

## 管理栄養士監修、ホームパーティを彩る 「時短レシピ付ハロウィンオーガニック野菜セット」を 10月2日(月)より発売開始

九州産のオーガニック野菜を中心とした生鮮食品のデリバリーサービス「VEGERY」を運営している株式会社ベジオベジコ（本社：宮崎県東諸県郡綾町、代表取締役：平林聡一郎、以下「ベジオベジコ」）は、10月2日(月)より、管理栄養士・豊田愛魅氏監修による「時短レシピ付ハロウィンオーガニック野菜セット」を発売致します。



【写真】左：簡単ハロウィンサラダ 中：バターナッツかぼちゃのパンキンスープ 右：彩り野菜のミイラ巻き

今回発売するオーガニック野菜セットは全3種類。ハロウィンで定番のかぼちゃは「コリンキー」や「バターナッツかぼちゃ」など、一般的なスーパーではあまり販売していない品種を取り揃え、それら食材の美味しさを最大限に楽しめるレシピを管理栄養士・豊田愛魅氏に監修頂きました。食材自体の美味しさを際立たせるために、あえてあまり凝った工程は省き、それぞれのレシピが10～15分程度で手軽に調理可能です。手軽ながらも見た目はフォトジェニックに仕上がるので、「食べて」・「見て」楽しむことができ、ハロウィンパーティのテーブルを盛り上げます。販売はVEGERYアプリ上のみで、10月2日～31日までの期間限定です。

### ◆管理栄養士・豊田愛魅さん コメント

野菜の皮の近くには、栄養素や旨味が豊富に含まれています。丁寧に育てられたオーガニック野菜だからこそ、安心して皮ごと食べる事が出来ます。今回は見た目の色つや、味、全てがワンランク上の九州産オーガニック野菜を楽しく美味しく召し上がって頂けるように、時短・簡単ハロウィンレシピを考えてみました。是非お楽しみください。

### ◆VEGERY 概要

「VEGERY」は九州産のオーガニック野菜・果物を中心とした生鮮食品のデリバリーサービス。直接契約農家から仕入れしているため、流通コストを抑え、新鮮な状態で販売しています。専用アプリをダウンロードすれば、わずか3タップ程度で購入可能。また、都内特定12区域であれば、最短1時間以内で商品をデリバリーします。特定地域以外では、翌日～翌々日で配送可能で、なおかつ2時間ごとに時間指定することもできるので、忙しい女性にぴったりのサービスです。

iOSダウンロードURL：<https://goo.gl/fZ8axP>

AndroidダウンロードURL：<https://goo.gl/mvZuwN>

## ◆「時短レシピ付ハロウィンオーガニック野菜セット」商品概要

### <簡単ハロウィンサラダ>



食材セット内容：コリンキー、シャドークイーン、玉ねぎ、フリルレタス

金額：980円／4人分

所要時間：10分

手が込んで見えるハロウィンサラダもとっても簡単につくれます。

野菜をカットする際は、ピーラーやスライサーを使うと、包丁が苦手な方でもキレイに仕上がります。グリルしてサラダに入れることのできるかぼちゃですが、コリンキーは生で食べることができます。オーガニックなので、シャドークイーンも皮付きのまま、栄養丸ごと摂取しましょう。

### <バターナッツかぼちゃのパンプキンスープ>



食材セット内容：バターナッツかぼちゃ、玉ねぎ

金額：980円／2~3人分

所要時間：15分

水を一切加えず、かぼちゃ本来の甘みがギュッと詰まった濃厚なパンプキンスープ。バターナッツかぼちゃ自体が甘いので、調味料で甘みを加えなくてもとてもまろやかに仕上がります。バターナッツかぼちゃの上の部分だけをスープの材料に使用し、下半分はくり抜いて器に使用すれば、グッとハロウィン感がアップし、インスタジェニックな仕上がりになります。

### <彩り野菜のミイラ巻き>



食材セット内容：大根、にんじん、パプリカ(赤、黄)、きゅうり

金額：1,180円／4人分

所要時間：10分

切って巻くだけ。いつもの野菜スティックにほんのひと手間を加えるだけで、食卓を一気にハロウィン気分にしてくれる一品です。VEGERYで販売している野菜はすべてオーガニックなので、皮付きのまま食べる事が出来ます。ディップソースは、トマトケチャップに発酵食品である味噌とヨーグルトを加えることで、野菜と共に腸内環境を整えてくれます。

## ◆管理栄養士・豊田愛魅氏 プロフィール



管理栄養士／美容アドバイザー

東京家政大学卒業後、オーガニックカフェにて管理栄養士としてメニュー開発を行う傍ら TV やラジオなどに出演。その後、美容業界のマーケティングなどにも携わる。人に分かりやすく伝える事を得意とし、食品会社さまはじめ、企業さまとのコラボレーション・タイアップや美容ライターとしてコラム執筆、セミナーや講演活動など幅広く活躍中。