



30代～60代の全国在住の女性800名に調査！

## 「ポリフェノールとココアに関する健康意識調査」

健康意識が高い女性の8割は、成分を見て食品を購入している“ヘルシーマダム”だった  
実年齢より10歳程若く見られる人は、昼食時に“おひとリッチ時間”を堪能していた！

オランダのココア ブランド「VAN HOUTEN COCOA(バンホーテンココア)」の輸入・販売を行う片岡物産株式会社(本社：東京都港区 代表取締役社長：片岡 謙治) は、ポリフェノールを多く含む新商品、ハイカカオココア「バンホーテン ハイカカオ」(200g、税込454円)を8月末に店頭販売開始、10月2日(月)に新商品特設サイトをオープンで本格発売しました。そこで、全国に住む30～60代女性800名を対象とした、「ポリフェノールとココアに関する健康意識調査」を行いました。

以下が調査結果となります。本調査結果を是非ご活用頂きますと幸いです。

### = 調査ダイジェスト =

#### TOPICS①食生活と美容について

✓ 30～60代で健康意識が高い女性は8割。普段から気をつけていることの第一位は、運動を抜いてやっぱり「食生活」！その内8割は、成分を見て食品を購入している“ヘルシーマダム”だった！

✓ 20代の頃と比較して「体型が維持できていない」と感じている女性は7割！一方、できている女性の9割は化粧品で外見を綺麗にするだけでなく、自分の力で内側から綺麗になりたい“自活インナー美人”だった！

#### TOPICS②美容意識について

✓ 美容に関心がある女性の3人に1人が、飲み物でも美容を意識している一方、どんな成分が美容に良いかわからない“美容難民”は7割も！

✓ 実年齢より10歳程若く見られる女性の、3人に1人はポリフェノールを意識して摂取していた！特に昼食時にほっと一息つける贅沢な“おひとリッチ時間”がある女性は、若く見られることが判明！

#### TOPICS③ココアについて

✓ ポリフェノールを含むことで有名なココア、飲みたい理由は1位甘いものを飲みたいとき、2位温まりたいとき、3位は一人でリラックスしたいときだった！

#### ★オススメ情報★

秋冬の“おひとリッチ時間”には、濃厚な味わいかつ、1杯でカカオポリフェノール600mgを摂取できる「バンホーテン ハイカカオ」(200g、税込454円)がおすすめ！

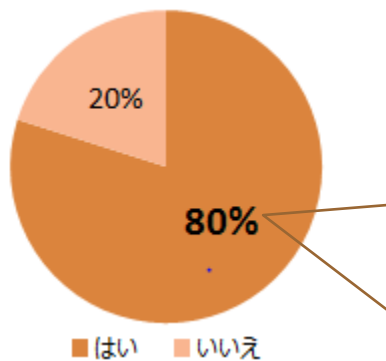
### = 調査概要 =

- |        |                          |          |          |
|--------|--------------------------|----------|----------|
| ■ 調査方法 | : インターネット調査              | ■ 調査ツール  | : 楽天リサーチ |
| ■ 調査期間 | : 2017年8月26日～8月27日       | ■ 調査対象地域 | : 全国     |
| ■ 対象者  | : 全国に住む30～60代女性 / 合計800名 |          |          |

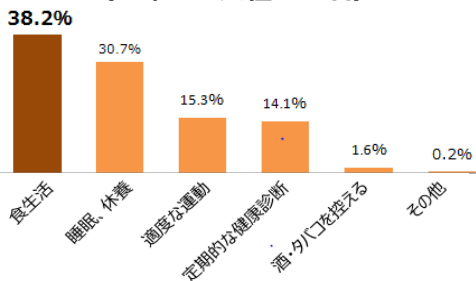
※本リリース内容の転載にあたりましては、出典として「VAN HOUTEN COCOA(片岡物産(株) 調べ)」という表記をお使い頂きますようお願い申し上げます。

30~60代で健康意識が高い女性は8割。  
 普段から気をつけていることの第一位は、運動を抜いてやっぱり「食生活」！  
 その内8割は、成分を見て食品を購入している“ヘルシーマダム”だった！

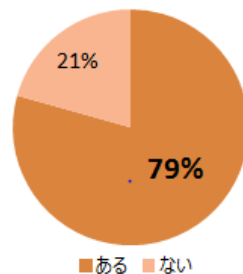
Q1.あなたは普段から健康に気をつけていますか？  
 (SA/n=女性800名)



Q2.具体的に健康のために気をつけていることは、何ですか。  
 (SA/n=女性639名)



