

【Awesome Morning イベントレポートvol.8】

“自分らしい朝”をかなえる朝活コミュニティ「Awesome Morning」
第8回は秋空の下、清々しいヨガでココロとカラダをリフレッシュ!!

「女性らしいラインでヘルシーな体を作ろう！池田莉子さんのNERGY YOGA LESSON」



新陳代謝にこだわり、全ての人の美と健康を応援する株式会社メタボリック(代表取締役社長:西田和弘 本社:東京都渋谷区、以下メタボリック)は、内側から整ってスッキリ・クリアな健康美を目指すサプリメント『イースト×エンザイムダイエット』(<http://www.mdc.co.jp/prmo/yeastenzyme>)、合成保存料・合成着色料・合成甘味料不使用で自然派にこだわった粉末スムージー及びプロテイン『エンナチュラル』シリーズ(<http://www.mdc.co.jp/prmo/yeastenzyme>)を販売しております。今回、“自分らしい朝”をかなえる、女性のための朝活コミュニティ「Awesome Morning」(<https://asmg.jp>)の第8回イベントとして、「女性らしいラインでヘルシーな体を作ろう！池田莉子さんのNERGY YOGA LESSON」を2018年10月21日(日)に、二子玉川ライズ ルーフガーデン5F 原っぱ広場にて開催いたしました。

AwesomeMorning × NERGY がコラボレーション！

女性のトータルビューティーをテーマに、“自分らしい朝”をかなえるイベントを開催！

今年4月よりスタートした、“自分らしい朝”をかなえる、女性のための朝活コミュニティ「Awesome Morning」は月に1度、イベントを定期的に開催してまいりました。また、オウンドメディア・Facebookを基盤としたオンラインでの交流で朝習慣を学んでいます。

第8回目となる今回は、“スポーツ×ファッション”をコンセプトに、“アクティブライフスタイル”を提案するレディスポーツブランド「NERGY(株式会社ジュン)」が「Awesome Morning」の活動に共感し、コラボレーションする事で、女性のトータルビューティーをヨガを通じて楽しみながら学べるイベントの開催に至りました。

呼吸を意識したヨガで代謝も上がり、心も前向きに！
池田莉子さんから学ぶ、ヘルシーなヨガを実践！

モデルとしても活躍中の池田莉子さんを講師としてお迎えし、秋空の下、見晴らしの良い屋上で、女性らしい体のラインを作るヘルシーなヨガレッスンを開催。

少し早起きをして集中するヨガは、フィジカルとマインドの両面においても体に良い効果があり、終了後に参加者からは「皆で一緒にしたヨガのポーズは一体感が楽しく前向きな気持ちになれた」「朝から有意義な時間を過ごせて充実した」「AwesomeMorningの活動に共感して今回も参加しました、参加者同士でコミュニケーションも取れて楽しかった」等という声が挙がりました。そしてイベント終了後には、二子玉川ライズ S.C. タウンフロント1F内に期間限定オープン中の「NERGY」SHOPにて、ウェアのショッピングをお楽しみいただき、「朝×ヨガ×ファッション」が融合した、満足度の高いイベントとなりました。

また、「NERGY」二子玉川ライズ S.C. 店、池袋PARCO店の2店舗にて、商品をお買い求めいただいたお客様に先着で、女性のための低糖質プロテイン『エンナチュラル 植物性プロテインダイエット』の1回分サンプルをお渡しさせていただき、キャンペーンも開催中です。※数量限定につき、無くなり次第終了となります。



■ 池田莉子さんプロフィール

19歳でヨガインストラクターの資格を取得。

2016年にはシニア向けチェアヨガインストラクター資格も取得。

2015年に拠点を東京に移し、雑誌や広告・CM・ファッションショーなどに出演。

モデル業をこなしながらヨガの魅力を一人でも多くの方に伝えるために、
ヨガ講師としても活動中。



■ NERGY

スポーツ×ファッションをコンセプトに、
“アクティブライフスタイル”を提案するレディススポーツブランド。
ヨガ・トレーニング・ランニングウエア・シューズを中心に、
機能的かつスタイリッシュなアイテムを展開。

※「NERGY」では、二子玉川ライズ S.C. タウンフロント1階に、
11月4日まで店舗展開中!

< URL > <http://www.nergy.jp/>



■ Awesome Morning

「Awesome Morning」は、自分らしい朝をかなえる
、女性のための朝活コミュニティ。もしもステキな朝
を過ごせたら、今よりも余裕があって、自分にもやさ
しくできるはず。忙しいと後回しにしがちな“自分へ
の思いやり”を朝の時間に作ってみませんか？
コミュニティメンバーは、オウンドメディアや
Facebookを基盤としたオンラインでの交流に加え、
定期的で開催するオフラインイベントで朝習慣を学ん
でいます。朝をステキに過ごしたい人や自分をアップ
デートしたい方はぜひお気軽にご参加下さい。



< URL > <https://asmg.jp/>

< Peatix ページ > <https://asmg.peatix.com>

< 商品概要 >

『エンナチュラル 植物性プロテインビューティ』

低糖質・高たんぱくの植物性プロテイン。

髪、爪、肌が気になる女性にうれしい大豆プロテインに、スーパーフードの
アーモンドを配合しました。大豆イソフラボンが女性の健康を応援します。

「コレステロール」「トランス脂肪酸」「グルテン」フリー。

「合成保存料・合成着色料・合成甘味料」不使用。

< 希望小売価格 > ¥2,000(税別)

< 内容量 > 150g (10~15回分)

< URL > <http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural>

< Instagram > https://www.instagram.com/ennatural_smoothie



『イースト×エンザイム ダイエット』

内側からスッキリしたい時に、ムリ・ガマン・ツライ ダイエットではなく
カラダの内側から健康的にキレイになりたい方のためのサプリメント。

< 希望小売価格 > ¥1,400(税別)

< 内容量 > 60粒 (30回分)

< URL > <http://www.mdc.co.jp/prmo/yeastenzyme>



※上記すべて、全国のドラッグストア各店にて販売中です。

すべての人に美と健康を。

株式会社メタボリックは、1991年(平成3年)10月に発足した、健康食品メーカーです。“メタボリック”は英語で、「新陳代謝の」という意味があることから、「健康と美容の基本は新陳代謝にある」という意味を込めて社名としています。そしてメタボリックは創業以来、一貫して最新の研究結果やお客様の声に耳を傾け、細心の注意と好奇心を持って商品開発・販売を行っています。日常生活を通じて健康づくりをサポートする役割を担うべく、新陳代謝にこだわり、より安全で安心な商品作りを通して、お客様の美と健康に貢献できるよう努力を続けてまいります。

<http://www.mdc.co.jp>