

日本三大美人県に聞いた!!『京都府』は美人の自覚なし!?
美人の条件は『肌が綺麗な人』『目鼻立ちがハッキリしている人』と約7割が回答!!
『食物繊維』『ビタミン』『タンパク質』が美人をつくる栄養素!?
意外と知らない!タンパク質の効果No.1は『痩せやすい体を作る』だった!

株式会社メタボリック(代表取締役社長:西田和弘 本社:東京都渋谷区、以下メタボリック (<http://www.mdc.co.jp>) は、「日本三大美人県を美意識」に関する調査を、日本三大美人県と呼ばれる秋田県・京都府・福岡県在住の20～40代独身女性を対象にアンケート調査を行いました。下記にご報告します。(調査人数300名)

1.調査サマリー

①日本三大美人県に聞いた!!美人が多いと自覚している県は『秋田県』と『福岡県』!!

美人の秘訣は『気候』・『文化』・『食事』の3条件だった!?

約9割の女性は美人は得だと感じているという事実が判明!!

美人が得だと感じることNo.1は『合コン・婚活で有利になる(66.7%)』

②約6割以上が美人の条件は『肌が綺麗な人』『目鼻立ちがハッキリしている人』と回答!!

肌・髪のためにしていることは、『保湿』・『睡眠時間の確保』に加え『食生活に気をつける』が多かった!!

肌や髪のために意識して摂取している3大栄養素は『食物繊維』・『ビタミン』・『タンパク質』!!

タンパク質の効果で知らなかったものNo.1は『痩せやすい体を作る』という結果に!!

2.調査概要

■調査日: 2018年9月13日(木)～2018年9月18日(火)

■調査方法: インターネット調査

■調査人数: 300名

■調査対象: 秋田県・京都府・福岡県在住の20代～40代以上の独身女性

※本リリースの調査結果・グラフをご利用いただく際は、必ず【メタボリック調べ】とご明記ください。

3.調査結果

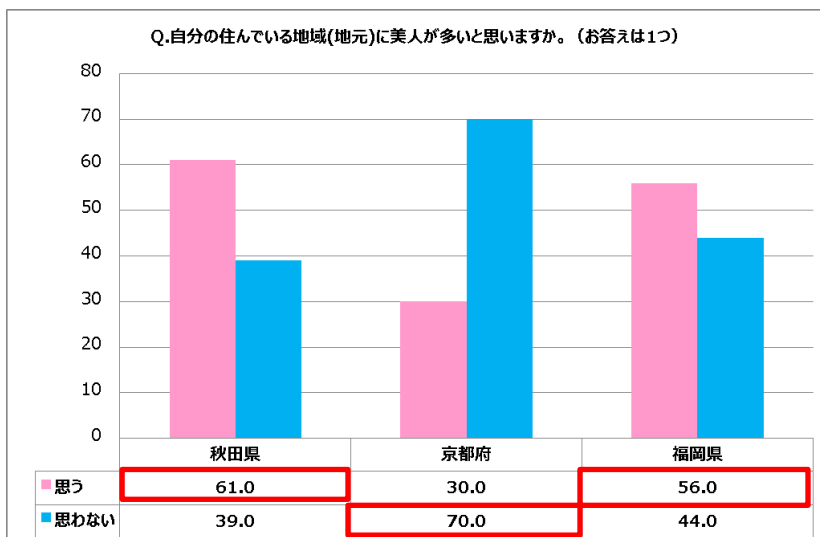
日本三大美人県に聞いた!!美人が多いと自覚している県は『秋田県』と『福岡県』!!

美人の秘訣は『気候』・『文化』・『食事』の3条件だった!?