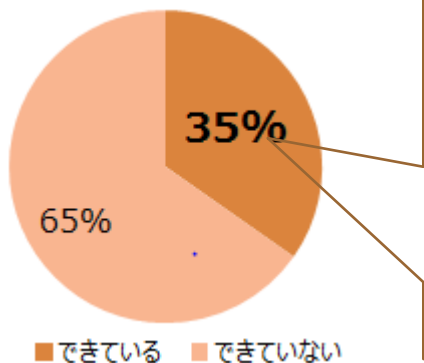
Q3.成分や効果を見て、購入しようと思ったことがありますか。  
 (SA/n=女性639名)



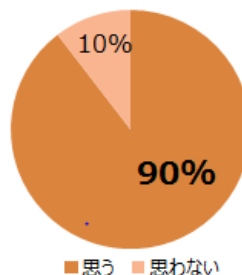
全国の30~60代女性に普段の健康意識について伺ったところ、全体の8割（79.9%）が意識していると回答いたしました。また、意識が高いと回答した人のうち具体的に健康のために気をつけていることを伺うと、「食生活（38.2%）」が最も多く、全体の8割（79.3%）は成分や効果を見て購入しようと思ったことがある“ヘルシーマダム”であるという結果になりました。

20代の頃と比較して「体型が維持できていない」と感じている女性は7割！  
 一方、できている女性の9割は化粧で外見を綺麗にするだけでなく、  
 自分の力で内側から綺麗になりたい“自活インナー美人”だった！

Q4.あなたは20代の頃の体型と比較した時、  
 体型維持ができていますか。  
 (SA/n=女性800名)



Q5.あなたは化粧やスキンケアなどで  
 外見を綺麗にすることだけでなく、  
 体の内側からも綺麗になりたいと思いますか。  
 (SA/n=女性278名)

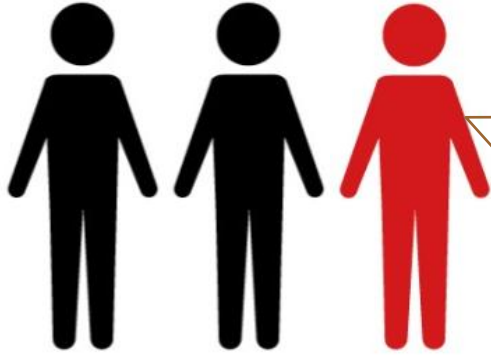


現在のご自身の体型と20代の頃の体型と比較した時、体型維持ができていないかについて伺ったところ、全体の7割（65.3%）ができていないと回答しました。一方で、できている女性（34.8%）のうち9割（89.6%）が化粧やスキンケアなどで外見を綺麗にすることだけでなく、生活習慣や食生活の改善で体の内側からも綺麗になりたいと考えている、“自活インナー美人”であるという結果になりました。

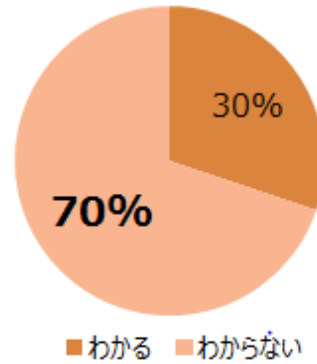
美容に関心がある女性の3人に1人が、飲み物でも美容を意識している一方、  
 どんな成分が美容に良いかわからない“美容難民”は7割も！

綺麗になるためにしていることについて  
 「飲み物に気を配る」

と回答した人 **3人に1人 (31.9%)**



Q6.どのような成分が含まれている飲み物を  
 摂取すれば良いかご存知ですか  
 (SA/n=女性607名)

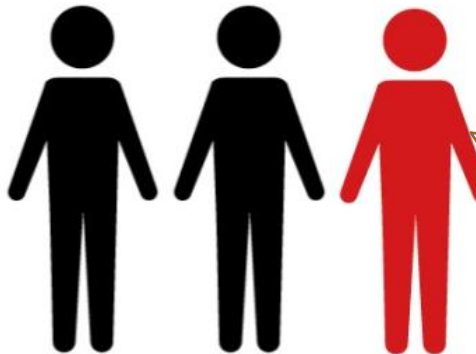


美容に関心がある女性の3人に1人 (31.9%) が、体の内側から綺麗になるためにしていることはありますかという質問に対して「飲み物に気を配る」と回答しました。一方で、美容に関心がある女性に、美容や健康のために、どのような成分が含まれている飲み物を摂取すれば良いか知っているかを伺ったところ全体の7割 (69.9%) が、「わからない」美容難民であるという結果になりました。

