

汗をかくと鉄分も流れ出る!? 不足しがちな鉄分をヨーグルトでおいしく補給 「1日分の鉄分ヨーグルト」リニューアルのご案内

6月5日（火）より、全国で順次発売

2018年5月29日
オハヨー乳業株式会社



オハヨー乳業株式会社（本社：岡山市、代表取締役社長：野津 基弘）は、ヨーグルトの人気商品「1日分の鉄分ヨーグルト」のパッケージリニューアルを実施。

6月5日（火）より全国で順次発売いたします。

■商品特長■

- ・1個で1日分の鉄分と葉酸、さらにビタミンB₁₂を手軽に摂取できるヨーグルトです。
- ・**商品1個あたり…鉄分：10.5mg、葉酸：350µg、ビタミンB₁₂：3.5µg**を配合しています。
- ・今回のリニューアルでは、パッケージ正面に『鉄分10.5mg／成人女性1日分の推奨量』を明記。鉄分が不足しがちな女性に向けて、推奨量を正確に訴求し、しっかり覚えていただけるよう配慮しました。
※10.5mg…15歳以上女性（月経あり）の1日当たりの摂取推奨量（日本人の食事摂取基準（2015）より）
- ・厚生労働省の調査によると、女性は幅広い年代において、鉄分の平均摂取量が推奨量を下回っています（別紙参照）。女性の皆様により一層活躍していただくためにも、鉄分はしっかり摂取していただきたい栄養素です。
- ・<夏も鉄分補給を忘れずに！>夏場は気温の上昇や、アウトドアのスポーツ・レジャー等で汗をかきやすいシーズンです。一方で、鉄分をはじめとするミネラルは、発汗によって体外に排出されるため、夏場は特に鉄分等が不足しやすいと考えられます。
- ・生きて腸まで届き、おなかにやさしい独自の乳酸菌『L-55乳酸菌』入り。
- ・毎日食べ続けやすいプルーン味の低脂肪タイプ。
- ・「1日分の鉄分ヨーグルト」は、“女性の鉄分不足を補うプロバイオティクスヨーグルト”として2008年3月に発売。現在も多くの方々にご愛顧いただいている弊社の人気商品です。

■商品概要■

商品名	1日分の鉄分ヨーグルト		
種類別	はっ酵乳	保存方法	要冷蔵（10℃以下）
内容量	110g	希望小売価格	100円（税別）
販売地域	全国		
リニューアル日	2018年6月5日（火） ※店舗により異なります。予めご了承ください。		

本件に関する
お問い合わせ

オハヨー乳業株式会社 東京本社 広報室 野崎 TEL：03-5275-0840
本社（岡山）広報室 吉田 TEL：086-278-4811

■鉄分、葉酸、ビタミンB₁₂の**推奨**摂取量（1日当たり）

推奨量 (1日当たり)	男性			女性			
	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミン B ₁₂ (μg)	鉄分 (mg) 月経なし	鉄分 (mg) 月経あり	葉酸 (μg)	ビタミン B ₁₂ (μg)
15-17歳	9.5	250	2.5	7.0	10.5	250	2.5
18-29歳	7.0	240	2.4	6.0	10.5	240	2.4
30-49歳	7.5	240	2.4	6.5	10.5	240	2.4
50-69歳	7.5	240	2.4	6.5	10.5	240	2.4
70歳以上	7.0	240	2.4	6.0	-	240	2.4
妊婦（付加量）	-	-	-	+2.5 (初期) +15.0 (中後期)		+240	+0.4
授乳婦（付加量）	-	-	-	+2.5		+100	+0.8

厚生労働省「日本人の食事摂取基準（2015年版）」より弊社作成
<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000041733.html>

■鉄分、葉酸、ビタミンB₁₂の**平均**摂取量（1日当たり）※推奨値を下回る項目を色付

※女性は幅広い年代で鉄分が不足しています。

平均摂取量 (1日当たり)	男性			女性		
	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンB ₁₂ (μg)	鉄分 (mg)	葉酸 (μg)	ビタミンB ₁₂ (μg)
15-19歳	7.8	252	5.5	6.5	228	4.2
20-29歳	7.2	244	5.5	6.5	229	4.8
30-39歳	7.3	251	5.7	6.7	240	4.9
40-49歳	7.5	262	6.0	6.5	244	4.5
50-59歳	8.0	291	6.4	7.4	283	5.7
60-69歳	8.7	328	7.8	8.1	317	6.6
70歳以上	8.6	334	7.7	7.8	318	6.7
※20歳以上平均	8.1	297	6.8	7.3	285	5.8
※妊婦	-	-	-	6.6	232	3.9

厚生労働省「平成28年 国民健康・栄養調査報告」より弊社作成
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/h28-houkoku.html>