

## 3月18日の“睡眠の日”にちなみ、あの睡眠カフェが“もみほぐし”付きでカムバック！ 「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」

3月15日(木)～25日(日)の期間限定で銀座「CHAIRS」にオープン！  
「コーヒー(カフェイン入り)」と「カフェインレスコーヒー」の飲み分けと  
“神の手のもみほぐし”で「良質な睡眠体験」

ネスレ日本株式会社(本社:兵庫県神戸市、代表取締役 社長 兼 CEO:高岡 浩三、以下「ネスレ」と)、株式会社りらく(本部事務所:大阪府泉大津市、代表取締役 社長 兼 CEO:出上 幸典、以下「りらく」)は、「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」を、2018年3月15日(木)から2018年3月25日(日)までの期間限定で銀座「CHAIRS」にオープンします。



### ■ご好評をいただいた「睡眠カフェ」に“もみほぐし”付きのコースが新登場！さらなるリラックスタイムを提供

社会的に大きな課題となっている日本人の睡眠不足、睡眠負債(※参考資料)に注目し、2017年にそれぞれ期間限定でオープンした「ネスカフェ×フランスベッド 睡眠カフェ」と「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」(※参考資料)、は、多くのお客様にご利用いただき、これまでにないコンセプトの体験型カフェとして、ご好評をいただきました。

3月18日の「睡眠の日」にちなんで、今回新たに期間限定でオープンする「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」は、皆様の生活の質を高め健康な未来づくりに貢献することを目指すネスレと、「お客様のパートナー」として毎日楽しく健康に過ごすためのライフケアを提案し、リラクゼーションスペースの「りらくる」を全国に展開するりらくのコラボカフェです。

### 「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」概要

- ◆正式名称 : 「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」
- ◆場所 : 銀座「CHAIRS」(所在地:東京都中央区銀座 8-9-13 2F)
- ◆期間 : 2018年3月15日(木)～3月25日(日) 11時から21時 (ラストオーダー20時30分)  
※3月15日のみ16:00からオープンします。

お客様の希望に応じて、「夜の睡眠」と「昼間の仮眠」を疑似体験できる2つのコースをお選びいただけます。

「睡眠」コースでは、りらくとフランスベッド株式会社が共同開発した快適な施術が可能な「プレミアムマットレス」で、これまで全国12,000名のセラピストを育成してきた「りらくる」が誇る育成トレーナーが行なう極上の“もみほぐし”のサービスを始め、睡眠前にカフェインレスコーヒー、起床後にコーヒー(カフェイン入り)をそれぞれ提供し、シーンに応じてカフェインレスコーヒーとコーヒー(カフェイン入り)を飲み分けるライフスタイルを提案します。

「昼寝」コースでは、仮眠前にコーヒー(カフェイン入り)を提供する「コーヒーナップ」という新しい仮眠スタイルを提案します。また睡眠に適した明るさ・色をカスタマイズできるIoT照明、安眠ミュージックなど(※参考資料)を準備し、お客様のスムーズな入眠と質の高い睡眠体験、仮眠体験をサポートします。

#### ◆コース内容

(1)ぐっすりコース(30分の“もみほぐし”と最長1時間30分の睡眠体験:利用料金1,000円(税込))

- ① 睡眠前に、お客様にぐっすりでいただくため、カフェインをカットした「ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め ボトルコーヒー カフェインレス 無糖」1杯を無料で提供します。
- ② りらくとフランスベッド株式会社が共同開発した“もみほぐしに適した「プレミアムマットレス」で30分の“もみほぐし”を行ないます。
- ③ “もみほぐし”後、「プレミアムマットレス」で最長1時間30分お休みいただけます。
- ④ 起床後には、通常のコーヒー(カフェイン入り)の「ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め ボトルコーヒー 無糖」1杯を無料で提供し、快適な寝起きを体験していただきます。



睡眠前にコーヒーを飲むことは安眠を妨げると思われがちですが、カフェインレスコーヒーであればカフェインをほとんど含まないので、眠りの質を保つことが期待されます。また起床後のコーヒー(カフェイン入り)で寝起きの体をリフレッシュさせます。

(2)お昼寝コース(最長30分の仮眠体験:利用料金200円(税込))

- ① 仮眠前に、コーヒー(カフェイン入り)の「ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め ボトルコーヒー 無糖」1杯を無料で提供します。
- ② さまざまな形に変えてご使用いただけるフランスベッドのドーナツ状のクッション「スリープバンテージ フルール」と共に、椅子に座っての仮眠をとることができます。



日中であっても眠気が起こる場合があります、それを解消させるには、夜の睡眠時間と質に影響を与えにくい短い仮眠が有効です。お昼寝コースでは、仮眠から目覚めた後のパフォーマンス維持のために、入眠前にコーヒー(カフェイン入り)を飲んでから取る「コーヒーナップ」(※1)をご体験いただけます。

(※1)コーヒーナップ:15分程度の短い仮眠の前にコーヒー(カフェイン入り)を飲む仮眠スタイルです。私たちには、脳の働きを回復するために睡眠が必要です。眠気は日中にも起こり、仮眠をとることは眠気を飛ばすのに有効ですが、長い仮眠は目覚めた後も眠気が残り、仮眠後の活動時間帯のパフォーマンスにプラスに働きません。そこで、15分程度の短い仮眠が有効とされています。さらに、その短い仮眠の前にコーヒーを飲むことにより、ちょうど起きた頃にカフェインでシャキッと、その後のパフォーマンスに役立つと言われています。

