿駅
エレベーター口徒歩2分

●東京メトロ副都心線 西早稲田駅 徒歩8分

●JR 山手線 新大久保駅 徒歩8分

電話番号 : 03-6278-9658

営業時間 : 【月～土】11:30～23:00(LO22:00)

【日】定休日

ランチ営業あり、夜 10 時以降入店可

席数 : 29 席(テーブル 20 席、カウンター9 席)