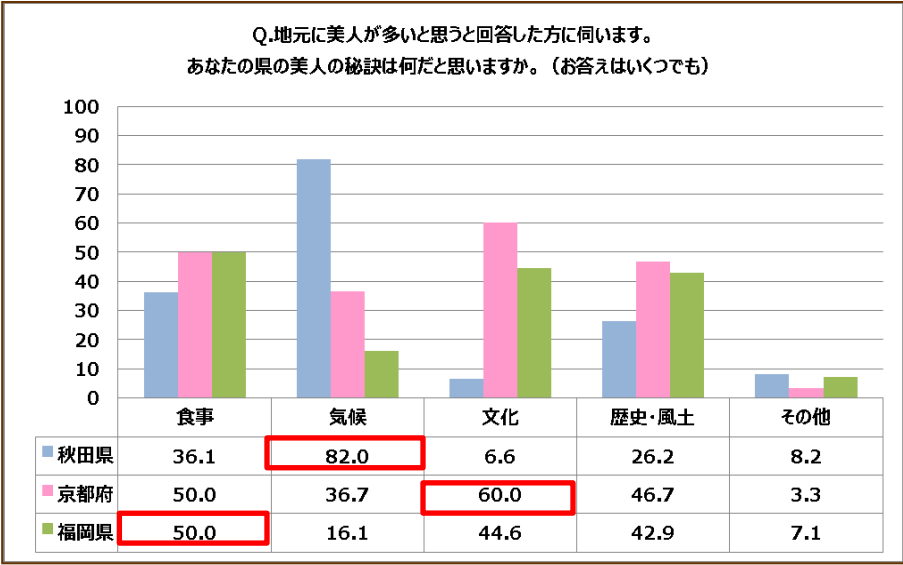
約9割の女性は美人は得だと感じているという事実が判明!!

美人が得だと感じることNo.1は『合コン・婚活で有利になる(66.7%)』

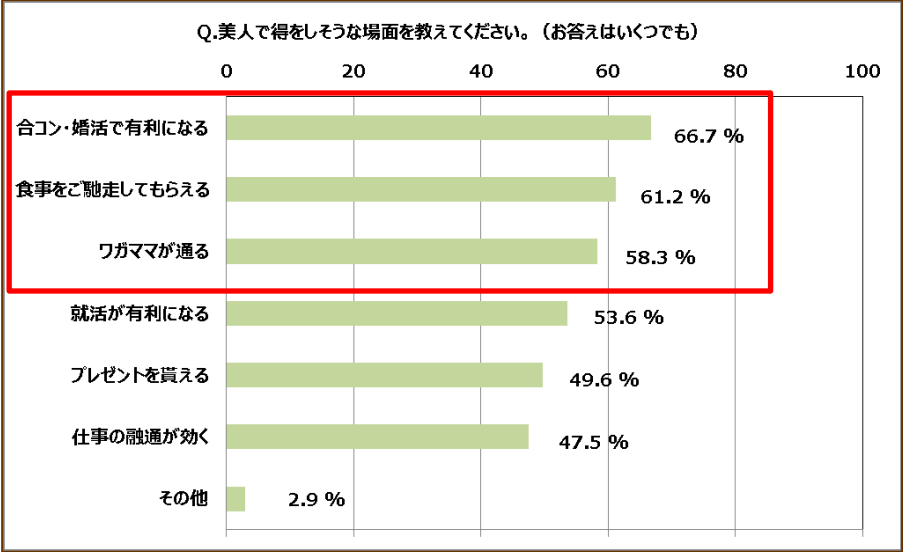
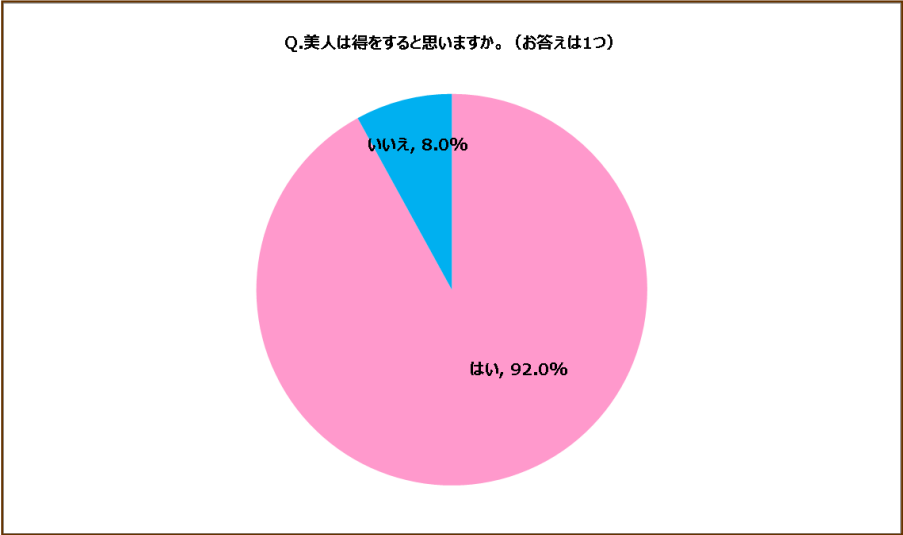
日本三大美人県と呼ばれる秋田県・京都府・福岡県在住の20代～40代以上の独身女性に、「自分の住んでいる地域(地元)に美人が多いと思いますか」と伺ったところ、秋田県と福岡県は、『思う(61.0%)(56.0%)』と回答した人の方が多く、京都府は『思わない(70.0%)』と回答する結果になり、日本三大美人県の中での意識の違いが明らかになりました。



