

社会医療法人 河北医療財団 主催  
第9回 地域の人と考える

入場  
無料

around

# 杉並健康ライフ 2017

## 2017年11月5日(日)

**時間** 10:00 ~ 16:00 **会場** 阿佐谷地域区民センター  
(〒166-0004 杉並区阿佐谷南1丁目47番17号)

### 地域で支えるみんなの健康生活

地域の皆さまとともに医療・健康を考える場として、河北医療財団が2009年から毎年開催しているイベントです。地域の商店街の皆さまにもご協力いただき、医療に関する知識など、関心を持っていただけるよう趣向を凝らしました。ぜひ、お立ち寄りください。



### 人気 検査体験コーナー

(肺年齢測定、血管年齢測定、骨密度測定、体力測定、妊婦体験、手洗い体験など)

NEW

### 特別介護相談

地域施設紹介

### 杉並・けやき屋敷から木の力を考える

10:10 ~ 11:40

社会医療法人 河北医療財団  
理事長 河北博文



東京おもちゃ美術館  
館長 多田千尋氏



画家・壁画家  
田村能里子氏



### ポジティブに毎日を生きたる秘訣 — エゴレジリエンスを高めよう —

11:50 ~ 12:40

目白大学 心理学教授  
小野寺敦子氏



### 認知症は長生きの勲章 — 予防の秘訣 なっても安心な杉並区 —

14:00 ~ 14:50

浴風会理事 認知症介護研究・  
研修東京センター長  
山口晴保氏



### 老後を支えるお金のおはなし

15:00 ~ 16:00

河北家庭医療学センター長  
一戸由美子



シーダ・ウォーク  
施設長 吉田晴彦



医療介護専門  
ファイナンシャル  
プランナー  
木村誠氏



NEW

### カフェ OPEN

数量限定

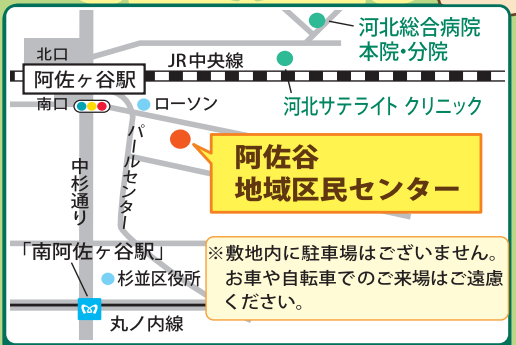


NEW

### 中庭の模擬店

地域商店街  
より出店も!

蒲重蒲鉾店のおでん、まぐろメンチ、からあげ、焼だんごなど



### 会場への行き方

- ・JR中央線:「阿佐ヶ谷駅」南口徒歩3分
- ・東京メトロ丸の内線:「南阿佐ヶ谷駅」徒歩8分



後援: 杉並区

協賛: 阿佐谷新進会商店街  
阿佐谷進交会

阿佐谷 パルセンター



SOMPOケア  
細田工務店

株式会社 星医療酸器

【お問い合わせ】 河北医療財団 「around 杉並健康ライフ2017事務局」

TEL: 03-3339-5724 受付時間: 9:00~17:00 (月~土) ※祝日除く

〒166-8588 東京都杉並区阿佐谷北1-7-3

http://kawakita.or.jp/

イベント情報を  
チェックしてね

© SUGINAMI CITY