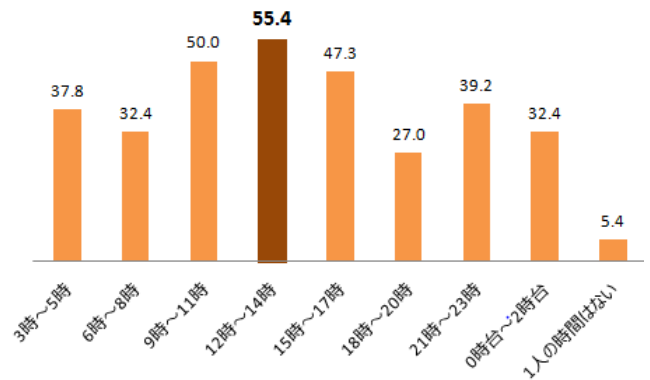
実年齢より10歳程若く見られる女性の、  
 3人に1人はポリフェノールを意識して摂取していた！  
 特に昼食時にほっと一息つける贅沢な“おひとリッチ時間”がある女性は、  
 若く見られることが判明！

10歳程若く見られる人のうち  
 「ポリフェノールを意識して摂取している」

と回答した人 **3人に1人 (35.7%)**



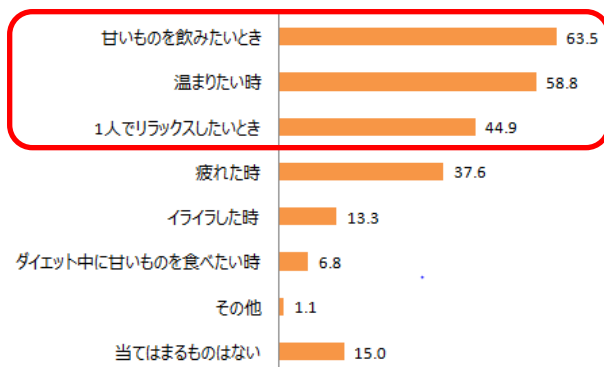
Q7.あなたは1日のどの時間帯で  
 家で1人の時間を過ごしていますか  
 (MA/n=女性800名)



実際の年齢より6~10歳若く見られる人のうち、3人1人 (35.7%) が「ポリフェノールを意識して摂取している」と回答しました。また、意識して摂取している人のうち、12~14時の昼食時間帯にほっと一息つけるような贅沢な時間“おひとリッチ時間”がある女性は、特に若く見られているということが判明しました。

ポリフェノールを含むことで有名なココア、飲みたい理由は 1 位甘いものを飲みたいとき、2 位温まりたいとき、3 位は一人でリラックスしたいときだった！

**Q8.あなたはどんな時に、ココアを飲みたいと思いますか。**  
(MA/n=女性800名)



どんな時にココアを飲みたいかと伺ったところ、1 位甘いものを飲みたいとき (63.5%) 2 位温まりたい時 (58.8%) 3 位 1 人でリラックスしたい時 (44.9%) という結果になりました。

## ★オススメ情報★

秋冬の“おひとリッチ時間”には、濃厚な味わいかつ、1 杯でカカオポリフェノール600mgを摂取できる「バンホーテン ハイカカオ」(200g、税込454円)がおすすめ！



これから寒くなる秋冬にほっと一息つきたい“おひとリッチ時間”には、濃厚な味わいかつ、1 杯でカカオポリフェノール600mgを摂取できる「バンホーテン ハイカカオ」(200g、税込454円)がおすすめ！

### 健康&美容意識が高い方へ

「バンホーテン ハイカカオ」がオススメな3つの理由♡

- その1：ミルクココアの約3倍のピュアココアを配合！
- その2：1杯あたりのカカオポリフェノール量が**600mg**！
- その3：牛乳が引き立てる濃厚で贅沢な大人の味わい！

「バンホーテン ハイカカオ」特設サイトが**10月2日** (月) にオープン！

<http://vanhoutencocoa.jp/highcacao/>

※店頭販売開始は8月末

## 片岡物産株式会社 会社概要

- ・会社名 : 片岡物産株式会社
- ・所在地 : 東京都港区新橋6丁目21番6号
- ・代表者 : 代表取締役社長 片岡 謙治
- ・設立年月日 : 昭和35年3月1日
- ・資本金 : 4億9千万円
- ・業務内容 : 高級食品、嗜好品、飲料の輸入・生産・販売、酒類及び酒類原料の輸入・販売
- ・関連会社 : 片岡食品株式会社、トワイニング・ジャパン株式会社、PH PARIS JAPON株式会社など