

登山家の行動食、アスリートのプリワークアウトスナック、
頑張りが必要な時の間食として支持拡大中！
ドイツ発、スーパーフード「オーツ麦」を主原料としたエナジーバー
「エナジーオーツスナック」
～GIを考慮して、糖質「制限」から糖質の「効率的な摂取」へ～



Fitトレード&マーケティング合同会社（本社：渋谷区／代表：佐藤マリナ）は、多くの方が「フィット（＝調和のとれた状態、つまりその人にとっての調子がいい状態）」な生活を応援する商品を輸入・販売しています。その中でも独Davina社の自然派高栄養食品「エナジーオーツスナック」は、糖質が効率的に摂取できる食品として、発売以来多くの方にご愛食いただいております。

<エナジーオーツスナックとは>

- 「スーパーフード」とよばれる栄養価の高いオーツ麦（＝低GI）を主原料とし、フルーツやチョコなどの糖類（＝高GI）をトッピングすることによって、即効的+持続的なエネルギーを供給する栄養食です。
- 自然由来の厳選した原料を使用し、美味しさにもこだわっています。
- ベジタリアンやビーガンにも対応しています。
- スポーツ大国ドイツで開発され、手作りにこだわってオートミール発祥国のイギリスで生産されます。

<GIを考慮して、糖質「制限」から糖質の「効率的な摂取」へ>

「糖質制限ダイエット」が根強いブームとなっており、糖質が悪者扱いされることもありますが、この風潮に警鐘を鳴らす専門家も少なくありません。運動を行う、さらには日々の生活をしていく上で、エネルギーは欠かせないものですから、3大栄養素の一つである糖質（炭水化物）摂取は当然必要なのです。極端な糖質（エネルギー）不足は、スポーツのパフォーマンスを低下させるだけでなく、集中力の低下や疲労の蓄積など、日々の生活にも障害をきたします。また、過酷な糖質制限ダイエットでは、止めたとたんにリバウンドするリスクもあり、これは身体に大きな負荷となります。

そこで、糖質は制限するよりも「効率的に摂取する」べきではないでしょうか。効率的に摂取するポイントは「低GI」と「高GI」の糖質を組み合わせること。GI（グリセミック・インデックス＝血糖値の上昇度を示す指標）の異なる糖質を組み合わせることで、エネルギー放出のピークをずらし、自

然なエネルギー供給が長く続く状態が作り出されます。こうすることで糖質を摂りすぎることもなく、かつエネルギー不足に陥るリスクを防ぐことができます。

「エナジーオーツスナック」はトッピングの糖類（=高 GI）と主原料のオーツ麦（=低 GI）が組み合わさった自然派栄養食品です。世界で活躍するアスリートから、日々の身体作りに励む方々まで、実際に「力が出る」「腹持ちがいい」「バテない」「集中力が続く」「減量期のエネルギー補給源として重宝する」などと実際にご実感いただき、ご愛食いただいています。

<こんな時はエナジーオーツスナックを！>

✓ 運動前のエネルギー補給

継続的に身体に負荷のかかる登山やクライミング、ランニング、サイクリング、ウェイトトレーニングなどの前のエネルギー補給に最適です。仕事帰りにジムに行ったときの食事の悩みも解決します。

✓ 頑張りが必要な残業飯

残業などによるストレスがかかったときに身体が必要とする、たんぱく質、ビタミン、ミネラルを補給し、さらに集中力を維持させるために血糖値を安定させます。

✓ 活力を充填したい朝食

朝食の作用として期待すべきは、①脳のエネルギー源（ブドウ糖）の補給、②体温上昇による代謝の活性化、③排便の習慣づくり。すべてを一本でかなえます。

<商品ラインアップ>

■ エナジーオーツスナック チョコ：

オーツ麦にほどよい甘さのチョコレートをトッピング。
気持ちがりラックスして活力が湧いてきます。
内容量：65g／価格：350円(税抜)



■ エナジーオーツスナックアップルシナモン：

オーツ麦に、リンゴ果実を混ぜ合わせ、シナモンとバニラのペーストをトッピング。ドイツらしい深い味わいです。
内容量：65g／価格：350円(税抜)



■ エナジーオーツスナックバナナブレッド：

パワーフード「オーツ麦」と、アスリートを支える果物として知られるバナナのゴールデンコンビ。
内容量：70g／価格：350円(税抜)



■ エナジーオーツスナックチェリーココナッツ：

オーツ麦に、ジューシーなチェリー果実とココナッツフレークを混ぜ合わせた、爽やかな味わいです。
内容量：65g／価格：350円(税抜)



詳しくは：<http://fit-t-m.com/portfolio/energyoatsnack/>

<主原料「オーツ麦」について>

- オーツ麦（えん麦）は、イネ科カラスムギ属の植物。もともとは主に馬の飼料として生産されていましたが、最近その優れた栄養価が見直され、「グラノーラ」の原料などとして人気を博しています。
- **食物繊維は、米の約10倍。**身体への吸収がおだやかな**低GIの複合炭水化物**です。食物繊維の中でも、**βグルカンには血糖値の急激な上昇を抑える効果**もあり、身体にとって持続的で効率的なエネルギー源となります。
- **たんぱく質は、米の約3倍。**ベジタリアンにとっての「肉の代用」としても知られています。
- ビタミン・ミネラルなどの含有率が高く（特にマグネシウムは米の約10倍）、さらに体内では合成できない必須脂肪酸をも含んでいます。
- EFSA¹やFDA²などの欧米の政府機関で、栄養機能が非常に高い食品として認められています。

*1 欧州食品安全機関 *2 米国食品医薬品局



<会社概要>

- 会社名：Fitトレード&マーケティング合同会社
- 代表者：CEO 佐藤マリナ
- 設立：2015年8月21日
- 本社：東京都渋谷区代々木5-56-3
- 事業内容：食品・フィットネス関連用品の輸入販売業および輸出、輸出入手続の事務代行業、販売促進のためのコンサルタント業、インターネットを利用した各種情報提供サービス業
- URL：<http://fit-t-m.com>
- マガジン：<http://fitnessinlife.com/>
- 商品やサンプリング企画に関するお問い合わせ先：info@fitnessinlife.com
※サンプルや、読者プレゼント企画もご用意しております。