次に、美人が多いと思うと回答した方に、「出身県の美人の秘訣」を伺ったところ、秋田県は『**気候（82.0%）**』、京都府は『**文化（60.0%）**』、福岡県は『**食事（50.0%）**』とそれぞれの県で、美人の秘訣に違いがあることが分かりました。



そして、「美人は得をすると思いますか」と伺ったところ、『はい（92.0%）』、『いいえ（8.0%）』となり、約9割の女性が美人は得をしていると感じているという事が分かりました。
併せて、「美人で得をしそうな場面」に関して伺ったところ、第1位が『**合コン・婚活で有利になる（66.7%）**』、第2位『**食事をご馳走してもらえる（61.2%）**』、第3位『**ワガママが通る（58.3%）**』という結果となりました。



そして、「美人はどのようなことで損をすると思いますか」との質問に対して、『**ストーカーに狙われる**』や『**同性に妬まれる**』など、美人だからこそ困る事が挙げられました。それと同時に、『**損はない**』と答えた方も多く、美人であることは大半が得だと考える方が多い事が分かりました。

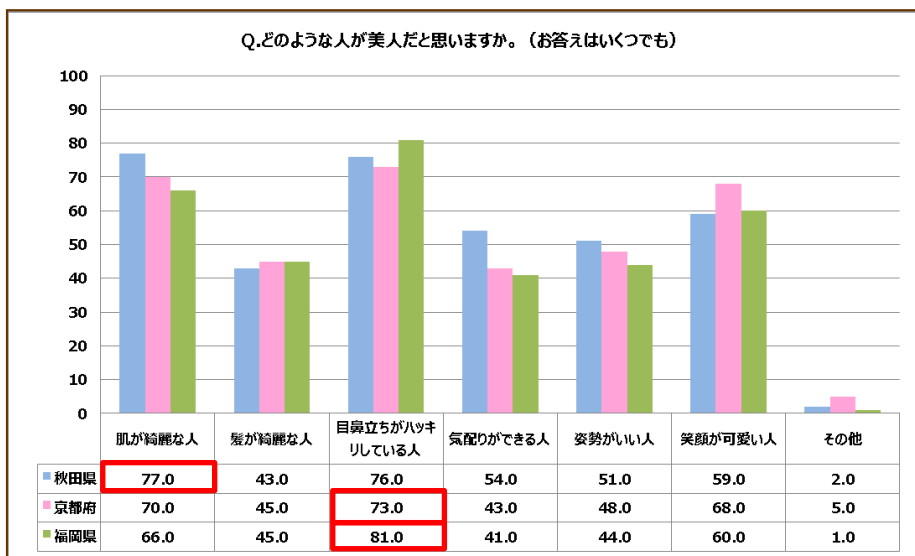
約7割以上が美人の条件は『肌が綺麗な人』『目鼻立ちがハッキリしている人』と回答!!