#### ■ネスレ日本・りらくでプレゼントキャンペーンを実施

「ネスカフェ×りらく 睡眠カフェ」の期間限定オープンを記念して、ネスレ日本・りらくによるプレゼントキャンペーンを実施します。

##### (1)ネスレ日本 キャンペーン概要

「エコ&システムパック」定期お届け便及び「ボトルコーヒー」定期お届け便いずれかのコースにて、対象の製品をご購入いただいたお客様から、抽選で500名様に「りらく」のみみほぐし30分無料サービス券をプレゼントします。お申し込み方法等、詳細情報は下記URLより、2月28日(水)15時からご覧いただけます。

◆キャンペーン期間 :2018年2月28日(水)~3月31日(土)

◆キャンペーンURL :<https://shop.nestle.jp/front/contents/suimin3/>

##### (2)りらく キャンペーン概要

アンケートにご回答いただいたお客様から、抽選で150名様に「ネスカフェ ゴールドブレンド パリスタ 50[Fifty]」1台と「ネスカフェ ゴールドブレンド カフェインレス エコ&システムパック 60g」1個をそれぞれプレゼントします。アンケートはキャンペーン期間中、下記URLより行っていただくことが可能です。

◆キャンペーン期間 :2018年3月15日(木)~5月6日(日)

◆キャンペーンURL :[https://riracle.com/usr/nestle\\_cp](https://riracle.com/usr/nestle_cp)

報道関係者様のお問い合わせ先	「ネスカフェ×りらくる 睡眠カフェ」PR事務局 担当:小出、出口、黒崎 TEL: 03-6427-1827 / FAX: 03-6701-7543 / MAIL: <a href="mailto:info@kartz.co.jp">info@kartz.co.jp</a>
その他ネスレ日本に関するお問い合わせ先	ネスレ日本株式会社 メディアリレーションズ室 担当: 村田、細川 TEL: 078-230-7050 / FAX: 078-230-7108 / MAIL: <a href="mailto:Media.Relations@jp.nestle.com">Media.Relations@jp.nestle.com</a>
その他りらくに関するお問い合わせ先	株式会社 りらく TEL:06-4400-5410 / MAIL: <a href="mailto:customer_c@riracle.com">customer_c@riracle.com</a>
掲載される場合の読者からのお問い合わせ先	ネスレ お客様相談室 フリーダイヤル0120-00-5916 (受付時間:年中無休)  株式会社 りらく お問い合わせフォーム: <a href="https://riracle.com/usr/inquiry/index">https://riracle.com/usr/inquiry/index</a>

## 参考資料

### 睡眠負債

毎日の睡眠不足が借金のように積み重なると「睡眠負債」となり、その負債が膨らむことで日中のパフォーマンスが低下するだけでなく、命にかかわる病気を引き起こすリスクを高めるとされています。眠ることは負債の返済に役立つ方法のひとつですが、休日の“寝だめ”は生活のリズムを崩すこととなるため、日々の睡眠時間の確保と良質な睡眠が大切です。

### 「ネスカフェ×フランスベッド 睡眠カフェ」

ネスレ日本株式会社とフランスベッド株式会社が、ベッドで眠れる体験型カフェを2017年3月16日(木)から26日(日)の期間限定で「ネスカフェ 原宿」にオープンしました。

プレスリリース: [http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20170303\\_nescafe.pdf](http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20170303_nescafe.pdf)

### 「ネスカフェ×全日本ベッド工業会 睡眠カフェ」

ネスレ日本株式会社と全日本ベッド工業会が、良質な睡眠体験と仮眠を体験できる体験型カフェを2017年8月31日(木)から9月9日(土)の期間限定で銀座「CHAIRS」にオープンしました。

プレスリリース: [http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20170810\\_nescafe.pdf](http://www.nestle.co.jp/media/pressreleases/allpressreleases/documents/20170810_nescafe.pdf)

### 「ネスカフェ ゴールドブレンド コク深め ボトルコーヒー」

ネスカフェ独自の「厳鮮アロマキープ製法」が実現した、厳鮮香る、コク深めでしっかりした味わいが特長です。2017年3月には、カフェインを97%カットした「カフェインレス無糖」を発売し、ご好評をいただいています。



### 「IoT 照明」「ハイレゾ音源の安眠ミュージック」

(1)「睡眠カフェ」の照明には、シーンに応じてスマートフォンで色や明るさを自由にカスタマイズできるIoT照明「フィリップス Hue(ヒュー)」を設置しています。フィリップスが、人体に照明が与える生物学的影響を研究して開発した「ライトレシピ」から、暖色系モード「くつろぐ」を選択し、極上のリラックス空間を「睡眠カフェ」で演出します。

(2) ハイレゾ音源の、森や川の自然音で眠りを誘う安眠ミュージックを用意します。ハイレゾ音源は従来の圧縮音源と比較して、脳に快感及び安心感を与え、不快感や不安感を減少させる、という研究結果があります。



IoT 照明  
フィリップス Hue



R-LIVE  
ハイレゾ自然音の  
空間デザインシステム