肌・髪のためにしていることは、『保湿』『睡眠時間の確保』に加え『食生活に気をつける』が多かった!!

肌や髪のために意識して摂取している3大栄養素は『食物繊維』『ビタミン』『タンパク質』!!

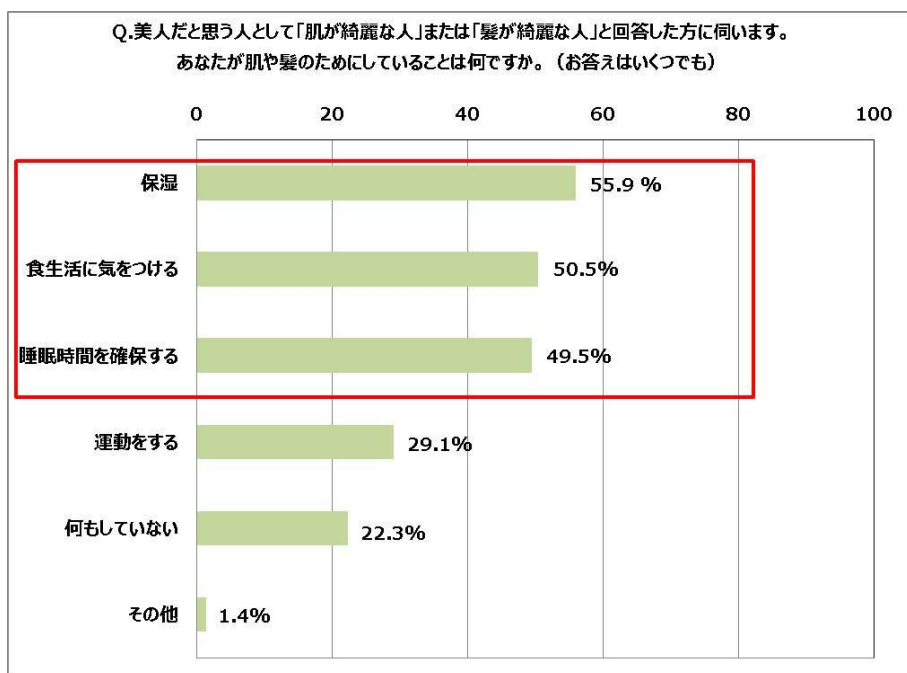
タンパク質の効果で知らなかったものNo.1は『痩せやすい体を作る』という結果に!!

「どのような人が美人だと思いますか」の質問に対しては、秋田県は、『肌が綺麗な人（77.0%）』、京都府・福岡県は『目鼻立ちがハッキリしている人（73.0%）（81.0%）』がそれぞれ第1位となり、ここでもそれぞれの県で違いがあることが分かりました。



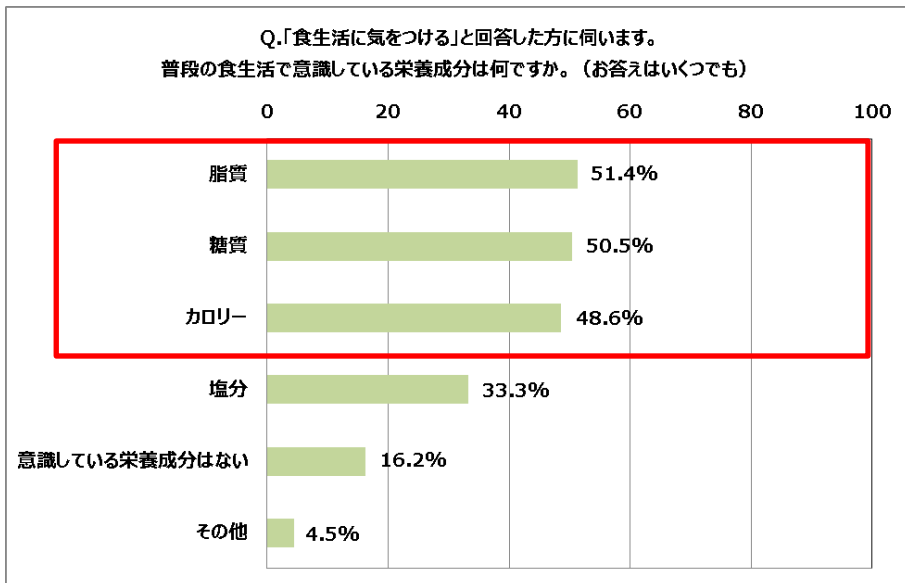
美人だと思う人として「肌が綺麗な人」または「髪が綺麗な人」と回答した方に「あなたが肌や髪のためにしていること」を伺ったところ、第1位は、『保湿（55.9%）』、第2位は『食生活に気をつける（50.5%）』、第3位は、『睡眠時間を確保する（49.5%）』という結果となりました。

保湿や睡眠時間に関しては、肌や髪の一般的なケアとして挙げられることが多いですが、それ以外にも、食生活に気をつけている人が多いという意外な結果が判明しました。

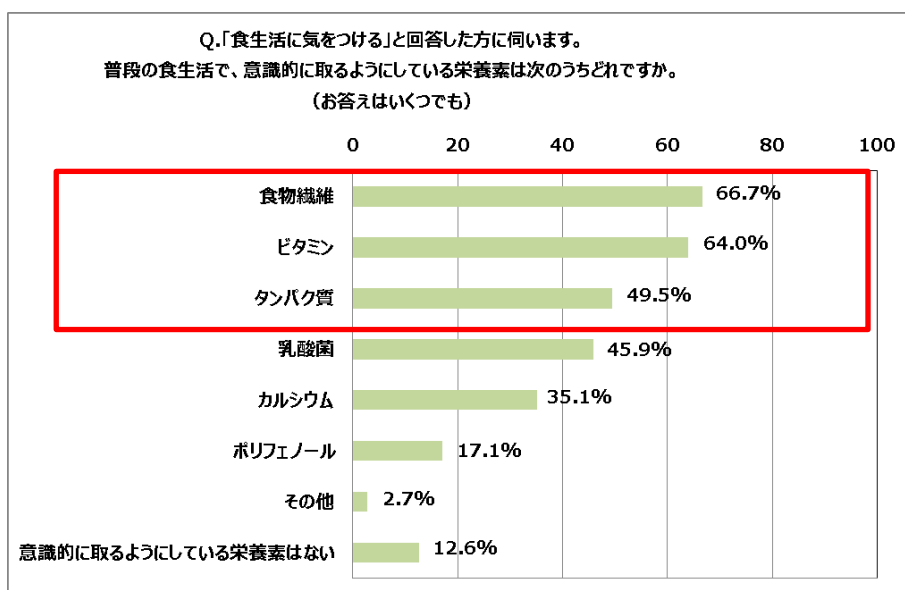


また、「食生活に気をつける」と回答した方に、「普段の食生活で意識している栄養成分は何ですか」と伺ったところ、『脂質（51.4%）』、『糖質（50.5%）』、『カロリー（48.6%）』が上位となる結果でした。

それぞれの成分は摂りすぎると、生活習慣病や肥満に繋がる場合もあるため、意識している人が多いという結果となりました。

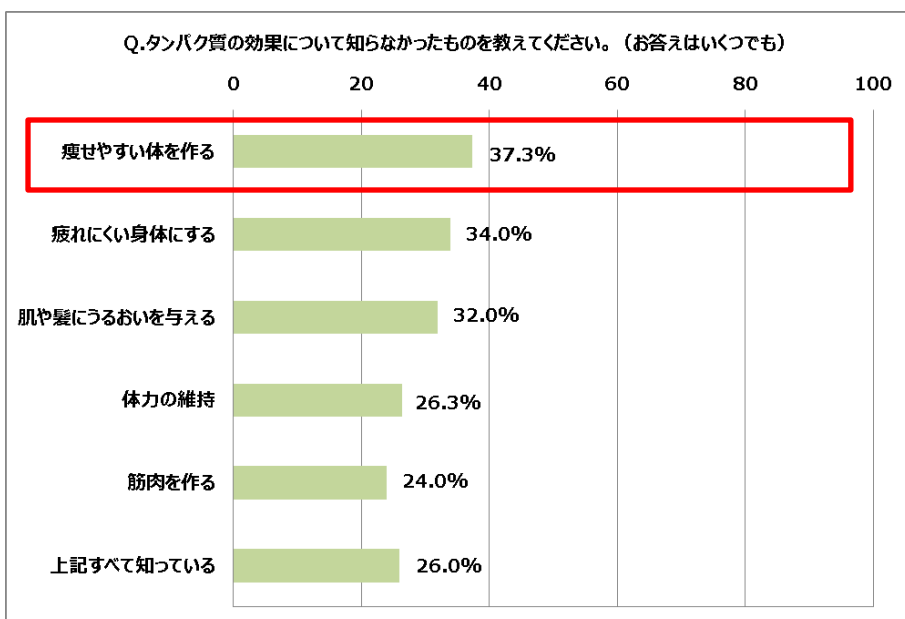


併せて、「普段の食生活で意識的に取るようにしている栄養成分」を伺ったところ、第1位が『**食物繊維 (66.7%)**』、第2位が『**ビタミン (64.0%)**』、第3位が『**タンパク質 (49.5%)**』となりました。



次に、「タンパク質の効果について知らなかったものを教えてください」と伺ったところ、『**痩せやすい体を作る (37.3%)**』が第1位に選ばれました。

タンパク質は、筋肉を作るサポートをしてくれる栄養素のイメージが強く、結果的に痩せやすい体づくりをサポートする効果があることを知らなかった方が多いことが分かりました。



4.エンナチュラル 商品概要

「合成保存料・合成着色料・合成甘味料」不使用で自然派のスムージーやプロテインなどを展開して、女性の栄養をサポートするブランドです。

(シリーズURL : <http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural/>)

<プロテイン>

『エンナチュラル 植物性プロテインダイエット』

低糖質・高たんぱくの植物性プロテイン。

髪、爪、肌が気になる女性にうれしい大豆プロテインに、スーパーフードのアーモンドを配合。

『エンナチュラル 植物性プロテインビューティ』

低糖質・高たんぱくの植物性プロテイン。

髪、爪、肌が気になる女性にうれしい大豆プロテインに、スーパーフードのカカオを配合。



<スムージー>

『エンナチュラル グリーンスムージー』

スピリナ・ブロッコリースプラウトなど20種類の野菜と果実をバランスよく配合し、レタス約2個分相当の食物繊維や1日分のマルチビタミンをプラスしたスムージー。

『エンナチュラル ビューティベリースムージー』

ビーツ・ブルーベリーなど12種類の野菜と果物を配合し、ポリフェノール104mgを配合したスムージー。フリーズドライのイチゴ・リンゴの果肉が配合されているのでシャキシャキとした食感が楽しめます。



上記すべて、希望小売価格¥2,000(税別)、全国のドラッグストア各店にて販売中。

■ **サイトURL** : <http://www.mdc.co.jp/prmo/ennatural>

■ **Instagram** : [ennatural_smoothie \(https://www.instagram.com/ennatural_smoothie/\)](https://www.instagram.com/ennatural_smoothie/)

すべての人に美と健康を。

株式会社メタボリックは、1991年(平成3年)10月に発足した、健康食品メーカーです。“メタボリック”は英語で、「新陳代謝の」という意味があることから、「健康と美容の基本は新陳代謝にある」という意味を込めて社名としています。そしてメタボリックは創業以来、一貫して最新の研究結果やお客様の声に耳を傾け、細心の注意と好奇心を持って商品開発・販売を行っています。日常生活を通じて健康づくりをサポートする役割を担うべく、新陳代謝にこだわった、より安全で安心な商品作りで、お客様の美と健康に貢献できるよう努力を続けてまいります。URL:<http://www.mdc.co.jp>